

平成25年9月12日発行/NO.138 編集・企画管理課 TEL 099-474-1211

JAあおぞらと組合員をむすぶ総合情報誌

月刊 群青

Magazine for AOZORA's people

9月
初秋号



【ちやぐりんフェスタ】

第2回 地域ふれあいイベント…………… P2
春かぼちゃ実績検討会・生産拡大対策会議、茶業センターよりお知らせ、摘採機茶摘採競技大会開催… P3
農林年金受給者GG大会、年金友の会ゲートボール大会、平成25年産早期米検査結果 …… P4
福祉センターだより、定年退職者のごあいさつ …… P5
女性部からこんにちは…………… P6～P7
青壮年部イケメン通信…………… P8

せり市情報…………… P9
くみあい家庭薬、Aコープ通信…………… P10
燃料機械課よりお知らせ、JAあおぞら杯ゴルフコンペ参加者募集 …… P11
じよもきん、健康情報…………… P12
行事予定表、おすすめメニュー…………… P13
JADDOカードのお知らせ、あおぞら一丁目通信 … P14

群青(広報)は、2ヶ月に1回発行になります。次号11月

地域みなさまが“あおぞら一丁目”に大集合!!

～ 地域ふれあいイベント ～



当JA主催の「第2回 地域ふれあいイベント」があおぞら一丁目において、7月14日（日）開催されました。「Do You Know JA ?」あなたはJAを知っていますか?をコンセプトに、今回で2回目の開催となり、多くの地域の方にご参加いただきました。

このイベントは、JAのファン拡大を図る目的で開催されており、イベントでは、焼肉の振舞、キッズコーナーやスイカ割、焼きそば、かき氷などの屋台村、農機・ガス器具展示会、葬祭センターによる終活フェアなど様々なブース毎に趣向をこらし、お客様に喜んでいただけるようおもてなしの心で迎えました。

舞台では、地元チーム楽舞（ライブ）によるよさこい演舞に始まり、有明保育園児によるダンスショーがくり広げられ、女性部のカラオケ教室や大正琴教室、甚兵衛音頭などで舞台を盛り上げていただきました。

春かぼちゃ実績検討会・生産拡大対策会議

～ 園芸センター ～

7月26日、農協大会議室にて平成25年春かぼちゃ実績検討会ならびに平成26年春かぼちゃ生産拡大対策会議が行われ生産者約70名が参加されました。

まず始めに矢野博部会長が挨拶をされ、次に福田理事長が挨拶をされました。

その後、経済連をはじめ2市場から情勢報告があり、部会員の方々は担当者の説明を熱心に聞いていました。

当部会では土づくりを基本に土壌分析に基づく施肥改善に徹したかぼちゃ生産に取組み、品質向上や計画出荷など安定供給を目指すことなど協議されました。



矢野部会長 挨拶風景

「有明茶」茶セット～ゆたかみどり」販売される

～ 茶業センター ～

8月19日から東京都港区、セレスティンホテルにて「有明茶」茶セット～ゆたかみどり」の販売が始まりました。昨年春より「かごしま茶」茶セット」としてお茶とスイーツとセットで企画されていました。今回の秋季では、有明産の「ゆたかみどり」と「かるかん」のセットとして販売されています。

今後は、Aコープ等で販売も計画されていますのでご期待ください。

なお、9～11月の3ヶ月の間限定ですが、鹿児島空港のANAラウンジで有明茶（ティーパック）がふるまわれています。お近くに寄られた際はぜひお立ち寄りください。

“摘採機”茶摘採競技大会開催される

～ (有)いろは農園有明 ～

乗用型摘採機茶摘採競技社内大会が7月22日（月）、ゆたかみどり54a圃場で行われました。

大会日中の快晴の下、摘採技術の向上はもとより慣例化している作業を見直し、安全作業向上の為、摘採機オペレーター10名により点検・操作・時間・刈跡・達観等を中心に、普段とは違う80人を超える衆目の中競い合いました。

当日は市農政課・曾於畑かん農業推進センター・県農業開発総合センター 大隅分場・JAあおぞらから協力を得て、厳正な審査が行われ、県農業開発総合センター 茶業部 田中敏弘大隅分場長より審査講評を頂き、上位3名については表彰されました。参加者は審査講評の「技術的な差は殆ど無く均一な技術を有している」と言うことで更なる技術研鑽と、次回の上位入賞を目指すべく気持ちを新たにしました。



