

新しい夢 **どんだん**
育てよう明日を
JAグループ鹿児島

JAあおぞらと組合員をむすぶ総合情報誌

群青

Magazine for AOZORA's people

JAあおぞら
青壮年部シリーズ **9**

今月の開拓者
倉富 貴裕さん
→詳細は表紙裏へ

2020

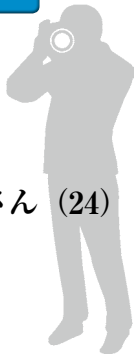
5月

新緑号

地域を守る 若き畜産農家



山重 倉ヶ崎集落
くらとみ たかひろ
倉富 貴裕さん (24)



4年前に畜産関係の会社に就職。一昨年の6月に地元に戻り就農。趣味は小学校から続けている野球。現在も有明町の社会人チームに所属し、JAあいらのチームに助っ人として呼ばれることも。ポジションはキャッチャー。「若い部員と彼女募集中です!」

今があるのは恩師のおかげ

中学校まではプロ野球選手を目指していました。牛は親が育てていたので、身近な存在ではあったけれど、その道に進もうとは思っていませんでした。

高校2年まで将来のことはあまり考えていなかったのですが、3年生になり、人生を変える恩師に巡り合いました。大変よくしてもらったと同時に、とても厳しかったです(笑)主に牛を中心に畜産の基礎を、朝は7時から夜の8時までみっちりしごかれました。おかげ様で今の仕事をつらいと思ったことはありません。高校生の頃から県の和牛共進会で牛を引かせてもらったりもしました。

その後、農大を出て畜産関係の会社に就職し、2年目には全国和牛能力共進会に出場し、4位を獲得することができました。この会社では2年間勤めて多くのことを学びました。



地元に戻り就農

実は全国和牛能力共進会に出場した後、足を怪我してしまっただけです。牛の角が足に刺さり、感染症も発症してしまいました。その後、地元へ戻ってきたのですが、そこで

たまたま牛を引かせてもらうことがあり、その時に声をかけていただいたのが就農のきっかけです。

正解はないけれどヒントは隠れている

この仕事をしていて、大変な事はもちろん多いです。その中で、常に考えていることに3つの「しょう」があります。愛【情】・農【場】・肉【工】場【場】です。我が子の様に愛情を注ぎ、衛生環境を含めて自分の農場を知ること、素牛の重要なデータをもたえる肉工場との関係性です。他にも畜産とは関係がないと思える情報の中にもヒントはたくさん隠れていると思います。情報をたくさん集めて実践することも意識しています。

今は父名義の牛も含めて親牛10頭、育成牛3頭、子牛10頭を飼育しています。今後は空き牛舎を見つけて増頭を計画中です。自分の牛だけで20〜30頭を目指したいですね。



④和牛の革で作ったオーダーメイドのグローブ



⑥自分が選んだ餌を食べて、大きくなっていくことがやりがいと語る倉富さん

群青

5月号

目次

3 あおぞらニューストピックス
4 福祉センターだより

5 女性部からこんにちは
青壮年部★イケメン通信

6 営農情報

7 子牛せり市情報

8 豪雨災害から身を守るみんなの
防災スイッチ

10 農政ニュース

11 職員募集のお知らせ
退職のごあいさつ

12 Aコープ通信・健康情報

13 こんには「クミアイ家庭薬」です
育てよう明日を通信

14 未来を拓く協同組合 JAと農業
15 お便利コーナー・まちがい探し

16 きらきらスマイル・行事予定
理事会・経営管理委員会報告

※「年金友の会ひろば」は新型コロナウイルス感染症により行事が開催できなかったためお休みします。

一番茶摘採始まる
新茶シーズン到来



▲お茶の状態を見ながら摘採を行う生産者

管内では新茶シーズンを迎えました。いろは農園有明でも茶葉の生育状況を見極めながら、一番茶の摘採開始となりました。緑一面の茶畑から、丁寧に摘採された生葉が製茶工場へと運ばれ、荒茶へ製造されていきます。

茶業情勢は厳しい中ではありますが、本年度も全国茶業振興大会での茶品評会上位入賞を目指します。更にはイベントを通じて良質で安心安全な「しずし茶」のPR活動を積極的に展開し、リーフ茶の消費拡大とブランド確立につとめます。

農林漁業団体退職者連盟
第18回グラウンドゴルフ大会開催

3月27日に、清水グラウンドゴルフ場にて開催しました。天気にも恵まれ、青空の下、15名の会員が参加しました。1打ごとに歓声があり、笑顔溢れる素晴らしい大会となりました。

- 優勝 鮎坂 優さん
- 2位 小野田 眞朝さん
- 3位 後藤 清美さん



▼①見事優勝した鮎坂優さん



メロン出荷始まる
春メロン出荷協議会開催



4月13日、JAあおぞら選果場にて春メロンの出荷協議会及び目揃会を開催しました。会では、今年度の出荷計画や今後の管理ポイントを話し合いました。生産概況の説明では、各品種とも順調な着果、生育が報告されました。

