

# 群青

Magazine for AOZORA's people

JAあおぞら  
青壮年部シリーズ **8**

今月の開拓者  
留村 栄治さん  
→詳細は表紙裏へ

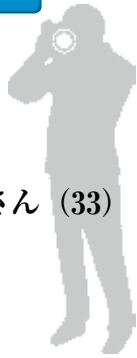
2020

**3**月

早春号

## 地域を守る 若き畜産農家

山重 曲集落  
とめむら えいじ  
**留村 栄治さん** (33)



昨年4月に就農。現在、繁殖牛18頭、育成牛2頭を飼育。趣味は社会人になってから始めた硬式テニス。好きな食べ物は甘いもので、和菓子より洋菓子が好き。  
「テニス仲間募集中!松山と串良で夜に活動しています!」



丁寧に牛の状態を確認めます

### きっかけは周りの仲間達

牛は、小さい頃から両親が飼っていて、現在は兄弟も牛の飼育をしています。以前は自分もこの道に進もうとは思っていませんでした。その気持ちが変わってきたのは、現在、青壮年部と一緒に活動している仲間たちが、新しく飼育に挑戦していく姿を見てからです。

もうすぐ就農してから1年になります。毎日新しい発見があり、楽しく仕事をしています。朝が早いのはちよつと大変ですけど、牛たちのことを考えると、全然つらくないですね。



元気に育てと願いを込めて

### 昨年7月の大雨で牛舎に被害

大雨による土砂崩れで、牛舎の一部が使用不能になりました。その日のうちに飼育していた牛の半数を移動させ、次の日に残りを移動させました。正直、この出来事の後には半分くらいは「もうダメかな」という諦めの気持ちになっていましたね。でも、周りの人達の応援や協力のおかげで、今も続けることができています。

私の座右の銘は『二期一会』なんです。本当に今までの出会いによって助けられていると思っています。

### 困難を乗り越えて

青壮年部の新しい仲間が増えたら嬉しいです。畜産、園芸に関わらず、一緒に考え、活動できる仲間を募集しています。

大変な時期もあったけど、今年の夏か秋には新牛舎が建ちます。まずは目標として、生産牛30頭を目指します。

# 群青 3月号

## 目次

- 3 営農情報
- 4 座談会回答
- 5 あおぞらニユーストピックス
- 6 ふるさと特産品イチゴを贈りました
- 7 福祉センター日より
- 8 年金友の会ひろば
- 8 Let's自己改革
- 9 鹿児島県で1位を獲得
- 9 女性部からこんにちは
- 9 青壮年部★イケメン通信
- 10 注目のオリムピック新種目
- 10 子牛せり市情報
- 12 JA農機大展示会
- 12 ラウンドアップマックスロードキャンペーン
- 13 Aコープ通信・健康情報
- 13 こんにちは「クミアイ家庭薬」です
- 14 未来を拓く協同組合SDGsとJA
- 14 人間ドック日程について
- 15 お便りコーナー・まちがい探し
- 16 きらきらスマイル・行事予定
- 16 理事会・経営管理委員会報告

# 営農情報 早期水稲「なつほのか」の栽培ポイントについて



早期水稲は、3月25日より箱苗の配布開始予定です。  
水田準備は早めに行いましょう！

**目標収量 (10 a 当り)**  
**玄米 600kg以上**



出穂の様子

## 1. 水田準備

- ① 前作は早めにすき込みましょう。
- ② 腐熟しにくいもの(野菜、イタリアン等)は残渣処理のために、入念に耕うんを行いましょう。
- ③ 残渣の腐熟と根張りの促進のために、**土壌改良資材は早めに施用しましょう。**  
「粒状鉄入りエンリッチ40」(20kg入り) 2~4俵/10a当り

## 2. 施肥

- ① 窒素で8kg/10a当り
- ② 肥料 「こめらく一発・早期用」(15kg入り) × 3俵(追肥入り) / 10a当り  
※田植同時施肥対応  
※基肥はしっかり施用しましょう。  
※追肥管理など不安な時は連絡ください。

## 3. 栽植密度

- ① 坪当り 70~80株 (30cm × 14~15cm)  
※「コシヒカリ」と同じくらいの栽植密度が必要です。(約20箱/10a当り)