競技大会風景

第6回農林年金受給者グラウンドゴルフ大会

7月22日、志布志市民グラウンドで第6回農林年金受給者グラウンドゴルフ大会を行い、28人の会員が参加しました。後藤清美支部長より「晴天に恵まれ絶好のグラウンドゴルフ日です。頑張ってください」と会員に挨拶されました。参加者は日頃の練習の成果を発揮されました。

《成績》

優勝

有村 勉さん

準優勝

八久保 陽寅さん

第3位

小橋 刀男さん



後藤支部長挨拶風景



競技風景

よもぎBチーム優勝 ～ 年金友の会ゲートボール大会 ～

8月20日、志布志市民グラウンドで第12回年金友の会ゲートボール大会を行い、9チーム45人の会員が参加しました。有村勉年金友の会会長は「県大会出場に向けて頑張ってください」と会員を激励しました。

よもぎAチームの黒石富義さんの力強い選手宣誓の後、競技開始となりました。晴天に恵まれ白熱した試合が繰り広げられ、“よもぎBチーム”が優勝されました。“よもぎBチーム”と準優勝の“伊崎田第2チーム”、昨年度県大会優勝の“よもぎAチーム”の計3チームが10月10日に行われる県大会へ出場します。



有村会長挨拶風景



優勝 よもぎBチーム

《成績》

優勝

よもぎBチーム

準優勝

伊崎田第2チーム

第3位

よもぎAチーム

平成25年産 早期米検査結果 ～ 園芸センター ～

平成25年産早期米初検査が、8月1日ライスセンターにて行われました。検査は資格を取得している農協の検査員によって行われました。

今年度の集荷実績は27,739袋で今年度の検査では1等米17,596袋、2等米8,706袋、3等米1,142袋、規格外295袋となりました。

今年産はヘリ防除にあわせて個人防除を実施し、収量・品質ともに良好で検査結果は約7割が1等米と、非常に良い結果となりました。



JAあおぞら 総合福祉センターだより

毎日のお仕事、ご苦労様です。

日頃は、多くの皆様に総合福祉センターをご利用いただき感謝申し上げます。

今回は、総合福祉センターの事業の中から「あおぞらデイサービスセンター」を紹介致します。

《デイサービスセンターとは》

日常生活で介護や支援が必要な状態（要介護1～5、または要支援1・2）にある利用者の皆さんを日中に「デイサービスセンター」でお預かりし、入浴・食事・集団体操や訓練などのサービスを、職員が介助や援助を行いながら提供する事業です。自宅からセンターまでの送迎も職員が行います。また、他利用者の皆さんや職員との会話や交流が楽しめるよう、さまざまなレクリエーションや季節の行事を計画し実施しています。

《援助内容は》

ケアプランに位置づけられた食事・入浴・排泄・衣類着脱・他者との交流などの介助や援助を、ご本人の自立を促しながら提供します。

《利用方法は》

介護保険を用いたサービスです。料金回数などは、要介護状態などにより異なります。詳しい内容は総合福祉センターまで問い合わせください。

また、介護相談は常時お受けしております。どうぞお気軽にご相談ください。

●お問い合わせ先

JAあおぞら総合福祉センター

☎(0069) 471-5772

あおぞらホーム入居者

【あおぞら文藝同好会】

短歌・俳句紹介コーナー

（短歌）

一、紫陽花と野咲きの花を手折り来て
卓に飾りて皆と楽しむ
池迫 茂

一、病癒え身体も軽くゴルフする
不思議な力に感動する
石峰 カズ子

一、誕生日ナチと呼ばれて八十路過ぐ
しあわせの今 子等に恵まれ
宮脇 ナチ

（俳句）

一、朝採りの 黄色のトマト 食卓に
池迫 茂

一、中天に 満月冴えて 雲もなし
宮脇 ナチ

【定年退職者のごあいさつ】

謹啓、新秋快適の候、皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。さて、私こと この度、3月末日をもちまして「あおぞら農協」を定年退職いたしました。顧みますと昭和49年、当時の「有明町農協」に入組しその後「曾於有明町農協」へ改名、さらに平成13年11月に「あおぞら農協」へと至る40年と1か月間、勤務させて頂きました。