併せて開催された目揃会では、品質規格の確認と、箱詰めに関する注意事項の確認を行いました。また、畑かんセンターによる病害や資材・薬剤の紹介と使用方法、実際に使用した際の結果が報告されました。

14回目の快挙・ルミエール有明
美化コンクールで第1位

ルミエール有明は、鹿児島県JA葬祭チェーン主催の2019年度斎場美化コンクールにおいて、前年よりさらに得点を伸ばし、13年連続14回目の1位を獲得しました。

コンクールは、斎場の清掃や整理整頓、管理状況などを点数制で審査しました。

1位獲得について、仮元雄一センター長は「昨年より美化点数を伸ばすことができよかった。職員全員で意識を持ち、自主的に取り組んでもらえたおかげです。来年も1位を目指します」と話しました。



▲賞状を手に来年の1位を誓う職員一同

「Aあおぞら総合福祉センター」だより

日頃より、多くの皆様に総合福祉センターをご利用いただき感謝申し上げます。4月に新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から緊急事態宣言が発令されました。高齢のご利用者様にサービスを提供している総合福祉センターでは、高齢者施設の使命として、感染症から、ご利用者様の身を守る事が大切なことだと考えております。そのため職員は衛生管理に注意を払いながら、うがいや手洗い、それにマスクの着用や消毒などの対策を徹底しております。今後も継続して職員一同、細心の注意をはらいながらサービスを提供してまいります。

今回は総合福祉センターにある「あおぞらホーム」「あおぞら第二ホーム」をご紹介したいと思います。「あおぞら第二ホーム」は高齢者向けの居住施設で、介護サービスが必要となつた場合、入居者様自身の選択により、訪問介護（ヘルパー）、通所介護（デイサービス）などの介護サービスを利用しながら、ホームで生活することができます。「あおぞら第二ホーム」は11部屋、「あおぞら第一ホーム」は10部屋で、現在21名が入居され生活しているつしやいます。24時間、365



日、職員が常駐しており、日々入居者の健康管理、相談に対応しております。
介護に関わる相談・介護保険の代理申請も行っていきますので、何かお困りの事や悩み事、心配している事などありましたら是非ご相談ください。

●お問い合わせ先

志布志市有明町蓬原 1333-1
TEL 099-471-5772

！ 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前には、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う



■ 詳しい情報はこちら

厚生労働省

検索





JA女性部からこんにちは

JAあおぞら女性部は、現在343名の会員で活動しています。様々なサークル活動や研修を通し、JAや地域社会を盛り上げる活



JAあおぞらフレッシュミズってなあに?

有明町を中心に、同世代の女性が集まり「やってみたいこと」「体験したいこと」を出し合い、自由に活動しているグループです♪

◆ タイル工作

◆ レジンアクセサリー作り

◆ その他
★宮崎や鹿児島方面への日帰り研修
★おせちや運動会弁当の料理教室 など
魅力的な活動がたくさん

◆ もやぐりんフェスタ

◆ くみりボタンなどの手芸

みんなで作った作品でお店も♪

会員募集中です♪

お問合せ先 〒899-7402 鹿児島県志布志市有明町野井倉1373-1
TEL 099-474-1211 FAX 099-474-1218 企画管理課 宮脇まで

動を実施しています。子育て世代を中心としたフレッシュミズと言うグループもあり、お子様と一緒に体験できる教室や、日

帰り研修も開催しています。どなたでも参加できますので、お気軽にご連絡ください。



①野神小への茶もみ体験出前授業
②熊本への研修旅行



JAあおぞら青壮年部は現在、22名の部員で活動しています。これから更に活躍していくため、一緒に活動する仲間を募っています。部員同士の交流はもちろん、小学校への出前授業や地域行事への参加を通して、地域貢献活動にも力を入れています。頼もしい仲間と一緒に、色々な事に挑戦してみませんか？

部員大募集!



JA青壮年部★イケメン通信

詳しくは企画管理課 園田まで
お気軽にお声かけください。

お問合せ先
〒899-7402
鹿児島県志布志市有明町
野井倉1373-1
TEL 099-474-1211
FAX 099-474-1218



営農情報 早期水稻 今後の栽培管理について



1. 水管理

- ① 5月下旬～6月上旬ごろまで 間断かん水を行いましょう。
● 間断かん水…早朝落水→日中浅水→午後入水→夜間溜め水
- ② 5月下旬～6月上旬ごろ 株当り 20 本の枝を確保できたら中干ししましょう。
● 中干し…水田に地割れが入るまで、水田を干します。(5～7 日程度)
- ③ 6月中旬～6月中旬 浅水もしくは、間断かん水
浅水管理、若しくは間断かん水を基本とします。下記の時期は深水にします。