## 4. 病虫害防除

- ① 無人ヘリ防除で2回防除を実施します。  
【1回目】 いもち病・紋枯病・カメムシ → 6月月末~7月上旬ごろ  
【2回目】 カメムシ → 7月中旬

## 5. 水管理

米の充実と胴割れの防止のために、収穫直前までかん水しましょう。

**みなさんで目標収量を目指しましょう。**

※お問い合わせは、営農指導課 (☎ 474-2207) 比良までお気軽にどうぞ。





# 組合員の皆様からの意見要望と今後の取り組みについて

12月に行いました、令和元年度営農座談会において皆様からいただきましたご意見・ご要望について、一部をご報告いたします。

## 金融共済課

**Q** 集金業務ができなくなれば職員と顔を合わせる機会が減ってしまうので、組合員宅に足を運ぶと共済ポイントになるなど違う形で職員と顔を合わせる仕組みを作してほしい。

令和2年度より職員のポイントになるような要領をつくり、組合員や地域住民宅を訪問する取り組みを実施してまいります。

A

## 営農指導課・販売推進課

**Q** カメムシ被害の原因、防除は効果があったのでしょうか。また、自主防除を農業公社にお願いできないのでしょうか。

暖冬の影響から越冬したカメムシが多く、適期防除に取り組みましたが、大量発生であったことと、地域の様々な状況から期待していた防除効果が得られませんでした。引き続き、WCSは防除の啓蒙・自主防除を含めた対策を関係機関と連携しながら、周知の徹底を図ってまいります。

A

**Q** 早期(普通期) 水稻苗申込について、集落内回覧でなく各自JA申込にできないでしょうか。申込みを記入すると、回覧で最後まで名前を見られるため。

水稻苗の申込みにつきましては、件数も多く集落内での回覧にて取りまとめをお願いしておりますのでご理解ください。なお、個人申込みを希望される方は、直接JAへお問い合わせいただけますのでご連絡ください。

A

**Q** 6次化加工センター製品(干し芋)の在庫が多いとのことですが、どのような状況なのでしょうか。

干し芋の販売時期は9月～2月で、各産地この時期に合わせた栽培をおこなっております。1日の製造量と販売量を考えた時に、在庫がないと需要に応じられない状況があることから販売戦略として在庫が必要となります。今後も需要と供給のバランスを見極めながら、適正在庫量管理を徹底してまいります。

A

## 茶業課

**Q** 茶畑の農薬散布日については、立て札などで分かるようにしてほしい。

農薬散布については、ドリフトを回避するよう隣接圃場と連絡を密に取るよう会議や巡回指導で啓蒙しています。今後、茶では収穫10日前にお知らせ旗で収穫予定を知らせる等、ドリフトが発生しないよう安全対策について茶業振興会の総会並びに市議連会で連携して協議してまいります。

A

## 畜産課

**Q** 市場性のある優良牛を自家保留した場合、JAからも助成をしてほしい。

令和元年度も優秀牛の保留・導入対策として、子牛展示会において最優秀牛に2万円、優秀牛に1万円、更に導入牛・自家保留牛に対して5千円の助成を予算化し、積極的に推進してまいりますので、ご活用をよろしく申し上げます。

A

## 購買課・営農指導課

**Q** ハウスビニール被覆作業の依頼については、購入後2年目まで被覆をお願いできないでしょうか。

ご購入いただいてから2年目のビニールについては新品とは違い、破れ等あった場合の対応が難しいと考えます。新規購入のみでの被覆作業へのご理解とご協力をお願いいたします。

A

## 企画管理課

**Q** 人材不足が懸念されます。茶指導員も含めた人材確保への対応をお願いします。

人材確保については、各学校へ出向いたPR活動や合同企業説明会へ参加するなど募集活動を積極的に行ってきました。また、指導員確保においても同様に行ってきましたが、採用に至っていない現状です。今後は、新たに就職採用サイトの活用をするなど引き続き積極的な広報PRも行い、人材確保に努めます。

A



▲笑顔を変えながら説明を受ける組合員さん

作業の効率化・軽労化をサポート  
JA&クボタ合同実演・試乗会

2月4日、JAあおぞら、JAそ  
お鹿児島、JA鹿児島きもつき、J  
A肝付吾平町の大隅地区JAと、鹿  
児島県経済連、クボタアグリサービ  
ス(株)の合同で、トラクター等の実演・  
試乗会をJAあおぞら農機センター  
横ほ場で開催しました。

大型トラクターを中心に、田植え  
機、ミニ耕運機などの展示・紹介や、  
実演・試乗が行われました。



▲農薬散布などで活躍が期待されるドローン

今回、紹介されたトラクターには  
GPSを利用した直進アシスト機能  
が搭載されており、自動でまっすぐ  
走行できるため、うね立てや播種作  
業等の省力化が期待されます。  
また、農薬散布用のドローンの飛  
行も行われ、農業のIT・スマート  
化を実感する実演・試乗会となりま  
した。