在職中皆様には、公私ともに温かいご支援とご指導を賜り、大過無く職務を終える事が出来ましたことを心から深く感謝申し上げます。

これからは、今までの皆様との出会いの尊い教訓を大切にしながら、今後の人生の糧として過ごして参りたいと思います。今後とも変わらぬご指導とご厚誼を賜りますようお願い申し上げます、末筆ではございますが皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。敬具

久木井 清美

この3月末にて、農協職員として定年退職致しました。職員在職中は、組合員はじめ地域の方々に多大な協力・支援を頂き、在職期間は18年間と短い間ではありましたが大過なく60歳の定年を向かえる事ができました。本当にお世話になりました。

学校を出てから東京で働き、34歳にて地元に戻って来て以来、社会人として働き最後にあおぞら農協にて一つの区切りが出来た事を大変嬉しく思い感謝をしているところです。今後はこれまで企業・農協で培った知識を、組合員・地域の方々にお役に立てればと農協の嘱託職員として働かせて頂いて居ります。そして一つでも恩返しが出来ればと思っております。

最後に、これまでの御礼と今後とも変わらぬ農協事業への協力と、個人的にも家族共々、ご愛顧の程宜しく御願ひ申し上げます。

篠原 治之

JA女性部からこんにちは



7支部役員研修

七月十七日、JA鹿児島いずみが、生産者部会、女性部と共同運営している「よしみちいずみ」物産館の視察研修を実施しました。

物産館では月に一度、女性部役員主催の祭（この日はそうめんの振舞い）を行っており、呼びかけに引き込まれてお客さんが集まった様子に、女性部役員の方も感心されていました。



▶物産館視察



▶交流会

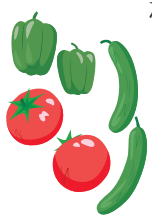


黒之瀬戸大橋をバックに集合写真

フレッシュミズ 料理教室

七月二十二日、女性部フレッシュミズのグループは、野神青少年館にて夏野菜をふんだんに使った料理教室を開催しました。当日は、子供達を含む二十五名の参加がありました。

お母さんたちが持ちよった、なす・ピーマン・トマト・ゴーヤー・きゅうり・ししとう・さつまいも・かぼちゃ・青紫蘇などたくさんさんの夏野菜が集まりました。普段野菜を食べない子供が「ゴーヤ、苦いけどおいしい」だとか、お母さんからも「料理のレパートリーが増えた。今度作ってみよう。」(ラタトゥイユ作りに、きゅうりを使うのを知って)知らなかった。きゅうりも煮込み料理に使えるなんて!!と、お母さんも刺激を受けた料理教室でした。



・・・お品書き・・・

- ★ ラタトゥイユ
- ★ チキン南蛮
- ★ ゴーヤー揚げ
- ★ なすの味噌チーズ焼き
- ★ ピーマンのシーチキン焼き
- ★ そうめんの冷やし中華風

フレッシュミズの方々



夏野菜定食、完成♥



皆で作ったよ!

ピンクリボン検診

厚生連と女性部が、女性の疾患の予防と早期発見のために「ピンクリボン検診」をお勧めしております。

検診項目は骨粗しょう症検診と、乳がん検診です。受診日当日は午前中に買い物を楽しんで、午後から検診を行います。厚生連健康管理センターへはバスで向かい、昼食を厚生連で行います。

- 十二月十二日(木)
(受診料三千元)
- バスの乗車場所
- ・伊崎田支所
- ・農協本所
- ・西部アイシヨップ前

☆人間ドック案内☆

JA厚生連では、総合的な健康診断として、人間ドックを行なっています。人間ドック受診の際に、オプション検査も併せて申込みが可能です。

☆バスの運行日☆

運行日	乗車場所・時間	備考
九月二十五日(木)	一般コース	女性コース
十月七日(月)	一般コース	女性コース
十一月十四日(木)	一般コース	女性コース
十一月二十二日(木)	一般コース	女性コース
十二月一日(月)	一般コース	女性コース
十二月二十六日(木)	一般コース	女性コース
平成二十六年 二月六日(木)	一般コース	