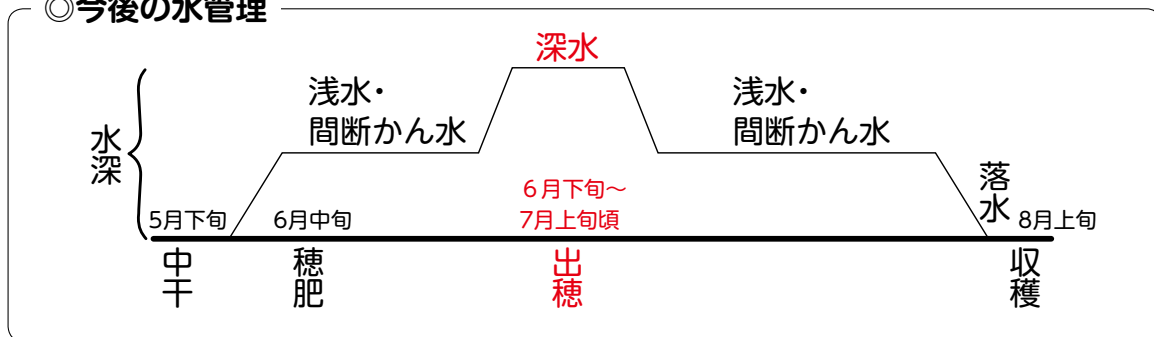
幼穂形成：6月上旬ごろ（幼穂がつくれます）

夜間は深水にします

出穂期：6月中旬～7月中旬（最も水が必要な時期です）

出穂の10日間前後は深水にしましょう!!

◎今後の水管理



2. 雑草

中干しまでにヒエや多年草雑草の発生が多い水田は、早めに下記の薬剤を散布しましょう。

◎クリンチャーバス ME 液剤（中干し時期が効果的）

落水状態で 10a あたり 1000ml を水 70～100 リットルに溶かして雑草に直接散布しましょう。

散布後 3 日間は入水しないでください。

使用時期は収穫 50 日前まで。

※重複散布や高温時の散布は薬害に注意してください。

3. 病虫害防除

◎ジャンボタニシ(スクミリンゴガイ)対策=浅水にしてからスクミノン 2～4kg/10a 2回以内

◎カメムシ類

カメムシの防除は集団防除が効果的です。無人ヘリ防除は出穂に併せて2回防除を行います。

畔仏いは6月上旬には行いましょう。畔周りの管理を行うことでほ場への飛び込みを減らすことができます。

☆普通期水稻

苗配布は6月11日(木)より開始予定となっております。苗配布に合わせた水田準備をすすめましょう。

病虫害や雑草防除など、JAへお気軽にお問い合わせください。

※お問い合わせは、営農指導課（☎ 474-2207）比良までお気軽にどうぞ。



子牛せり市情報

令和2年3月子牛せり市 (3月25日～27日) 自家保留・評価は含まない

(単位：頭、円)

項目	性別	頭数	価格			平均体重	kg 単価	自家保留を含む平均価格
			最高	最低	平均			
地区全体	雌	489	1,104,000	292,000	592,384	283	2,090	560,297
町全体	雌	79	1,065,000	381,000	606,000	291	2,085	566,103
地区全体	去勢	769	985,000	284,000	688,670	315	2,184	672,437
町全体	去勢	117	932,000	293,000	677,000	319	2,120	668,825
地区総計		1,258	1,104,000	284,000	651,242	303	2,150	620,229
町総計		196	1,065,000	293,000	648,383	308	2,107	618,114

3月子牛せり市が3月25日から27日の3日間で開催されました。頭数は、1,510頭（自家保留含）で前回より、34頭少ない頭数でした。平均価格は前回より2,927円の安値でした。また、セリ市市場のみの頭数は1,258頭で前回より38頭少なく、2,079円の安値でした。

町内・地区内での最高売上・血統は下記のとおりです。

	性別	血統	価格	体重
地区内	雌	華春福×安福久×金幸	1,104,000円	297kg
	去勢	幸紀雄×安福久×勝忠平	985,000円	322kg
町内	雌	美国桜×華春福×百合茂	1,065,000円	306kg
	去勢	直太郎×安福久×勝忠平	932,000円	336kg





"Ienohikari"
家の光

5月号で **は創刊95周年**

これからJAと地域のみなさんの役に立つ
食と農の耳寄り情報をお届けしてまいります！

いま“知りたい”暮らしの旬のテーマを取り上げます

創刊95周年記念
今年の5・9・12・1月号は、別冊付録2冊付き！

各家族みなさんでぜひ購読ください

別冊付録付き
年6回は

食と農 暮らし 協同 家族

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

定価(税込) ●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷河原町11
TEL.03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>