素敵な作品盛りだくさん

JA共済交通安全ポスターコンクール

JA共済が、交通安全への意識  
向上と地域貢献活動の一環として取  
り組んでいる交通安全ポスターコン  
クールには、今回県内小学校から2  
501点の応募がありました。素晴  
らしい作品の中から、みごと通山小  
学校の5人の児童が入賞されました。

- 畠中 大和さん
  - 堂園 岳叶さん
  - 永田 怜愛さん
  - 田中 恵琉さん
  - 中馬 愛莉さん
- おめでとうございました。

▲賞状を受け取り、笑顔の児童たち



▲イチゴパックセンターでのパック詰め作業の様子

省力化で生産規模拡大目指す  
イチゴパックセンター稼働中

昨年12月からパックセンターを稼  
働しました。イチゴ栽培の中で3割  
以上を占めるパック包装作業をJA  
が行うことで、生産者の労働時間の  
短縮や作業負担を少なくし、そして、  
余裕のできた時間をハウス管理など  
に充ててもらうことで収量増加と品  
質向上を目指し、生産者の経営安定、  
規模拡大につながるよう取り組んで  
います。





# JAあおぞら総合福祉センターだより

日頃より、多くの皆様に総合福祉センターをご利用いただき感謝申し上げます。

今回は、訪問介護事業所についてご紹介いたします。訪問介護は、直接利用者様のお宅にお伺いして活動を行います。身体介護と生活援助の支援があります。身体介護とは、清拭・オムツ交換・入浴や足浴の支援・食事介助・内服の確認などです。生活援助とは、買い物・掃除・洗濯などの家事を行います。現在、登録ヘルパーは10名で活動し、『福祉は心、心ひここ』を理念に頑張っています。利用者様の笑顔が私達ヘルパーのエネルギーです。



何かお困りの事や悩み事、心配している事などありましたら是非ご相談ください。

## ●お問い合わせ先

志布志市有明町蓬原 1333-1  
Tel 099-1471-5772

☆ヘルパーを募集しています。  
楽しい元気な職場ですので、  
興味のある方はぜひご連絡お  
願います☆

## 年金友の会ひろば

### 味噌しょうゆ工場を見学 熊本日帰り旅行

2月13日、年金友の会日帰り旅行を実施しました。貸切バスで行く「天草味噌しょうゆ工場見学&直売所巡りの旅」に41名の参加をいただきました。

JAあおぞらを出発し、高速道路で天草へ。お昼はリゾートラス天草の全席オーシャンビューストランで昼食。地元天草の食材を使用した料理を堪能しました。そして、物産館藍のあまくさ村へ移動してお買い物。

その後、松合食品の味噌しょうゆ工場では、参加者全員がキャップや帽子をかぶって工場内を見学しました。従業員の方から施設の説明に、皆さん真剣な表情で聞き入っていました。

最後はJA熊本うきの直売所サンサンうきっ子宇城彩館で、新鮮な農産物やオリジナル商品などJA直売所ならではの嬉しい物を楽しみました。移動中もバスガイドさんの

話で盛り上がるなど、出発から帰着まで旅行を楽しんでいただきました。



↑設備の説明を受ける参加者の皆さん

↓素敵なオーシャンビューでランチタイム





Let's

# 自己改革

JAあおぞらは農業者の所得増大・農業生産の拡大・地域の活性化を実現するため様々な自己改革に挑戦しています。



## JAあおぞら 農薬フェア

とき／令和2年3月26日(木)～27日(金)

場所／本所購買課・西部支所

ラウンドアップは  
更にお得!!

お問い合わせ／JAあおぞら購買課 ☎474-2470

(写真は一例です)



■ JAあおぞら自己改革の三本柱

ご購入頂いた方にもれなく粗品プレゼント♥



生産にかかるコストを抑制し、農業者の所得増大を実現するため、田植えに合わせて水稲、雑草用除草剤や水稲用農薬・肥料などを大特価で販売します。ご購入いただいたお客様にはもれなくプレゼントをご用意していますので、この機会をお見逃しなく!

