

各位

あおぞら農業協同組合
企画管理課

広報誌「群青9月号」に関するお詫びと訂正

平素よりJAあおぞら広報誌「群青」をご愛読いただきありがとうございます。
ございます。

群青9月号につきまして、2面に掲載しました「あおぞらさん家の
芋プリンいかがですか？」の記事において、問合せ先が一部間違っ
ておりましたので、お詫びと訂正をさせていただきます。

【誤】 加工センター
TEL 099-474-4100

【正】 加工センター
TEL 099-471-4100

いろいろな店舗で購入できます

【冷蔵販売】 本所購買課・アイショップ・蓬の郷

【冷凍販売】 あおぞら一丁目・アイショップ・Aコープあおぞら店・
港湾通り(アピア館内)・あすばる大崎・安田農園(ふれあい市場)

※加工センターは冷凍商品のみ取り扱いとなっております。

☆予約販売も承っております☆

【お問合せ先】加工センター

志布志市有明町野井倉1227-2

TEL 099-471-4100



ご愛読いただいている皆様には、ご迷惑おかけしたことをお詫び申
し上げます。

新しい夢 **どんどん**
育てよう明日を
JAグループ鹿児島

JAあおぞらと組合員をむすぶ総合情報誌

群青

Magazine for AOZORA's people



新発売!!

あおぞらさん家の

芋プリン

2020

9月

初秋号

新商品
できました!

あおぞらさん家の芋プリンいかがですか?

開発のきっかけ

J A あおぞら加工センターは、サツマイモを使ったプリンを開発し、8月中旬より販売を始めました。開発のきっかけは、職員がおやつとして持参した手作り芋プリンにヒントを得、皆で知恵を出しあい、商品化にたどり着きました。パッケージ・商品名・イメージキャラクターも全て職員で考え、作成しました。



1つ1つ丁寧に手作りしています

商品名は『あおぞらさん家の芋プリン』。原材料に地元で採れた紅はるかを使用し、なめらかな口当たりとサツマイモの風味や香りを強く感

じられるようこだわっています。

みんなで作り上げた逸品

容器やシールのデザインを決めることに苦労したそうです。容器にシールが貼りにくくないか? 見た目はどうか? など、サンプルをたくさん取り寄せ、試行錯誤しながら時間をかけて悩み抜き、今の商品にたどり着いたとのこと。「皆が協力してくれたおかげで1つの商品が出来上がった。自分達だけじゃ絶対にできなかった」と話してくれました。

たくさんの人に食べてほしい

口当たりがとてみなめらかで、小さいお子様からご年配の方まで幅広い層の方々が食べやすい優しい味わいです。また、卵不使用のためアレルギーのある方にも安心して食べていただけます。
ちょっとした手土産や、自分へのご褒美としても是非お召し上がりください。

いろいろな店舗で購入できます

【冷蔵販売】 本所購買課・アイショップ・蓬の郷

【冷凍販売】 あおぞら一丁目・アイショップ・Aコープあおぞら店・港湾通り(アピア館内)・あすばる大崎・安田農園(ふれあい市場)

※加工センターは冷凍商品のみの取扱いとなっております。

☆予約販売も承っております☆

【お問合せ先】 加工センター
志布志市有明町野井倉1227-2
TEL 099-474-4100



ほっこりする優しい味わい



芋プリンとイメージキャラクターのべにちゃん

目次

- 3 あおぞらニューストピックス
- 5 福祉センターだより
家の光情報
- 6 支所・出向所再編スケジュール
これまでの「自己改革」の取り組み紹介
- 7 子牛セリ市情報
環境美化コンテストのお知らせ
早期米仮渡金
- 9 金融共済課からのお知らせ
温泉のすすめ
もっともっとと家活
- 10 Aコープ通信・健康情報
こんにちは「クミアイ家庭薬」です
- 13 未来を拓く協同組合 J Aと農業
農政ニュース
- 14 お便利コーナー・まちがい探し
- 15 きらきらスマイル・行事予定
- 16 理事会・経営管理委員会報告