豪雨災害から身を守る

みんなの防災スイッチ

近頃、毎年のように日本のどこかで大雨や長雨による災害が発生しています。農業に関わる皆さんにとって、天気とはとても身近なものだと思います。でも、災害への備えは十分でしょうか？今回は「防災スイッチ」という災害への備えについて紹介します。

文／京都大学防災研究所 特定准教授 竹之内健介
イラスト／服部新一郎

防災スイッチって何？ なぜ必要なの？

2018年の西日本豪雨、2019年の東日本台風でも、早めの避難が呼び掛けられました。やはり多くの方が危険になるまで避難しなかったことが課題となりました。なぜ人はいざというとき避難できないのでしょうか？大雨による災害では、ハザードマップでどこが危険なのか知ることが大切ですが、もう一つ重要なことがあります。



それは「いつ」避難するかです。「避難勧告で避難すればいい」を思われた方、まさにその通り。でも本当に大丈夫でしょうか？あなたはこれまで避難勧告で避難したことがありますか？今、日本では避難勧告が出されても避難率は多くの場合、数%程度です。ほとんどの人が避難していません。昔の人は、自分たちで地域の状況を確認し、危なくなったら声を掛け合っただけで避難するのが当然でした。その中で、いつ避難するかを考える機会を持っていました。しかし、最近では、何もし

なくても、携帯電話やスマートフォンに自動的に避難情報が届くようになり、われわれはいつ避難するか考える必要がなくなりました。実は、まさにそこが問題なのです。「防災スイッチ」は、あなたがいつ行動するかをあらかじめ考えておき、実際にそのような状況になったら、スイッチをONにして、迷わず行動するというルールのことです。もう一度、行動するタイミングをしっかりと考える機会を持つということです。

防災スイッチを 考えてみよう

では、防災スイッチがどのようなものか具体的に見ていきましょう。

例えば、写真(1)。これはある家族が避難のきっかけにしているものです。この家族は以前に大雨による災害を経験しました。それ以来、川の水位が上がって、この岩が隠れるようなら、すぐ避難しようというルールを決めました。この岩の様子が避難の防災スイッチになっているのです。

次に写真(2)。これは大きな川の下流の地域です。この地域では、川の水位が上がると、地域で降った雨が排水できずに街が浸水してしまいます。そこで、川へ流れ込む水門が閉まるタイミングを確認して、避難を考える防

災スイッチにしています。

写真(3)は、土砂災害の危険のある山沿いの集落の水路です。土砂災害は予測が難しい災害といわれています。そこで、この地区では、「ちよつといつもと違うな」という感覚を大切にしています。大雨で谷水やそれが流れ込む水路の様子などが「これはいつもと違う」と感じたら、地域で声を掛け合いながら避難することをルールにしています。

このように「いつ」避難するかというルールを事前に決めておくわけです。これらは、避難の防災スイッチですが、大雨の際は避難そのものが危ないこともあります。また、マンションなど避難が不要な方もいると思います。そのような場合は、避難以外の防災スイッチを考えてみてください。どのようなものがあるのでしょうか？

例えば、小さなお子さんがいる家庭であれば「家にすぐ帰るスイッチ」、遠くに一人暮らしの親がいる場合は、「親に2階も上がるよう呼び掛けるスイッチ」、マンションに住んでいる場合は、「外出しないようにするスイッチ」などが考えられます。

農業が関わっている皆さんは、実は「防災スイッチ」のプロフェッショナルです。なぜかという、普段から天気予報を利用して農作業のことを考えられていますよね？明日は雨だから今

防災スイッチの例



写真(1) 福岡県朝倉市



写真(2) 三重県伊勢市



写真(3) 高知県四万十町

防災スイッチのための 五つの活動

- (家やベランダなど、安全な場所から)
- 1 普段のちょっとしたことを記録し、1年に1回雨と廻りの様子を振り返る。
 - 2 地域の気象情報を普段から確かめる。
 - 3 大雨のときは、水害の素振り(行動練習)と振り返りを行う。
 - 4 行動するタイミングを考える「逃げ始め訓練」をやってみる。
 - 5 実際に大雨の際に行動する。

防災スイッチを作るとき の五つのポイント

- 1 地域の専門家であるみんなの経験・知恵を生かす(1人の意見ではなく、みんなの意見を聞く)。
- 2 避難はまずは避難情報を基本に、避難情報と地域の状況を組み合わせて考える。
- 3 必要に応じ、行政や専門家に相談する。
- 4 地域の防災スイッチを確認・共有し、それぞれに合った行動を取る。
- 5 大雨の際には、行動するタイミングがちょうど良いか確認する。

梅雨の季節が過ぎると、次は台風もやって来ます。本当に災害が起きたとき、迷わず行動できるように、今年「防災スイッチ」を考えることから始めてみてはどうでしょうか。そして、危なくなったらしっかりあなたの防災スイッチをONにしてください。