### 鹿児島県で 1位を獲得!



第1位の表彰を受ける圓福さん◎

2月13日、JA鹿児島県経済連にて開催されたサービスコンテストの表彰式で、系統農機シェア拡大部門において、燃料機械課の圓福慎吾さんが見事1位を受賞しました。

圓福さんは「1位を受賞できてよかったです。自分は当たり前のことを当たり前に行っていただけなので、今回の結果は組合員の方々のおかげです。これからも組合員のみなさまに寄り添って、満足していただけるサービスを実践していきます。来年も1位を目指します」と話しました。







# JA女性部からこんにちは

## 認知症を学び 地域で支える 女性部研修

JAあおぞら女性部は2月6日、霧島国際ホテルにて部員研修会を開き、91人が参加しました。

学習会では、JA鹿児島県中央会組織広報課の前原ひろみ課長が「認知症についての正しい知識」「認知症の人への援助とは」「地域としてどのようなサポートができるのか」について講演されました。



真剣な表情で受講する部員



受講者全員に配られた「オレンジリング」

午後からの交流会ではカラオケやダンス、お楽しみ抽選会などを行い、部員同士の交流を深め、楽しいひと時を過ごしました。



認知症サポーターキャラバン隊になった女性部員

## 食と緑のバザー

1月31日、女性部役員による「食と緑のバザー」をJA本所にて開催しました。「大切な食料と緑、農業を関係者が一丸となって守りましょう」と地産地消の取り組みとして、おにぎりや手打ちそば、白和えなどを愛情いっぱいに手作りました。



①愛情たっぷりの手作りそばセット



⑥バザーの様子



# JA青壮年部★イケメン通信

## 熊本へ研修旅行 最新の農機具など視察

JAあおぞら青壮年部は2月9日から10日の2日間の日程で、熊本への研修旅行を行いました。

1日目はサントリー熊本工場を視察し、商品の製造工程を見学しました。徹底した衛生管理や工程の効率化などに関する説明を受け、異なる業種から新たな刺激を受けることができました。その後、工場に併設された施設で完成したビールを試飲し、日頃の疲れを労うとともに、盟友同士の親交を深めました。



ちょっと乗ってみよう

2日目は農業機械メーカーを訪れ、最新のトラクターなどを視察しました。メーカー担当者から農業機械に利用されている最新の技術や、技術の進歩について、作業の効率化・省力化などこれからの農業機械に期待される分野のお話を伺いました。

研修旅行に参加した草尾隆秀部長は「生産者の高齢化や大規模化が進む中で、効率化や省力化は欠かせない要素になってくる。新しい知識を取り入れ、これからの経営に生かしたい」と話しました。



より一層絆の深まった盟友たち

# 注目のオリンピック新種目

今年、東京で開催されるオリンピック競技大会では、33競技が実施されます。

そのうち初めてオリンピック種目となった空手、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィンの4競技についてルールと見どころをご紹介します。

イラスト：服部新一郎

## 見どころ

**形** 突きや蹴りの力強さとスピード、切れ、リズム、バランスなどが見どころです。動きにブレがないか、切れや迫力があるか、形に対する正しい理解と流れの美しさ、表現力なども評価のポイントです。試合中は同じ形を一度しか使えないため、予選から勝ち上がっていくために、どの段階で自分の最も得意とする形を使うかといった作戦・駆け引きも見ものです。

**組手** 攻撃が決まる瞬間が最大の見どころです。目にも止まらぬ速さで繰り出される突きや蹴りが相手の目的部位に確実に入る、その一瞬です。また、互いの間合いの取り方、攻撃に至るまでの選手同士の駆け引きから目が離せません。

琉球王国時代の沖繩を発祥とする全身のあらゆる部分を駆使する武術・格闘技です。  
空手の競技には大きく分けて、(1) 技の正確さや美しさなどを競う「形」と、(2) 2人の選手が1対1で戦い勝敗を競う「組手」があります。  
(1) は仮想の相手を想定した攻撃技と防御技の組み合わせで、演武として一連の流れを見せます。認定されている形は102

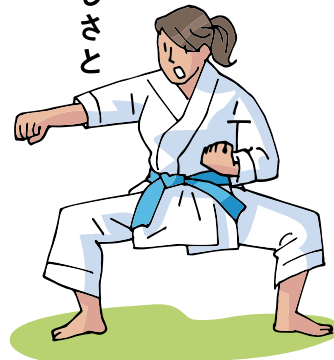
種類。予選は演武を1人ずつ行い、上位が決勝に進みます。決勝は1対1の対戦形式で行われます。  
(2) は「突き」「蹴り」「打ち」の3種類の攻撃技を使い、決められた部位に攻撃を行います。適切にコントロールされた技がポイントとなり、競技時間内に8ポイント差がついたとき、あるいは3分の競技時間でポイントの多い選手が勝者になります。