人間ドックバス 乗車場所・時間

- ・伊崎田支所
AM 5時40分
- ・農協本所
AM 5時50分
- ・西部アイシヨップ前
AM 6時00分

JAあおぞらで受付してドックを受診される方に、一人当たり五千円の助成があります。

ピンクリボン検診、人間ドック受診のお問い合わせは生活課までご連絡ください。

☎(099)474-2471



親と子のつどい ~ちゃぐりんフェスタ~



8月23日、高山町やぶさめ総合公園にて女性部主催によるちゃぐりんフェスタを開催しました。当日は、夏休みとあって大人33名、子供41名と、たくさん参加されました。

午前中は「ちゃぐりん」読書と、本格的なピザ釜でのピザ作り。ピザ生地を練ったり、野菜を切ったり、トッピングしたり。手作りしたピザを食べた子供達は「おいしかった」「ピザを3枚も食べたよ」と大満足でした。(^▽^)ピザの他に、カルツォーネ（半月形のピザ）やイチゴ・コーヒーゼリーを食べました。

午後からは、毎年恒例のスイカ割り。小さな身体で大きな棒を握り、よろよろしながら振り下ろす様子に「かわいい♥！頑張って！」と大声援！！じゃんけん大会も行い、帰る頃には子供達もすっかり仲良しに。おばあちゃん、お母さんと子供達、女性部役員との楽しい夏休みの思い出となりました。

参加された皆さん、ご協力ありがとうございました。



親子読書



エプロン姿が可愛い!!



真剣!!!



トッピング、何を乗せようかな？



トマトソースを塗ってるよ



玉ネギ切るのが上手



上手く焼けるかな？



ピザ、頂きま〜す



おいしい (>U<)



皆で食べると一層美味しいね♥



すいか割り



スイカ甘〜い♥



じゃんけん大会

J A 青壮年部★イケメン通信

青壮年部部員と小学生のチャレンジ !! 「おいしい野菜」を育てよう!!のコーナー♥

山重小学校



ピーマン収穫しました



ミニトマトだよ～



きれいに採れるかな



たくさん収穫できました★

蓬原小学校



豊作だ～



いただきま～す



ピザ、美味しい～（'U'）



通山小学校



こんなのが出来たよ★



ミニトマト、ゲットだぜ★



ミニトマト収穫中!!

有明小学校



スイカが出来たよ

J A あおぞら青壮年部 食農活動 【春苗栽培の学習】について

昨年から引続き、あおぞら農協青壮年部では有明町内の小学生を対象に、野菜を育てる楽しさや収穫の喜びを感じてもらえたらと思い4月上旬から野菜の栽培学習活動を開始しました。各小学校では野菜の苗に、水やり、草取り、追肥、夏休みの水やり当番と大事に育てました。その努力が『実った』収穫の喜びをご覧ください (>▽<) とってもおいしい野菜ができました (・V・) !!! 各小学校より写真が届きました。ありがとうございました。

青壮年部とは、農業に従事する者または将来農業に従事する青壮年を対象とした部員のことです。

7月セリ市が23日から25日の3日間で開催されました。

出場頭数は1,684頭で前回と比べ、211頭多い入場頭数でした。平均価格は前回と比べ4,418円の安値で取引されました。町内での最高売上の血統につきましては、去勢（隆之国・勝忠平・平茂勝）、メス（安福久・勝忠平・安平）・（安福久・勝忠平・神高福）でした。校区別のキログラム単価、体重等につきましては表を参照してください。（お知らせ・お願い）

セリ市では、牛の引付を早めに行いましょう。下見時間をセリ開始1時間前位にし、通路からでて、購買者の下見の邪魔にならないようにしましょう。

分娩届けは、産後7日以内に必ず農協へ届けるようにしましょう。

耳標が脱落したら、すぐ畜産課へ報告するようにしましょう。

平成25年6月子牛せり市 (24日～26日)