最後にもう一つ大切なことをお伝えします。それは自分一人で防災スイッチを考えないということです。人はそれぞれ災害の感じ方が違います。自分はまだ大丈夫と思っても、実は他の人は危ないと思っていることもあります。できるだけ多くの人と、地域や家族で共通のルールを考えることが大切です。そして、防災スイッチを決めたら、そのために利用できる災害情報がないか探してみてください。避難情報や天気予報を、しっかりと防災スイッチに生かしていきましょう。

地域や家族、みんなでも考えよう。災害情報も利用しよう。

日中に耕耘(こううん)機を動かしておこうとか、日照りが続くから水の量に注意しようとか、大雨のときの農作業の防災スイッチはすでに持っています。次は、命を守る「防災スイッチ」を考えてみてください。



新型コロナウイルス感染症に伴う 農林水産関係の緊急経済対策案

品目等	事業名	主な事業内容	補助率・助成単価等
牛肉・果樹・林水産物等	国産農林水産物等販売促進緊急対策事業	在庫の滞留、価格の低下、売り上げの減少等が生じている品目について、農林漁業団体等が行う販売促進等や、品目横断的な取り組みの企画・立案・実施の支援	定額、1/2以内
肉用子牛	肉用子牛流通円滑化等緊急対策	生産者がやむを得ず肉用子牛の出荷調整を行う場合、計画出荷にかかる掛かり増し経費（飼料費等）を支援	定額 ただし、肉専用種および交雑種…1頭あたり550円/日以内 乳用種…1頭あたり500円/日以内
肥育牛	肥育牛経営等緊急支援特別対策事業	1. 肥育生産支援…畜産農家が肥育生産計画を作成し、経営の体質強化に資する取り組みメニュー（肥料分析・血液分析・肉質分析・畜舎環境・経営分析）に取り組んだ場合、右記載の額を交付	①2つ以上取り組んだ場合、2万円/頭 ②枝肉価格が前年同月比30%（40%）下落した場合に3つ以上取り組んだ場合、4万円/頭（5万円/頭）
		2. 計画出荷支援…生産者集団が、やむを得ずまとまって出荷時期を調整し、計画出荷を行う場合、出荷頭数に応じて掛かり増し経費を交付	定額
		3. 牛マルキンの生産者負担金の納付猶予を実施 ※ただしマルキン発動がある場合国費分（3/4）のみ交付	
		4. 畜産特別資金の緊急貸付…通常の貸付日（5月末日および11月末日）に加え、当面の間、毎月末日を貸付日として緊急的に融資	
野菜・花き・果樹・茶など高収益作物	高収益作物次期作支援交付金	1. 高収益作物（野菜・花き・果樹・茶など）の次期作に前向きに取り組む生産者に対し、種苗等の資材購入や機械レンタル等を支援	定額 10aあたり5万円
		2. 高収益作物の生産者に対し、新たな品種の導入や新たな販売契約に向けた対応等の取り組みを支援	定額 10aあたり2万円×取組数
野菜	野菜価格安定対策事業	野菜価格下落の影響緩和対策として事業を円滑に実施できるよう資金の追加	
全品目	持続化給付金	感染症拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を下支えし、再起の糧とするため事業全般に広く使える給付金を支援	①給付額…法人200万円 個人事業者100万円※昨年1年間の売上からの減少分を上限
			②支給対象…新型コロナウイルス感染症の影響により売上が前年同月比で50%以上減少している者。一般農家・農業法人も上記のとおり減少していれば対象

2021年度 JAあおぞら採用情報

「次代の農業を目指す開拓者精神」を理念に

JAあおぞらは、地域に根ざした組織として総合事業を展開しています。組合員に信頼され利用しやすい農協、組合員や地域の皆さまとともに歩む農協を目指しています。

2021年度 職員募集

さあ!あなたも
次代の開拓者に!

職 種	総合職
募集人数	若干名
職務内容	JAの事業（信用・共済・販売・購買・指導）に係る一般事務職・技術職・現業職・指導業務等
受験資格	高卒以上で2021年3月卒業見込みの者
勤務先	JAあおぞら管内（志布志市有明町）
受付期間	2020年6月19日（金）まで（必着）
提出書類	(1)履歴書(市販履歴書で可、写真貼付)…… 1通 (2)学業成績証明書(新規学卒者の場合のみ)…… 1通 (3)卒業(見込)証明書……… 1通
試験について	(1)試験日 2020年7月3日(金)午前9時～ (2)試験会場 JAあおぞら本所 2階会議室 (3)試験内容 一般常識・作文・面接



【お問い合わせ】 JAあおぞら 企画管理課 TEL:099-474-1211

長い間ありがとうございました

ございました

3月末に、愛甲頼信（監査室長）さんが定年退職されました。4月からは嘱託職員として、引き続きJAあおぞらで勤務されます。

※（ ）内は退職時の所属・役職です



昭和53年6月に正職員として採用されてから、組合員・地域の皆様のご指導を賜り、本年3月末までに41年と9か月勤務させていただきました。大過なく定年を迎えることができました。

在職中は、組合員や地域住民の方々よりご協力をいただき心より感謝申し上げます。引き続き嘱託職員として地域農業の発展に微力ながら頑張りたいと思います。

今、農業を取り巻く環境は厳しい状況にありますが、組合員・JA一体となって難局を乗り越えていければと思います。皆様の今後のご健勝とご活躍を祈念申し上げ定年の挨拶とさせていただきます。

A・コープ こんにちはA・コープです!