空手とは

# 空手

静と動の格闘技。  
無駄のない形の美しさと  
攻撃の瞬間的早業



## 見どころ

**ストリート** 利き足が前か後か、手を使うか使わないか。トリック一つ取っても難易度はさまざま。例えば、選手自身が回りながらデッキを回転させ、手を使わずに再び足を戻すといったハイレベルなトリックに注目。見る側の想像を超えたテクニックを成功させるなど意表を突いたところも見どころです。

**パーク** くぼ地状のコースを底から垂直に近い急な傾斜を一気に駆け上がって、空中へ飛び出すエア・トリックの数々! 難易度が高く独創性あふれるさまざまなトリックが披露されます。そのかっこよさは目が離せません。パフォーマンスの大きさやスピード、また祭典のような雰囲気も大きな魅力です。



見る側の想像を超える。  
ダイナミックで独創的な  
トリックの数々

起源は諸説あり、1940年代に米国西海岸で木製の板に鉄製の車輪を付けて滑った遊びが始まりといわれています。前後に車輪が付いた板(デッキ)に乗り、ジャンプ、空中動作、回転といったトリック(技)を行います。1980年代から世界に広まり、1990年代後半からは音楽やファッションを伴ったストリートカルチャーとして若者を中心に支持されています。

東京2020大会で行われる技は2種目。街なかにある階段や手すり、斜面や壁、縁石などを模したセクション(構造物)を直線的に配したコースで行う「ストリート」と、複雑な形をしたくぼ地状のコースで行う「パーク」です。どちらも技の難易度や完成度の高さやスピード、オリジナリティーに加えてダイナミックさなども採点に考慮されます。

## スケートボードとは

# スケートボード



## 東京2020大会概要



正式名称：第32回オリンピック競技大会  
開催期間：2020年7月24日(金)～8月9日(日)  
競技数：33競技



水泳、アーチェリー、陸上競技、バドミントン、野球・ソフトボール、バスケットボール、ボクシング、カヌー、自転車競技、馬術、フェンシング、サッカー、ゴルフ、体操、ハンドボール、ホッケー、柔道、空手、近代五種、ボート、ラグビー、セーリング、射撃、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィン、卓球、テコンドー、テニス、トライアスロン、バレーボール、ウエイトリフティング、レスリング

# スポーツ クライミング

身体能力とテクニックと  
戦略を同時に  
フル回転させる  
総合プレー



### 見どころ

**リード** 持久力が勝負の鍵を握ります。最小限の力で一手でも上に到達するためのテクニックといかに効率良く動きをコントロールするかなどの戦略性が見どころです。

**ボルダリング** ボルダリングの壁は、指先しか掛からない小さな物から、両手でも抱え切れない大きさまで、さまざまなホールドで設定されています。次のホールドには左右どちらの足を掛け、手はどこをつかむか。制限時間内に課題をクリアしていく姿が目が離せません。

**スピード** 2人の瞬発力がぶつかり合う試合が展開されます。あまりの速さに驚きを隠せないでしょう。

### 「スポーツクライミング」とは

自然の岩場での冒険的な挑戦にそのルーツがありますが、身体的な可能性を追求する過程で愛好者が増え、競技としてのスポーツクライミングが確立されました。壁にホールド(突起物)を使って設定されたルートや課題を、道具を持たずに自身の体一つで登ります。

東京2020大会で採用される種目は、制限時間内に高さ12m以上の壁をどの高さまで登れるかを

競う「リード」、高さ5mの壁に設定された課題(コース)を制限時間内にいくつ登れるかを競う「ボルダリング」、あらかじめホールドの配置が決まっている高さ15mの壁を2人の選手が同時に登り、速さを競う「スピード」の3種目です。

各選手が3種目を行い、種目ごとの順位を掛け算して順位が決まります。

# サーフィン

海という大自然を舞台に  
ダイナミックな技を繰り出す

### サーフィンとは

古代ポリネシア人によって始められ、ハワイやカルフォルニアで育った海のスポーツです。サーフボードという板を使って波に乗り、テクニックを競います。サーフィンはサーフボードのサイズによって、大きく「ロングボード」と「ショートボード」の二つに分けられます。

東京2020大会で採用されたのはショートボード。これは長さ



6フィート(約183cm)前後で先端がとがったボードを使います。細かなターンが可能で、ダイナミックな技が多彩にあります。競技は定められた時間内に10本前後のライディングを行い、高い2本の合計点によって得点が決まります。技の種類や難易度、オリジナリティーにスピード、パワーなどの要素で採点されます。