群青

9月号

加工キャベツ実績検討会開催

7月27日、本所にて加工用キャベツの実績検討会を開きました。

開会のあいさつで、宮吉義秋部会長は、「すぐに令和2年度産の準備が始まるが、体調には注意して作業してほしい」と話しました。

実績報告では、令和元年度産は、暖冬の影響により苦しい状況のなか、最終的にはほぼ計画通りの出荷ができたことが報告されました。また、併せて開かれた令和2年度の生産販売対策会議では、担当職員より病害虫対策やレッドキャベツへの取り組みについて提案がありました。

出席した生産者からは元年度産の価格についてや、令和2年度計画についての質問があり、担当職員が対応しました。

令和2年度は約20ヘクタールの作付けを計画しています。



▶報告を聞く生産者



▶他の生産者と意見を交わす宮吉部会長

令和2年度産春かぼちゃ 大きさ・価格共に順調

7月30日に開かれた実績検討会で、令和2年度産春かぼちゃの生産販売実績が報告されました。

施肥設計の見直しにより、今年度の平均反収量は前年より82kg増加し、1番果は6玉以上が75%と肥大が向上しました。また、価格についても例年より高値で推移したため、前年比114%の販売実績となりました。

生産者からは、新たな肥料についての提案など次年度へ向けての積極的な意見交換が図られました。

次年度の対策として、土づくりを基本とした施肥管理、追肥の時期や数量についての課題対策を行っていくことが、担当職員より説明されました。



▲熱心に話を聞く生産者

生産者のコスト削減目指す お得な農薬フェア開催

8月6・7日の2日間、本所と西部購買で農薬フェアを開催しました。

今回は主に除草剤を中心とした商品が対象で、購入者へは粗品のプレゼントも行われました。

県経済連の担当者も同席し、農薬の効き目や使用方法などを訪れた利用者へ説明しました。また、まとめて購入される方も多く、好評をいただきました。

農薬フェアについて担当課長は、「生産にかかるとコスト削減のために、JAとして少しでも力になりたい」と話し、これからも定期的に開催していく方針を示しました。



▶並べられた対象商品



▶担当者の話を聞きながら商品を選ぶ利用者

早期米なつほのかの検査始まる



▶米袋から検査用の米を取り出す職員



▶専用のトレイに乗せた米を細かくチェックする検査員

8月中旬より、なつほのかの収穫が始まり、それに伴い、ライスセンターでは早期米の検査等が行われています。

米検査員の資格を持つ職員が、粒揃い、着色米の混入などの質の評価と、水分量などを丁寧に検査し、等級を決定しました。本年度産は、日照不足による等級の低下が懸念されましたが、カメムシの被害も少なく、前年より等級は上昇しました。担当課長は「6月から7月にかけての長雨による生育不足が心配されたが、最終的に前年を上回る等級をつけることができ、とてもよかった」と話しました。

8月の最終週に収穫と検査のピークを迎え、2年度は600トンの収穫を予定しています。

蓬原出向所再編に係る

説明座談会

8月19日に、蓬原青少年館にて蓬原出向所再編に係る説明座談会を開催しました。

説明会では、蓬原出向所再編に関し、金融機関を取り巻く現状、JAあおぞらの現状、今後の対応について説明後、参加された組合員の意見を伺いました。

横峯一昭代表理事理事長は、「組合員・利用者のための組織として本来の姿に立ち返り、皆様の声を聞く活動を展開していく」と話し、支所・出向所再編に関わるJAあおぞらの取り組みを説明し、理解を求めました。



▶説明に耳を傾ける参加者



▲資料説明の様子

あおぞら一丁目に

新メニュー登場

9月1日より、あおぞら一丁目に新メニューが登場しました。

今回追加されたメニューは、デミソースオムライス、オムそばめし、きのこクリームオムライスの3種。サラダ・スープ付きで750円です。食欲の秋にピッタリな新メニューをぜひご賞味ください。



▲デミソースオムライス



▲オムそばめし



▲きのこクリームオムライス

あおぞら一丁目では
オードブルやお弁当の
注文も承っております。
詳しくはお電話にて
お問い合わせください。
TEL 099-471-4664



JAあおぞら総合福祉センターだより

日頃より、多くの皆様に総合福祉センターをご利用いただき感謝申し上げます。

今回は、あおぞら居宅介護支援事業所について、ご紹介したいと思います。

あおぞら居宅介護支援事業所はケアマネージャー（介護支援専門員）が3名在籍しております。

ケアマネージャーの仕事は、ご本人やご家族から相談を受け、一緒に必要な介護保険サービス等を検討します。例えば、一人暮らしをしていたが、病気で後遺症が残り、身の回りの事ができなくなってしまう等の場合、定期的な訪問介護（ヘルパーさん）を提案し、ご本人の同意を得たうえで居宅サービス計画書（ケアプラン）を作成し、事業所との連絡、調整を行いサービス利用に繋げていきます。