地産地消 にこだわった商品をお届けします。

JA・Aコープ ネットスーパー



入会金年会費は無料。詳しくは、ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせ下さい。

Aコープ鹿児島企画部企画課 TEL 099-284-8665



Aコープの おいしい宅配サービス

健康 普通食 介護食 健康管理食

5日分をまとめて週末に届けます。

※写真はイメージです。アレルギーや食生活などの食事療法としてご利用の場合は、事前に主治医・栄養士にご相談下さい。

お問合せ・ご注文は Aコープのホームページでもご確認いただけます。

0120-492-014

しょうじおいしい

株式会社A・コープ鹿児島 夕食宅配事務局

Aコープあおぞら店 電話:099-471-4366 営業時間:朝9時~夜8時

こんにちは!「クミアイ家庭薬」です

JA鹿児島県経済連

クミアイ家庭薬

2020 キャンペーン!!

組合員の皆様へ

合計1,040名様に健康生活応援グッズをプレゼント!!

エアウィーヴ スマートプレミアム 10名様

エコーマーク商品詰合せ 1,000名様

ハズキルーベ 30名様

キャンペーン期間 2020年4月1日水~8月31日水



組合員の皆様の健康づくりを応援します!

【対象商品】

Kyoyaku 健康食品シリーズ (19品目)

クミアイ バススカット (2品目)

対象商品を購入して、豪華プレゼントを当てよう!

この商品は、店舗での扱いはしておりません。家庭薬配置員がご自宅まで直接お届けします。

クミアイ家庭薬についてのお問い合わせは、お近くの農協各支所または、090-8288-1168(池之迫)まで

身近な健康情報「健診受診の必要性について」

鹿児島厚生連病院 健康管理センター統括部長 宮原 広典

こんにちは、厚生連病院・健康管理センターです。いつも健診を受けていただき、ありがとうございます。鹿児島県では脳卒中で亡くなる方が全国平均の約1.5倍と言われており、その原因は高血圧や糖尿病などの生活習慣病から起ることが知られています。

でも、「私はそんなに太っていないから生活習慣病ではないわ」と思っておられる方も多いのではないのでしょうか。当施設に健診に来られる方を20年前と比較してみると、肥満の方の割合は男性ではわずか10%の増加にとどまり、女性では逆に減っているのですが、糖尿病と診断された方の割合は約2倍に増加し、また脂肪肝と診断された方の割合も約3倍に増加しています。

日本人は、余ったエネルギーを皮下脂肪として蓄えることが苦手らしく、内臓脂肪がたまりやすいため、太っていかなくても生活習慣病になる人種と言われています。このような生活習慣病の早期発見のため、健診を受けて頂き、皆さんに元気で長生きしていただきたいと思えます。ではまた。

育てよう明日を

通信

2020年春号

このコーナーは、JA県中央会・各連合会の情報をお伝えるコーナーです。

JA 県経済連

あきほなみ7年連続「特A」獲得!!

あきほなみは、鹿児島島の気候に適した品種として、約10年の歳月を経て開発された鹿児島島のオリジナル米です。粒が大きく強い粘りがあり、甘みとうまみを感じられるという特徴があります。

また、あきほなみの1等米のみを使用し、玄米タンパク含有量が6.5%以下、ふるい目が1.85mm以上という独自基準をクリアした特撰あきほなみ「吟地米」もパールライスの人気商品です。

日本穀物検定協会が発表した2019年産米食味ランキングでは、鹿児島県北産のあきほなみが見事7年連続最高ランクの特Aを獲得しました。

ぜひこの機会に鹿児島が誇る県民米「あきほなみ」をご賞味ください。お買い求めは、県内JA、エコープ、おいどん市場ほかパールライス取扱店をご利用ください。



JA 県厚生連

新型コロナウイルスを予防しよう!