### 見どころ

最大の見どころは、いかに難易度が高く創造的で質の高い技を繰り出すか。ライディング全体がダイナミックでスピードがあるかどうかも見逃せないポイントです。とはいえ、競技は自然の海で行われます。風の強さや方向、潮の満干などによって刻々と変わる波にどのタイミングで乗るかが重要です。

そのためにも、いい波をつかむことが勝敗の分かれ目。1つの波に乗れるのは1人だけ。大会では、公平性を保つためプライオリティー(優先権)ルールが採用されます。競技は男女別に2～5人ずつ、トーナメント方式で行われます。選手は、自分の順位を上げるため得点や逆転に必要なポイント、残り時間などを把握しながら対戦相手との位置関係(ポジション)にも工夫を凝らします。そんな頭脳戦も競技の魅力です。

# 子牛せり市情報

令和2年1月子牛せり市(1月28日~30日) 自家保留・評価は含まない

(単位: 頭、円)

項目	性別	頭数	価格			平均体重	kg 単価	自家保留を含む平均価格
			最高	最低	平均			
地区全体	雌	493	1,515,000	183,000	644,416	282	2,284	602,009
町全体	雌	71	1,408,000	356,000	641,296	285	2,249	602,267
地区全体	去勢	693	1,198,000	186,000	762,859	313	2,434	746,035
町全体	去勢	93	1,014,000	186,000	726,094	312	2,326	707,082
地区総計		1,186	1,515,000	183,000	713,624	300	2,376	675,500
町総計		164	1,408,000	186,000	689,384	300	2,295	653,616

1月子牛せり市が1月28日から30日の3日間で開催されました。頭数は1,413頭(自家保留含)で前回より、229頭少ない頭数でした。平均価格は前回より9,748円の高値でした。また、せり市上場のみの頭数は1,186頭で前回より191頭少なく、9,713円の高値でした。

町内・地区内での最高売上・血統は下記のとおりです。

	性別	血統	価格	体重
地区内	雌	安福久×勝忠平×忠茂勝	1,515,000円	304kg
	去勢	幸紀雄×涼太郎×美国桜	1,198,000円	353kg
町内	雌	美国桜×百合茂×勝忠平	1,408,000円	298kg
	去勢	華忠良×安福久×勝忠平	1,014,000円	351kg



**今なら!**  
合計 **10,000** 名様  
**プレゼント!**

キャンペーン期間: 2019年12月1日~2020年6月30日  
ラウンドアップマックスロードをご購入いただいた方に!  
ラウンドノズル・ULV5セット(動力用)をプレゼント!  
早く応募するほどチャンスが拡がる

購入商品  
ラウンドアップ  
マックスロード **200ℓ**  
**先着順**  
3,000名様に

購入商品  
ラウンドアップ  
マックスロード **20ℓ**  
**抽選**  
7,000名様に

早い者勝ち! 先着順にもれなく当たる!  
**もれなく! 当たる!**

応募方法: お買い上げのラウンドアップマックスロード200ℓまたはラウンドアップマックスロード20ℓの  
裏面ラベルのバーコード部分を切り取り、専用応募ハガキに貼り付け、必要事項をご記入の上ご郵送ください。  
※応募期間: 2019年12月1日~2020年6月30日(日) 15時迄

日産化学株式会社 0120-209374

**新しい農業の動きが!**

第36回 春期

**JA農機大展示会**

令和2年 4月9日(木) 9:00~15:00  
10日(金) 9:00~15:00

東串良畜産指導センター (東串良町)





こんにちはA・コープです!

電子チラシアプリ



## 電子折込チラシの掲載 はじめました!

エーコープの折込チラシが、パソコンやスマートフォンでご覧いただけます。

チラシのほか、お得な情報等もお知らせ! アプリをダウンロードして、ご利用のお店の情報をチェックして下さい!

**アプリ登録は無料です!**

### Aコープの おトク情報、 もう逃さない!



おトク情報



produced by トクバイ



- かんたん登録3ステップ -

- 1 ◀二次元コードから トクバイ アプリダウンロード(無料)
- 2 郵便番号または現在地からお近くのお店をフォロー
- 3 このお店のおトク情報やチラシをチェック!