又、加齢に伴い、足腰が弱くなったとの相談があれば、リハビリのできる通所介護（デイサービス）や通所リハビリ（デイケア）が利用できるように支援しています。身体状況に応じ

た車椅子、介護用ベッドなどがレンタルできる福祉用具貸与や段差解消や手すりの設置など住宅改修にて対応することが出来ます。

介護保険サービスを利用するには要介護・要支援の認定が必要で、現在、生活されている中でお困りの事がありましたら遠慮なくご相談ください。介護保険制度の説明や申請方法などがかりやすく説明させていただきます。

又、私達ケアマネージャーは介護保険サービスへ繋ぐことだけではなく、地域の方々の関わりを持ち、その地域に必要な資源の発掘、足りないものがあれば行政へのパイプ役としての役割も担っております。地域の行事や集会など、お声掛けいただければ、是非参加していきたいと思っております。

皆様も近くを通られた際には是非お立ち寄りください。

●お問い合わせ先

志布志市有明町蓬原 1333-1
TEL 099-471-5772



“ienohikari” 家の光 は創刊95周年

これからもJAと地域のみなさんの役に立つ食と農の耳寄り情報をお届けしてまいります！



いま“知りたい”

暮らしの旬のテーマを取り上げます

創刊95周年記念

今年の5・9・12・1月号は、別冊付録2冊付き！



食と農 暮らし 協同 家族

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ



定価(税込) ●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号)922円
●家計簿付き12月号 1,027円

JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷河原町11
TEL.03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

年6回は別冊付録付き



支所・出向所の統廃合および再編について

今年5月に開催されました第19回通常総代会において、令和2年度から令和3年度にかけて支所・出向所の段階的な統廃合・再編について提案し、承認をいただいたところですが、今回の支所・出向所の段階的な統廃合・再編については、①農林中央金庫および鹿児島県信連からの貯金奨励金の段階的な引き下げにより、JAの信用事業の収益減少が見込まれること。②金融庁及び農林中央金庫等の示す店舗基準を満たしていない支所・出向所は早期に統廃合・再編を行うよう県下のJAに求められていること。以上のことなどから今回の統廃合・再編を受け入れざるを得ない状況となりました。

8月より対象地区において座談会を実施し、組合員の皆様からのご意見要望を今後の運営に反映させてまいります。

今後、利用者の皆様の「声」を聴く活動・相談機能を強化し、支所・出向所をご利用いただいている方の利便性を損ねないように努めてまいります。

お困りのことがあれば、お近くの支所・職員へご相談ください。

今後のスケジュール

項目	令和2年				令和3年	
	9月	10月	11月	12月	1月	2月
伊崎田支所 ※10月26日(月)より伊崎田出向所 (取次店:為替非取扱店)	伊崎田支所		伊崎田出向所			
・伊崎田出向所 (月・水・金 週3日営業) ・通山出向所 (火・木 週2日営業)			令和2年11月16日(月)より 隔日営業開始			
蓬原出向所 廃止			令和2年11月13日(金)まで			
項目	令和3年					令和4年
	8月	9月	10月	11月	12月	1月
伊崎田出向所 通山出向所 廃止			令和3年9月17日(金)まで			
本 所 西 部 支 所 2店舗運営開始						令和3年9月21日(火)より

JAあおぞら杯ゴルフコンペ中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症が拡大している現状を受け、ご参加される皆様の健康と安全を最優先に考慮し、11月に開催を予定しておりました、JAあおぞら杯ゴルフコンペを中止とさせていただきます。

参加を楽しみにされていた皆様には、大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



これまでの

「自己改革」

取り組み 紹介



JAあおぞら

は、地域に根ざした協同組織として総合事業を展開してきました。その中で、2014年より「**農業者の所得増大**」、「**農業生産の拡大**」、「**地域の活性化**」を基本目標として自己改革に取り組んでいます。