項目 性別	校区	頭数	総価格 (千円)	価格			順位	総体重	平均 体重	kg 単価
				最高	最低	平均				
雌	郡全体	781	338,105	815,000	200,000	432,913	△	212,378	272.0	1,592
	町全体	108	47,991	772,000	361,000	440,263	△	29,864	276.5	1,607
	伊崎田	12	4,931	462,000	361,000	410,917	7	3,258	271.5	1,514
	有明	13	5,714	490,000	385,000	439,538	4	3,564	274.2	1,603
	通山	13	5,615	547,000	385,000	431,923	5	3,569	274.5	1,573
	蓬原	15	6,638	527,000	381,000	442,533	3	4,141	276.1	1,603
	原田	15	6,478	499,000	400,000	431,867	6	4,269	284.6	1,517
	野神	28	13,150	772,000	373,000	469,643	1	7,730	276.1	1,701
	山重	12	5,465	696,000	389,000	455,417	2	3,333	277.8	1,640
去勢	郡全体	864	432,593	750,000	100,000	500,686	△	261,860	303.0	1,652
	町全体	148	75,047	750,000	259,000	512,019	△	45,260	305.8	1,658
	伊崎田	17	8,260	604,000	259,000	485,882	7	5,169	304.1	1,598
	有明	23	11,635	582,000	440,000	505,870	4	6,880	299.1	1,691
	通山	10	5,327	750,000	424,000	532,700	2	3,229	322.9	1,650
	蓬原	22	11,098	584,000	396,000	504,455	5	6,734	306.1	1,648
	原田	12	6,277	590,000	463,000	523,083	3	3,743	311.9	1,677
	野神	47	23,349	620,000	350,000	496,787	6	14,328	304.9	1,630
	山重	17	9,101	680,000	420,000	535,353	1	5,177	304.5	1,758
町総計		256	123,038	772,000	259,000	476,141	△	75,124	293.5	1,638
地区総計		1,645	770,698	815,000	100,000	466,800	△	474,238	288.3	1,625

平成25年7月子牛せり市 (23日～25日)

項目 性別	校区	頭数	総価格 (千円)	価格			順位	総体重	平均 体重	kg 単価
				最高	最低	平均				
雌	郡全体	810	346,847	882,000	150,000	428,206	△	216,239	267.0	1,604
	町全体	128	55,973	734,000	257,000	427,922	△	34,383	268.6	1,628
	伊崎田	15	7,107	734,000	391,000	473,800	1	4,255	283.7	1,670
	有明	27	11,290	472,000	367,000	418,148	4	7,116	263.6	1,587
	通山	4	1,654	444,000	370,000	413,500	6	1,058	264.5	1,563
	蓬原	19	8,736	666,000	314,000	459,789	2	5,076	267.2	1,721
	原田	4	1,506	458,000	257,000	376,500	7	1,089	272.3	1,383
	野神	50	21,947	734,000	329,000	438,940	3	13,403	268.1	1,637
	山重	9	3,733	453,000	352,000	414,778	5	2,386	265.1	1,565
去勢	郡全体	874	434,592	755,000	150,000	497,245	△	258,686	296.0	1,680
	町全体	119	59,997	650,000	369,000	501,907	△	35,503	298.3	1,690
	伊崎田	20	9,941	581,000	380,000	497,050	6	5,931	296.6	1,676
	有明	16	8,009	561,000	452,000	500,563	5	4,674	292.1	1,714
	通山	12	6,145	623,000	420,000	512,083	2	3,730	310.8	1,647
	蓬原	11	5,250	533,000	392,000	477,273	7	3,317	301.5	1,583
	原田	8	4,017	581,000	452,000	502,125	4	2,419	302.4	1,661
	野神	37	18,956	630,000	369,000	512,324	1	11,009	297.5	1,722
	山重	15	7,679	650,000	457,000	511,933	3	4,423	294.9	1,736
町総計		247	115,970	734,000	257,000	464,915	△	69,886	282.9	1,659
地区総計		1,684	781,439	882,000	150,000	462,726	△	474,924	282.0	1,645

こんにちは!農協の置き薬「クミアイ家庭薬」です JA鹿児島県経済連

つらい ひざ・腰・肩などの関節の痛みに

痛みを体の中からやわらける

クミアイ 第三類医薬品

ビタエース「ゴールド」錠

コンドロイチン配合ビタミン剤

- コンドロイチン硫酸ナトリウム900mg
- フルスルチアミン塩酸塩 (ビタミンB1誘導体) 配合
- シアノコバラミンほかビタミンB群配合

270錠 5,670円 (税別価格5,400円)

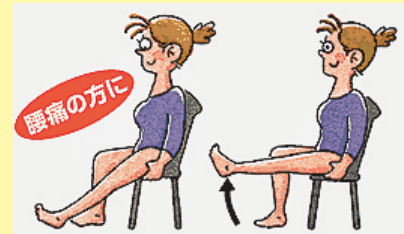
家庭薬配置員がお手元に直接お届けします



ひざが痛むからといって動かさないと、ますます痛みは悪化します。ひざの痛みを予防・軽減させるためには、体操が効果的。また、必要な栄養素を積極的にとると症状を軽くすることができます。