Aコープあおぞら店

電話:099-471-4366

営業時間:朝9時~夜8時

## こんにちは!「クミアイ家庭薬」です

JA鹿児島県経済連

### 疲れたからだに元気を補給!



ビタパッションV-50SP 第3類医薬品

10本 1,800円(税抜き)

疲れにすばやく!  
フルスルチアミン塩酸塩配合  
で効果が持続します

タウリン  
アスパラギン酸マグネシウム  
が疲労回復を早めます

この商品は、店舗での扱いはしておりません。家庭薬配置員がご自宅まで直接お届けします。



クミアイ家庭薬についてのお問い合わせは、  
お近くの農協各支所または、090-8288-1168(池之迫)まで

### 身近な 健康情報

#### 【動脈硬化について】

鹿児島厚生連病院  
臨床検査技師

唐鎌 梢

日本における死因統計では、癌の次が動脈硬化性疾患であることをご存じでしょうか?

血管は、全身に血液を巡らせて酸素や栄養素を運び、老廃物などを集める働きをしています。加齢に伴って、血管の持つしなやかな弾力性は徐々に失われ、硬くなったり内側が狭くなった状態を「動脈硬化」とよび、脳卒中や心筋梗塞など様々な疾患の原因になります。動脈硬化が進む原因として、「高血圧」「脂質異常症」「喫煙」「肥満」「糖尿病」などが挙げられます。

当院の健診では、動脈硬化の指標となる検査として、両手両足の4カ所の血圧と脈の伝わる速度を調べる「血圧脈波検査」、網膜の細小血管を直接観察する「眼底検査」、首の血管に超音波をあて血管壁の厚さやプラークによる閉塞がないか調べる「頸動脈エコー検査」、頸動脈エコー検査+脳のMRIを行う「脳ドック検査」などがあります。

ご自身の動脈硬化の進行度を知り、しなやかな若い血管を目指しましょう。

# 未来を拓く協同組合

## SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



### SDGsとは

近年、SDGs(エスディーゼーズ)という言葉が世界中で注目を集めています。SDGsとは、持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)の略称で、2015年に国連で採択された国際社会の共通目標です。貧困や飢餓、気候変動といった人類・地球全体が直面する問題を解決し「持続可能」な世界を実現するために、17の目標を掲げ、2030年までの達成を目指して世界各国で取り組みが進められています。

協同組合はこれまで貧困や飢餓などの問題に取り組んできたことから、国連によりSDGsを達成するための重要な組織として位置づけられています。JAグループは第28回JA全国大会で、自らの事業・活動がSDGsの達成に貢献するものであることをふまえて、JAグループの取り組みの成果を広く発信することを決めました。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。

### SDGs17の目標

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



### 全国のJAや生協など協同組合が取り組む主な実践例

- 2 飢餓をゼロに ●国内における農林漁業の振興と食料の安定供給、こども食堂・フードバンクの運営、移動購買
- 3 すべての人に健康と福祉を ●へき地医療の提供、高齢者・障がい者等のケア事業、介護予防活動、子育て関連事業
- 11 住み続けられるまちづくりを ●移動購買の実施、助け合い活動、災害救助活動
- 12 つくる責任つかう責任 ●食の安全確保と情報提供
- 17 パートナリシップで目標を達成しよう ●国内外における協同組合間の連携

…など

JCA監修「1時間でよわかる SDGsと協同組合」をもとに作成



耕そう、大地と地域のみらい。

# 令和2年度人間ドック日程について

## ■バス日程 一般コース・女性コース

- ① 4/15(水) ② 5/8(金) ③ **レディースデー** 7/8(水) ④ 9/30(水)  
※男性はご受診いただけません。
- ⑤ 10/9(金) ⑥ 11/18(水) ⑦ 12/7(月) ⑧ 2021年 2/1(月)

## ■バス運行表

伊崎田支所
5:40
JA本所
5:50
アイショップ西部
6:00

## ■自家用車でいられる方の受診も受付しております

一般コース	女性コース	大腸コース
月～金	月,火,水,金	火,木

## ■年5回、休日(土曜)健診を実施します

※バスは運行しません

6月	7月	9月	10月	11月
13(土)	18(土)	5(土)	10(土)	21(土)

## ■鴨池港から、厚生連のバス送迎があります

垂水フェリー出発	6:50
----------	------

※このフェリーに乗られた方のみ対象です。

## ■人間ドック料金概算

国民健康保険の場合

単位:円(消費税込)

		一般コース	女性コース
受診料		46,700	52,800
助成金	共済連	2,000	
	JA	5,000	
	市	20,000 (節目32,000)	
受診者負担		19,700	25,800