この自己改革は、地域の特性や農業の実態に応じた組織活動を行うことで、組合員の願いを実現することを目標としています。

JAあおぞらは、「協同組合」として組合員の農業・生活を守り、よりよい地域社会を築くため、様々な取り組みを行ってきました。ここでは、その一部をご紹介します。

農業者の 所得増大

- 「なつほのか」の適正施肥・水管理指導による品質・収量向上
- 飼料特売や、予約購買を活用した生産コスト抑制
- 「スマート農業」の普及・推進による省力化・効率化への取り組み



- いちごパックセンターを新設し、パック詰め作業の代行による生産者の負担軽減
- ハウスビニール被覆作業の職員補助による農家の負担軽減
- グローバル化に対応したGAP、ハラール認証などの第三者認証の推進

農業生産の 拡大

地域の 活性化

- 「感謝祭」「年金友の会」などの各種イベントの実施
- 女性部・青壮年部と連携した食農教育体験の実施
- 地域清掃活動「育てよう笑顔プロジェクト」の実施



子牛せり市情報

令和2年7月子牛せり市(7月29日~31日) 自家保留・評価は含まない

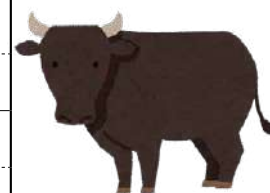
(単位:頭、円)

項目	性別	頭数	価格			平均体重	kg単価	自家保留を含む平均価格
			最高	最低	平均			
地区全体	雌	498	1,003,000	133,000	554,050	285	1,941	537,466
町全体	雌	73	836,000	352,000	555,000	287	1,936	536,018
地区全体	去勢	716	1,550,000	84,000	636,513	318	2,001	625,958
町全体	去勢	115	898,000	320,000	619,539	312	1,985	614,932
地区総計		1,214	1,550,000	84,000	602,685	305	1,978	583,283
町総計		188	898,000	320,000	594,511	302	1,967	576,513

7月子牛せり市が7月29日から31日の3日間で開催されました。頭数は、1,437頭(自家保留含)で前回より、5頭少ない頭数でした。平均価格は前回より19,883円の安値でした。また、セリ市上場のみ頭数は1,214頭で前回より5頭多く、24,866円の安値でした。

町内・地区内での最高売上・血統は下記のとおりです。

	性別	血統	価格	体重
地区内	雌	美国桜×勝忠平×安福久×百合茂	1,003,000円	270kg
	去勢	華忠良×安福久×平茂勝×忠福	1,550,000円	335kg
町内	雌	華春福×安福久×勝忠平×金幸	836,000円	258kg
	去勢	華忠良×美国桜×百合茂×金幸	898,000円	348kg



令和2年度 環境美化コンテスト開催のおしらせ

本年度は、新型コロナウイルス感染症の影響から、共進会等が中止となったことからJAあおぞら独自の取り組みとして環境美化コンテストを開催します。

コンテストの内容は、「牛舎内外の清掃」「踏み込み消毒槽の設置状況」「牛舎敷地等の美化運動」について審査し、優秀な農場にたいして表彰を行います。(写真での審査を予定しています)

参加につきましては、一頭以上飼育されている生産者で、希望者のみとなります。実施期間は10月中旬を計画していますので、参加を希望される方は9月30日までに畜産課窓口、またはお電話にてお申込みください。

[申込先]
JAあおぞら
畜産課窓口
Tel 099-474-2274
[参加締切日]
9月30日(水)

令和2年度産 早期米仮渡金が決定しました

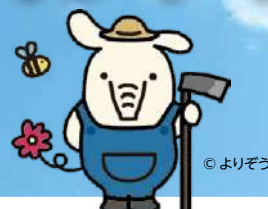
単位:円/30kg

等級	1等	2等	3等	規格外
金額	6,700円	6,500円	6,200円	5,900円

金融共済課からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響によりお困りの農業者の皆様へ

新型コロナウイルス 対策資金



新型コロナウイルス対策資金とは

新型コロナウイルス感染症の影響により、経済的打撃を受け、お困りの方に対して、今後の事業改善に必要な資金を供給するものです。

借入可能金額

※諸条件あり **2,000万円以内**

金利

利子補給により5年間
実質負担
(年・固定)