太ももの筋肉を鍛えて ひざの痛みを予防・軽減する運動

イスに座って、片脚を伸ばした状態からゆっくり上にあげ、5数える。両足交互に10回繰り返す。朝・昼・晩の1日3回行うのが理想的ですが、無理をせず、できる範囲で続けてください。



クミアイ家庭薬についてのお問い合わせは、お近くの農協各支所または、099-477-2052(鮫島)まで

Aコープ通信

★Aコープのホームページが新しくなりました!★



Aコープのこだわり商品の紹介や、イベント情報、旬のレシピ等を紹介しています! また、オンラインショッピングもAコープ自慢の限定商品など豊富に取り揃えております。ぜひ、ご覧下さい!

Webチラシ配信中

火・水のちょっぴり市、木~日のお買い得チラシが、ホームページでご覧いただけます。

◆ホームページアドレス:

<http://acoop-ks.co.jp>



検索はこちらから

Aコープ鹿児島 検索



新発売 Aコープブレッド

Aコープのオリジナル食パンが「風味」と「しっとり感」にこだわった上質なパンに生まれ変わりました! 香り高い深みのある味わいと口当たりのよいソフトな食感です。どうぞ、ご賞味下さい。



4枚・5枚・6枚

本体価格(税抜)170円

(税込)各**178**円



私達もオススメです!

鹿児島県人好みのほんのり甘い味で、柔らかいパンです! ぜひ、食べてみて下さい!

四位主任・東垂水担当

Aコープあおぞら店 電話:099-471-4366 営業時間:朝9時~夜8時

秋の農機・ガス

毎年
恒例

展示会

とき／10月18日金・AM9:00～PM4:00

ところ／農機：JAあおぞら燃料機械センター
ガス：Aコープあおぞら店



JAあおぞら 燃料機械センター

志布志市有明町野神3551-1 ☎099-475-1212

JAあおぞら杯ゴルフコンペ 参加者募集

当JAでは、本年度も組合員及び地域住民参加によるゴルフコンペを開催致します。
多数のご参加をお待ちしております。詳細については下記の通りです。

開催日 平成25年11月2日(土)

開催場所 鹿屋ゴルフコース(雨天決行)

参加者対象 (次のいずれかに該当する方)

1. 組合員又は地域住民
2. JA共済加入者又はJA貯金契約者
3. 取引業者及び系統関係者

参加者負担金 参加料 1,000円
プレー料 7,055円(昼食代込み)



参加申込み方法

JA本所又は各支所・出向所窓口へ 企画管理課 ☎099-474-1211

異常気象と昨今の世の中

今年も又、暑さと局地的なゲリラ豪雨に、日本列島が大騒ぎする夏となりました。特に西日本は晴天が続き、35度を超える真夏日の連続で、熱中症の心配が絶えない日々が続きました。西日本の6～8月の平均気温は、平年を12度上回り、統計史上最高の暑さだったそうです。

さて、7月の参議院選挙も自民党圧勝に終わり、毎年のように総理大臣が変わった政治の不安定さから、ようやく安定した政権のもとで政策遂行ができる状況が整ったようでありませぬ。向こう3カ年間は選挙のない「黄金の3年」と言われていますが、果たしてどうなりますことやら…。

今この国は、大きくは2つの課題をクリアしなければなりません。1つは、長い間続いているデフレから脱却し、経済の成長を取り戻し税収を増やすこと。2つ目は、国の借金(国内総生産(GDP)の2倍を超えた、世界に例を見ない赤字財政を再建するという問題です。新興国の台頭など世界の経済環境が激変する中で、日本は経済の成熟化とともに、少子高齢化が進行し、人口減少、とりわけ働く世代の減少もあり、戦後に作り上げてきた様々な制度に歪が生じてきており、そこからの脱却に苦慮している現状にあります。