※節目…40・45・50・55・60・65歳

令和2年4月～翌年3月までの間に節目の年齢を迎える方

お問い合わせ 企画管理課 ☎ 099-474-1211



# おたより コーナー

読者の皆さまから寄せられたご意見・ご感想をご紹介します。

☑自衛隊の音楽隊の演奏を初めて聴きました。迫力のある演奏をまた聴きたいです。  
(有明町野井倉/バイク好きさん)

感謝祭での演奏ですね。やはり目の前で生演奏は迫力が違います！感謝祭は、毎年パワーアップしています。今年もお楽しみいただけるよう精一杯取り組んでいきます。

☑まちがいさがし、たのしかったです☺  
(有明町蓬原/かえぴょんさん)

たのしんでもらえてよかったです。おへんじがかえってくると、わたしもとてもうれしくなります♪こんかいも、たのしんでもらえたらうれしいです。

## ■アンケートにご協力ください

- ・面白かった、興味深かったと思う記事とその理由をお書きください。
- ・JAの取り組みの中でもっと、取り上げてほしいことをお聞かせください。
- ・春は別れと出会いの季節。みなさまの思い出、エピソードもお待ちしております。

## 編集 後記

今月号から新しく担当になりました今村です。初めての記事で読みづらい部分もあると思いますが、これから頑張っていきますので、よろしくお願い致します。皆様からのおたよりをお待ちしています！①



3か所の違いを探してください。  
まちがいをみつけたら、左記の  
写真に○印をつけてください。

【答えの締切日】令和2年4月20日(月)

住所			
お名前		年齢	性別
ペンネーム		電話番号	

◎本誌に関する感想や特集してほしいこと、当JAに対するご意見・ご要望、おたよりコーナーのアンケートについてご自由にお書きください。

左右の写真から、3か所の違いを探してください。  
今回は少し難しいかも。ヒントは「看板近く」♪



- ◆まちがいの答えと必要事項を左記のハガキにご記入の上、郵送、もしくは最寄りのJA窓口へご応募ください。
- ◆正解者の中から抽選で3名様にあおぞら一丁目お食事券をプレゼントします。

## 頭の 体操

# まちがい探し

## 1月号の答え

- ・パッケージのいちごの数
- ・鏡餅の敷物
- ・ミニ門松の向き

## 1月号当選者

当選おめでとうございます

- ・バイク好きさん  
(有明町野井倉)
- ・かえぴょんさん  
(有明町野井倉)
- ・ゆう心丸さん  
(有明町野井倉)





10～11日 田植機点検会

16～18日 茶機械点検会

19日 農機愛用者倶楽部総会

21日 成牛セリ市

25～27日 子牛セリ市

3月

行事  
予定表

4月

9～10日 春季JA農業機械大展示会  
(東申良畜産指導センター)

21日 育成・成牛セリ市

27～29日 子牛セリ市

## 経営管理委員会・理事会報告

以下について協議がなされ承認されました。

### 第12回経営管理委員会・理事会(令和2年1月31日)

協議事項

- 第1(1)号議案 令和元年産米穀の共同計算収支決算について
- 第2(2)号議案 内部統制システムの運用状況(第3四半期末)について
- 第3(3)号議案 総代及び協力員の配分について
- 第4(4)号議案 茶工場運営特別委員会の設置について
- 第5(5)号議案 あおぞら一丁目の現状について
- 第6(6)号議案 理事推薦委員会の設置について

### 第13回経営管理委員会・理事会(令和2年2月28日)

協議事項

- 第1(1)号議案 令和元年産米穀(普通期米)の共同計算収支決算について
- 第2(2)号議案 令和元年度不祥事未然防止対策取組み状況報告(第3四半期)について
- 第3(3)号議案 令和元年度営農座談会意見・要望回答について
- 第4(4)号議案 令和2年度借入金の最高限度額について
- 第5(5)号議案 令和2年度貸付金の額と利率の最高限度について
- 第6(6)号議案 令和2年度年度余裕金運用について
- 第7(7)号議案 令和2年度内部監査計画書について
- 第8(8)号議案 固定資産減価償却方法の変更について
- 第9(9)号議案 令和元年度1月末実績検討書について
- 第10(10)号議案 令和2年度固定資産取得(施設整備)計画について
- 第11(11)号議案 令和2年度事業計画答申について
- 第12(12)号議案 員外監事の選任について

※ ( ) カッコ内の数字は理事会での議案番号になります。

郵便はがき

8 9 9 7 4 0 2

63円切手を貼ってください。  
又はJA窓口へご持参ください。

志布志市有明町野井倉1373-1

JAあおぞら

広報誌「群青」係