0%

※1

保証料

保証料助成により5年間
実質負担

0円

※2

【お取扱期間】
2021年
3月25日(木)
実行分まで

貸付対象者：新型コロナウイルス感染症の影響を受けた農業者および農業法人等
貸付期間：最長5年以内（うち据置期間最長1年以内）
担保・保証：農業信用基金協会保証（必要に応じて担保徴求）

詳しくはJAの担当者へお尋ねください

- ※1：借入日から最長で5年後の応当日の前日までの期間、JA鹿児島県連および農林中金から、最大1.20%の利子補給が受けられます（諸条件あり）。金利については、金融情勢により変動いたします。
- ※2：借入された方が鹿児島県農業信用基金協会へお支払いいただいた保証料の全額をJAバンク鹿児島が後日助成いたします。助成対象者については、保証全期間分の保証料を一括して支払った方のみが対象となります。また、条件変更等による追加保証料は除かせていただきます（その他諸条件あり）。

その他、審査の結果により、ご希望に添えない場合がございます。また、貸出期間中の条件変更や延滞等の事象により、上記利子補給および保証料助成の対象から外れる場合がございます。



この地域の最寄り窓口および担当者です。

お気軽にご連絡ください！

店舗名：本所 金融共済課

担当者：藤本

TEL：474-2462

H P：http://www.ja-aozora.or.jp/



湯治感覚で疲れを癒やす

国際医療福祉大学教授／前田眞治
取材協力／一般社団法人日本温泉協会

温泉のすすめ

農作業も一段落するこの時期に、温泉で心と体をリフレッシュ。
湯治気分ですぐに農作業の疲れを癒やして、英気を養ってはいかがでしょう。
さあ出掛けましょう！

現代湯治の勧め

昔の人が農閑期などに2〜3週間かけて日頃の疲れを癒やした湯治は、忙しい現代では1回の入浴、1日温泉地に行くだけで、それに似せた温泉の効果を得られます。

温泉にはそれぞれに固有の効果がありません。現代の湯治は一人ひとりの目的と時間に合わせた入浴法です。心身のストレスを取りたいと思えば、単純温泉などの刺激が温和で風光明媚（めいび）な温泉地にのんびりと出掛け、肩凝りや腰痛、膝の痛みなどを軽くしたいと思えば、よく温まる硫黄泉などでゆっくりと体を温めるといったようにされています。いかがでしょうか。1回の入浴でも十分効果があります。お近くの温泉に

気軽に掛けてみてはいかがでしょう。身も心も癒やされることでしょうか。

 **温泉は行くだけで心も癒やしてくれます**

温泉に出掛けるということは、普段とは違う場所に身を置くということです。ストレスの多い環境から離れ、伸び伸びと体を休めることができます。また、家庭のお風呂と違って、より広い浴槽で入浴すると、リラックスしていることを示す脳波が増えることが確認されています。

唾液腺で心のリラックス感を調べることができます。調査の結果、水道水で入浴してもリラックスしますが、温泉はたとえ1回の入浴であっても「もっと」癒やしてくれること

温泉とは？

日本では温泉は「温泉法」という法律によって「地中から湧き出る温水、鉱水及び水蒸気その他のガス（炭化水素を主成分とする天然ガスを除く）で、一定の温度又は物質を有するもの」と定義されています。地中から湧出したときの温度が、25度以上あれば温泉とされ、また25度未満であっても一定の物質が規定量含まれていれば温泉とされます。条件を満たせば水蒸気やガスも温泉とされます。

が分かりました。

昔は数週間かけて体を癒やすと、いった湯治でしたが、最近では1回でも1日でも入浴すれば効果があること

とが認められていますので、環境省でも「新・湯治」として、皆さまに温泉に行くことをお勧めしています。

 **泉質を知るとより楽しめます**

温泉には目的を持って行くとさらに楽しめます。温泉に含まれる成分に合わせて、目的を持って温泉を訪れてみてはいかがでしょう。温泉の成分によっては療養泉といわれるものがあり、訪れる温泉がどんな泉質であるか知っていると楽しみが増えます。