日本全国で、新型コロナウイルスの感染が広がっておりますが、感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

日常生活で気をつけること /

■手洗いの徹底

外出後に限らず、調理の前後、食事前などこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

■「咳エチケット」を守る

咳やくしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻を覆う。ティッシュがない場合は、袖などでおさえる。

■人ごみを避ける



こんな方はご注意ください /

次の症状がある方は、最寄りの保健所(保健センター)にご相談下さい。

■風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならない時を含む)

■強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者・基礎疾患がある方は、上の状態が2日程度以上続く場合



未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



すべての人に健康と福祉を

世界では毎年500万人を越す子どもたちが5歳の誕生日を迎えられずに命を落としていることなどを背景に、SDGs(エスディーゼーズ、持続可能な開発目標)では、「すべての人に健康と福祉を」を目標の一つに掲げ、「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」ことを目指しています。

JAグループでは、組合員・地域住民の健康や福祉に配慮した取り組みを展開しています。厚生連病院は農村地域の医療の確保に努めている他、JAはデイサービスを開設したり、歯科医のいない島しょ部で訪問歯科診療をしたりしています。高齢化社会において組合員や地域住民が健康に暮らせるよう、健康寿命100歳を目指した介護予防運動やウォーキングも定期的に開催。子育て支援の取り組みもあり、乳幼児を抱えた母親の不安や悩みの解消、リフレッシュを目的として、母親と子どもの交流の場を設けています。

3 SDGsに関連する主な取り組み

信州まるごと健康チャレンジ(長野)

JAグループや生協など県内の協同組合が連携し、大学などの協力を得て、県民の健康づくりを目的にしたプロジェクト「信州まるごと健康チャレンジ」を実施。参加者は減塩やバランスの良い食事、運動などに取り組み、健康寿命を伸ばすことを目指しています。



協同組合の地域共生フォーラム(JCA)

JCAは2019年9月、「協同組合の地域共生フォーラム」を開催しました。医療・福祉に関わる協同組合の役員を中心に約250人が参加し、地域の実情に合わせて医療・福祉を一体的に地域住民へ提供する方や協同組合の連携について議論を深めました。

パネルディスカッションや分設会でのJAグループの報告

JA愛知厚生連足助病院	「病院を拠点とした地域コミュニティ再生の取り組み」
JA広島厚生連・吉田総合病院	「地域の基幹病院として、行政と一体での地域包括ケアの取り組み」
ジェイエー長野会	「県域で創る社福と厚生連、単協の協同・福祉事業」

JCAホームページ等から作成



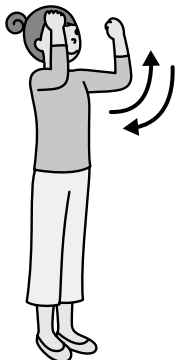
耕そう、大地と地域の未来。

(公財) 日本体操協会

「The Taiso」

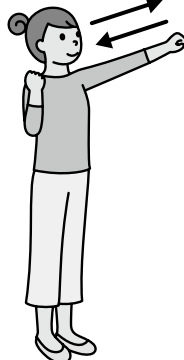
(1) 予備運動

1



気を付けの姿勢から手を握り、両肘を曲げて顔の位置まで2回振り上げます。

2

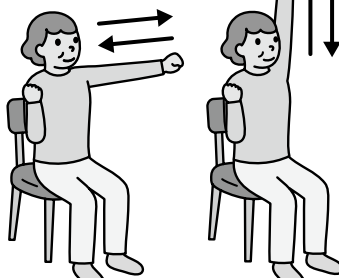


左手を前に突き出し、左手を引いたら右手を前に突き出します。(1)(2)の動作を繰り返します。

3



(2)の動作の後、左手を上突き上げます。次に左手を下ろし、右手を上突き上げます。(1)の動作を入れて、もう一度左手、右手を上突き上げましょう。



※「イチ、二、イチ、二」とリズムカルに動きます。いすに座っても同じ運動をしましょう。

公益財団法人日本体操協会は国民の健康促進を目的し、誰でもどこでも簡単に、短時間で体のあらゆる部位を動かすことができる協会公認体操プログラム「The Taiso」

「The Taiso」を作成しました。いす(仕事)やベッド(病床)、車いすに座りながらもできます。動きを覚えて、老若男女を問わず家庭や地域、JA、部会などで楽しく体を動かして

日本体育大学教授 ● 荒木達雄 ください。この「The Taiso」プログラムも含めて、日常の運動に役立つ体操講習会も受け付けております。希望する団体は、JA新聞連まで連絡してください。

いつでもどこでも手軽に体操

おたより コーナー

読者の皆さまから寄せられたご意見・ご感想をご紹介します。

☑農業の一步を家の光の付録を片手に始めて数十年になります。今では家庭菜園で野菜を賄えるようになりました。今でもこの付録は私の農業のバイブルです。(有明町原田/バアバラさん)

家の光のご購読ありがとうございます。私も読んでいますが、毎月ためになる記事が載っているのもっと多くの方に読んでもらいたいと思っています。今回、広告も掲載していますので、気になる方はお気軽にご連絡ください。