成長と財政の再建、家計にたとえれば、所得を増大させながら赤字を抱えた家計を同時にやりくりして

くと言ふことで、簡単ではありません。国における所得増大は、基本的には税収を増やすことですが、そのためには企業や個人の所得が伸びることが前提で、経済の成長が欠かせません。また、財政の改善は、公共事業など様々な支出を削減することが求められます。高度経済成長の時代は、どんどん税収も増加し、財政支出も拡大できましたが、成長が止まると、今までできていた財政支出が、財源不足からできなくなり、勢い様々な分野で不具合が生じ、国民生活に影響してきます。税収確保のために増税をしたり、年金など社会保障費を削減するなど、国民にとっては負担を強いる政策とならざるを得ません。高度成長時代の政治は、成長により生まれた富の再配分が大きな役割でしたが、昨今は負担の再配分が政策として問われる時代になったと言われ、痛みを世代間で分かち合う時代とも言えそうです。

昨今の異常気象は、国内のあちらこちらで、これまでにない苦痛を与えています。同様、昨今の国内政治も、成熟した経済の更なる成長を目指しながらも、増税など国民負担の増大という痛みを伴う政策が避けられないことを覚悟せざるを得ません。さもないければ、日本と言う国がどんどん衰退していく中で、将来もつと大きな負担を余儀なくされる…。昨今の世の中、本当に厄介な時代です。

身近な健康情報

『目の検査のススメ』

鹿児島厚生連病院

眼科部医長 水島 崇

俗に五感と言われる、視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚は人間が生きて行くうえでいずれも大切なものですが、その中でも失われると一番不自由なのは視覚だと言われています。

しかし、視覚は三十歳のあたりをピークに、あとは年齢を重ねていくにつれて衰えていきます。具体的には中年期に出現する老眼(近くのものにピントが合いづらくなる)や、老年期に出現する白内障(目の中の水晶体と言われるレンズが濁る)などです。

特に白内障は、加齢に伴うものなので、年をとれば皆さんがなってしまう。白内障と言うと、「視力が落ちる」と言うイメージがあるかもしれませんが、「眩しい」と言う症状も白内障ではよく見られます。

それ以外でも目の不調がある場合には、まずは眼科にて一度診察を受けてみてはいかがで

でしょうか？
眼科で行う検査は、痛みを伴うものはありません。(かわりにちょっとだけ眩しいですが…)目の不調が解消されると毎日の生活がより楽しいものになるかもしれませんよ。

「みんな健康プロジェクト」展開中!!

JAが窓口となって、JA厚生連と連携しながら健康づくりのお手伝いをします。健康に関する相談のある方は、お気軽にJAにお声掛け下さい。

JA厚生連ホームページ
<http://www.kago-ksr.or.jp/>

鹿児島厚生連

検索

行事予定表

9月



- 18日 曾於地区秋季畜産共進会
- 19日 経営会議
- 20日 年金友の会グラウンドゴルフ大会
- 21日 成牛セリ市
- 23日～26日 子牛セリ市
- 25日 外務推進日(貯金日)
- 28日 県畜産共進会
- 30日 理事会・経営管理委員会

10月



- 15日 経営会議
- 21日 成牛セリ市
- 24日 外務推進日(貯金日)
- 年金友の会総会
- 25日～28日 子牛セリ市
- 29日 理事会・経営管理委員会
- 30日 全国茶サミット鹿児島県大会 in 志布志
- 11月2日 第11回JAあおぞら杯ゴルフ大会

今日の おすすめメニュー



サンマの炊きこみご飯

材料(4～5人前)

- | | | | |
|--------------|-----------|------------|---------|
| 米…………… | 3合 | ショウガ…………… | 20g |
| サンマ…………… | 2尾 | しょうゆ…………… | 大さじ2杯 |
| しょうゆ…………… | 大さじ1と1/2杯 | 酒…………… | 大さじ2杯 |
| A { ショウガの搾り汁 | | B { 塩…………… | 小さじ1/2杯 |
| …………… | 大さじ1杯 | | |

■作り方

- ①米は炊く30分前に洗い、ざるに上げて水けを切る。
- ②サンマは三枚下ろしにして腹骨をそぎ取り、3cm長さに切ってAで下味をつける。
- ③ショウガは皮をむいて細切りにし、水にさっとさらして水けを切る。
- ④炊飯器に①の米とBを入れ、3合の目盛りまで水を入れて全体を混ぜ、汁けを切ったサンマをのせて炊く。
- ⑤炊きあがったら、サンマの身をくずさないように全体を混ぜ合わせ、茶わんによそい、③のをせる。