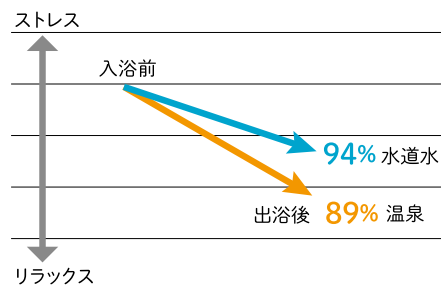


図 リラックス感を測るホルモン（唾液腺クロモグラニンA）の調査では、水道水浴でもリラックスするが、温泉の方がさらに入浴後にリラックスすることが分かる（前田2019）。

よ〜く効く！ 泉質と適応症

炭酸水素塩泉(重曹泉)

龍神温泉(和歌山)、嬉野温泉(佐賀)など

主な適応症

浴用: 切り傷、末梢(まっしょう)循環障害、冷え性、皮膚乾燥症

飲用: 胃十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、耐糖能異常(糖尿病)、高尿酸血症(痛風)

重曹の成分が入っていてアルカリ性を示すことが多い温泉で、すべすべした肌の感じが多得られることが多い温泉です。血行改善効果もあり温まりやすい温泉で、肩凝り、腰痛や関節痛にも効果があります。皮膚に温泉の成分が付着し保温効果が得られますので、強いアルカリ性でなければ洗い流さない方がよい温泉です。

アルカリ性の温泉を飲むと、胸焼けなどを生じる逆流性食道炎などにも効果があります。

酸性泉

玉川温泉(秋田)、酸ヶ湯温泉(青森)、草津温泉(群馬)など

主な適応症

浴用: アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬(かんせん)、耐糖能異常(糖尿病)、表皮化膿(かのう)症

pH3未満程度の温泉で、刺激が強いのが特徴です。肌の殺菌力が強く入浴するとアトピー性皮膚炎や尋常性乾癬などの症状を緩和してくれます。刺激が強いので肌の弱い人は湯から出たときに水道水の湯などで洗い流すことをお勧めします。



すことをお勧めします。飲むことでの効果は乏しく、あまりお勧めできません。

含鉄泉

有馬温泉(兵庫)

主な適応症

飲用: 鉄欠乏性貧血症

鉄の成分が多い温泉で、赤い色を示すことがあります。他の塩類成分が多いことがありますが、この温泉は鉄が多く飲めば鉄欠乏性貧血症にも効果があります。

塩化物泉(食塩泉)

熱海温泉(静岡)、白浜温泉(和歌山)など

主な適応症

浴用: 切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

飲用: 萎縮性胃炎、便秘

塩分が濃いので温まりやすく冷めにくい「熱の湯」といわれる温泉です。いつまでもポカポカするのは皮膚に塩分が付着するためです。出た後に温泉を洗い流さない方が良いでしょう。血の巡りが良くなり、肩凝りや腰痛などの痛みや冷え性などが改善されやすい温泉です。飲む場合は塩分の取り過ぎに気を付けて飲んでください。

二酸化炭素泉(炭酸泉)

長湯温泉(大分)、船小屋温泉(福岡)など

主な適応症

浴用: 切り傷、末梢循環障害、冷え性、自律神経不安定症

飲用: 胃腸機能低下

血管拡張効果のある炭酸ガスが皮膚から浸透し、温度が低くても血管を広げ皮膚が赤くなり血の巡りを良くします。冷え性などの末梢循環障害などにも効果があります。飲むと胃腸の動きが活発になり、食欲不振や便秘などにも効果があります。

含ヨウ素泉

強首温泉(秋田)

主な適応症

飲用: 高コレステロール血症

ヨウ素が多く含まれる温泉で、研究では飲むことでコレステロールが低下することが認められています。日本には少ない温泉です。

放射能泉

三朝温泉(鳥取)、増富温泉(山梨)など

主な適応症

浴用: 高尿酸血症(痛風)、関節リウマチ、強直性脊椎炎など

人体に悪影響が無い程度の微量の放射能が含まれる温泉で、尿酸の排出効果から高尿酸血症に効果があるといわれています。

単純温泉

箱根湯本温泉(神奈川)、鬼怒川温泉(栃木)、下呂温泉(岐阜)、道後温泉(愛媛)など

主な適応症

浴用: 自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

1kgの温泉に成分が1g未満の温泉ですが、成分が少ないので刺激が少なく、ゆったりとした温泉の雰囲気に入ることができ、心や体のストレスの改善に最適な温泉です。高齢の方や子どもにも、刺激が少ないので長期間温泉地にいても楽しめます。なかでもpH7.5~8.5の温泉は弱アルカリ性単純温泉といい、肌の角質などを軽く取り去り、滑らかなすべすべした肌の感触が得られる美肌の湯といえます。