☑まちがい探しは毎回見て楽しんでます。なかなか書いて出すことがなかったので、今回は思い切って出しました。(有明町伊崎田/いちごちゃんさん)

おたよりありがとうございます。まちがい探しも楽しんでいただけてうれしいです。どんな内容でも構いませんので、これからもお気軽に送ってくださいね。

☑JA あおぞらさん、いつも楽しく広報誌拝見させていただきます。「JA あおぞら物産館」をぜひ作っていただければと期待しています。

農家のみなさんの農作物や加工品をもっと購入できる場所があるといいなといつも思っています。(有明町野井倉/まなとさん)

貴重なご意見ありがとうございます。現在、加工品全般をAコープあおぞら店、あおぞら一丁目、アイショップ、蓬の郷、あすばる大崎、ふれあい市場、生協コープしづし店で、加工品限定でかごしま特産品市場(大根ぼんず)、港湾通り(大根ぼんず、いちご酢)で販売しております。ぜひお立ち寄りください。

■アンケートにご協力ください

- ・面白かった、興味深かったと思う記事とその理由をお書きください。
- ・JAの取り組みの中でもっと、取り上げてほしいことをお聞かせください。
- ・皆様の夏バテ対策、夏の思い出エピソードもお待ちしております。

編集後記

世界中で新型コロナウイルスが猛威を振るっています。マスクや消毒用品の不足、外出自粛などでみなさま大変な苦労をされていると思います。このような状況ですが、この群青を読んで少しでも楽しんでいただけたら幸いです。①



3か所の違いを探してください。
まちがいをみつけたら、左記の
写真に○印をつけてください。

【答えの締切日】令和2年6月22日(月)

住所			
お名前	年齢	性別	
ペンネーム	電話番号		

◎本誌に関する感想や特集してほしいこと、当JAに対するご意見・ご要望、おたよりコーナーのアンケートについてご自由にお書きください。

左右の写真から、3か所の違いを探してください。
写真の明るさは含めないでください



- ◆まちがいの答えと必要事項を左記のハガキにご記入の上、郵送、もしくは最寄りのJA窓口へご応募ください。
- ◆正解者の中から抽選で3名様にあおぞら一丁目お食事券をプレゼントします。

頭の体操

まちがい探し



3月号の答え

- ・ミツバチの位置
- ・蝶のイラスト
- ・看板下の花



3月号当選者

当選おめでとうございます

- ・キャベツちゃんさん
(有明町野井倉)
- ・いちごちゃんさん
(有明町伊崎田)
- ・えっちゃんさん
(有明町野井倉)

きらきらスマイル



志布志町 大山 美空ちゃん(10歳)
志布志 美桜ちゃん(9歳)

◆ご家族からのメッセージ

勉強・遊び・部活を両立しながら、これからも頑張りましょう!

人に負けるな!自分を信じろ!自信を持って!出来ない事など無い!

ぜったい、勝気(香月)!♡

父 大山 正仁さん・母 仁美さん

このコーナーでは有明町内にお住まいやお勤めの方のお子様やお孫さまを掲載いたします。ご希望の方は、企画管理課 TEL099-474-1211 までご連絡ください。

5月

21日 成牛セリ市
26日 第19回通常総代会
(書面議決)
27~29日 子牛セリ市

行事 予定表

6月

21日 成牛セリ市
24~26日 子牛セリ市

経営管理委員会・理事会報告

以下について協議がなされ承認されました。

第1回経営管理委員会・理事会(令和2年3月31日)

協議事項

- 第1(1)号議案 与信取引に関する利用者への説明態勢にかかる規則の一部改正について
- 第2(2)号議案 「当組合における取引のリスク評価書」の定例改正について
- 第3(3)号議案 令和2年度農協推進員大会の開催について
- 第4(4)号議案 第19回通常総代会資料説明座談会の開催について
- 第5(5)号議案 令和元年度における会計手続きについて
- 第6(6)号議案 令和元年度決算報告書について
- 第7(7)号議案 第19回通常総代会提出議案について
- 第8(8)号議案 選挙管理者等の指名について
- 第9(9)号議案 役員候補者の推薦について
- 第10(10)号議案 特別委員会の決定事項について

第2回経営管理委員会・理事会(令和2年4月23日)

協議事項

- 第1(1)号議案 令和元年度における一般貸倒引当金の計上について
- 第2(2)号議案 畜産委員の選任について
- 第3(3)号議案 理事の選任について
- 第4(4)号議案 総代会にかかる行事日程について
- 第5(5)号議案 令和元年度剰余金処分案について
- 第6(6)号議案 第19回通常総代会提出議案について

※ () カッコ内の数字は理事会での議案番号になります。

郵便はがき

8 9 9 7 4 0 2

63円切手を貼ってください。
又はJA窓口へご持参ください。

志布志市有明町野井倉1373-1

JAあおぞら
広報誌「群青」係