●メモ サンマは小骨が気になるようなら、抜いてから炊いてください。

[・エネルギー 442kcal ・塩分 2.5g ・調理時間 20分]
※米をおく時間、炊く時間は除く

JA共済

JA共済の 健康・介護ほっとライン

健康や介護、病気についての悩みごと、気になることを相談や
介護実務専門員、医師・栄養士が連携相談で答ええる相談相談サービスです。
遠慮なくからでも無料でご利用いただけます。職員が専任の相談室から
介護・育児についてお困りのことなど、お気軽にご相談ください。

POINT1

相談料・通話料
とも
無料です。

POINT2

お名前が
つかいませんで、
プライバシーが
守られます。

POINT3

相談室から電話予約や
介護実務専門員
(ケアマネジャー)が
お答えします。

POINT4

医師・薬剤師・心療内科医や
保健士による専門的な
相談もいただけます。
TEL:099-255-5366

利用時間 /24時間-365日

フリーダイヤル シアワセセンター コンサメント

電話相談サービス

0120-481-536

JA西田駐車場のご案内

●年中無休 ●24時間営業 ●無人パーキング

8:00～	30分	23:00	60分
23:00	100円	～8:00	100円

ご連絡先 **鹿児島県農協福祉事業株式会社**
鹿児島市鴨池新町15番地 (JA鹿児島県会館9階)
TEL.099-258-5626 FAX.099-255-9595

JR鹿児島中央駅周辺に、
お出かけの際はご利用ください。



JAを日頃ご利用の方にお得な耳寄り情報です!

JAグループ鹿児島総合ポイントカード

出ました!
ポイントが
どんどん貯まる
カード!

JADDO

じゃつど!

誕生

平成25年10月1日より
サービス開始!



この1枚でJAグループ鹿児島の
施設・店舗でどこでも使えてとっても便利!

一般利用者の方

JAグループ会社
ご利用に応じて
基準ポイントが
貯まります。

+

Aコープ
お買物金額に応じて
基準ポイントが
貯まります。



*基準ポイントについてはJAグループ鹿児島の各組織が定める加算基準表をご覧ください。



JA組合員になると

JAのご利用で
基準ポイントの
約2倍
貯まる!

Aコープのご利用で
基準ポイントの
1.2倍
貯まる!



(注1) 組合員加入しているJAでのご利用のみ約2倍になります。
(注2) Aコープにおけるポイント還元セールやボーナスポイントセールは1.2倍の対象外です。
Aコープでの組合員加算は26年2月1日開始予定です。

お祝い・ご会食・運動会等にご用命ください。

オードブル



おかず盛 (5~6名)
3,150円



おかず盛 (3~4名)
2,100円



寿司盛 (5~6名)
5,250円



寿司盛 (3~4名)
3,150円



助六盛 (5~6名)
3,150円



おにぎり盛 (7~10名)
2,625円

●季節により中身は異なりますのでご了承ください。

お弁当 [会議、寄り合い・グラウンドゴルフ大会等様々なシーンで活躍]



幕の内弁当 525円
ご予約に応じて
630円~1,050円まで承ります。



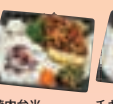
野菜炒め弁当 370円



からあげ弁当 390円



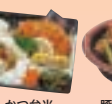
塩サバ弁当 390円



焼肉弁当 420円



チキン南蛮弁当 390円



とんかつ弁当 400円



豚丼 380円



かつ丼 380円



カレー丼 300円



天とじ丼 400円



やきそば弁当 370円



かつとじ弁当 420円



豚生姜焼き弁当 390円



親子丼 300円



焼肉丼 380円



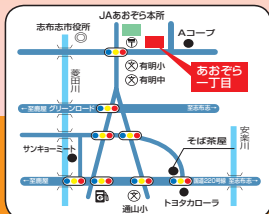
天丼 380円



サラダ 200円



おにぎり 210円



JAあおぞら

笑利弁当
あおぞら一丁目

〒899-7402 鹿児島県志布志市有明町野井倉1207-1「あおぞら一丁目」

お問い合わせ・ご予約は
こちらからどうぞ
TEL.099-471-4664
受付時間/午前10時~午後5時(年中無休)

ご予約はお早めどうぞ!!

お申し込み時に①お料理名②お届け日・お届け時間③お名前・お届けのご住所・お電話番号④お使いの店舗をお知らせ下さい。

※表示価格は消費税別価格です。