硫酸塩泉

法師温泉(群馬)、天城湯ヶ島温泉(静岡)など

主な適応症

浴用: 切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

飲用: 胆道系機能障害、高コレステロール血症、便秘

塩化物泉や炭酸水素塩泉とほぼ同じ効果があり、温まりやすく冷めにくい温泉です。肩凝り、腰痛、関節痛の改善など温熱効果が得られやすく、出るときに洗い流さない方がよい温泉です。硫酸塩泉は便秘のときに使うマグネシウムが多く含まれる温泉が多いので、便秘や胆道系の機能低下に効果があります。

硫黄泉

蔵王温泉(山形)、仙石原温泉(神奈川)など

主な適応症

浴用: アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症(硫化水素型については、末梢循環障害が加わる)

飲用: 耐糖能異常(糖尿病)、高コレステロール血症

特徴的な臭いのある温泉で、二酸化炭素泉と同じ血管拡張作用のある温泉で、冷え性や末梢循環障害などに効果があります。酸性の性質を持つことも多く、酸性泉と同じように殺菌力も強くアトピー性皮膚炎などにも効果がありますが、皮膚に刺激がありますので、肌の弱い人は湯から出た後に水道水の湯などで体を洗い流してください。

もっともっと “家活”!



いえ かつ
家活

でコロナに
負けるな!



政府が示した新しい生活様式では、外出や「3密(密集、密接、密閉)」を控えることを呼びかけ、家で過ごす時間が長くなっています。今こそ『家の光』の記事活用 = “家活”で元気に過ごそう!

12月号

第1別冊付録

2021年 家の光
家計簿日記付き



先の見通せない今こそ、家計簿記帳で家計管理を!

- 『家の光』ならではの工夫を凝らした、本当に役に立つ家計簿
- 巻頭の特集と毎月のコラムでは、さまざまな災害に見舞われる昨今、食品の家庭備蓄について、専門家からのアドバイスを掲載

11月号掲載 これならまねできる!
家の光家計簿関連企画 ベテラン記帳者が教える「家の光家計簿」活用術

第2別冊付録

もしもの
ときも安心

2021 未来にのこす
わたしノート



「わたし」のこれまでの振り返り、
これからの希望を家族に「渡し」て伝えるノート

- 親子の「終活」「相続」準備度チェックなど、家族で話し合うきっかけに
- 相続関連の新しい制度について、わかりやすく解説

本誌企画

特集①

免疫力を上げる
腸活のススメ

感染症対策として、
腸内環境を整える =
「腸活」を
クローズ
アップ。



特集②

食べてきれいになる
美活おせち

おいしく食
べて美容 &
健康効果抜
群のおせち
を提案。



短期集中連載

新型コロナウイルスに
地域はどう動いたか?

人が集まることが制限
されるなかでも、地域の
ために新たな活動を始
めた人や組織の活動を
レポート。



1月号

第1別冊付録

カラダにうれしい
症状別 養生レシピ

体調がすぐれないとき、手軽に作れて栄養をたっぷりとれるレシピを症状別に紹介。自分のために、家族のために、手元に置いておきたい一冊です。



●のどが痛いときに

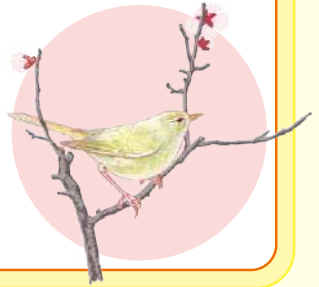


●おなかをこわしたときに

第2別冊付録

四季の気配をたのしむ
二十四節気手帖

春夏秋冬をさらに細かく分けた暦として、
農作業の目安などに用いられる二十四節
気。1見開きに
ひと月単位の
暦と解説で構
成。農作業の予
定などを記入
できる備忘録
欄もあります。



※本誌記事・別冊付録のタイトル、内容に変更することがあります。

たいせつな人にのこしたい
**知恵と想いと
豊かな暮らし**

12月号
第1
別冊付録

12月号
第2
別冊付録

1月号
第2
別冊付録

1月号
第1
別冊付録

1月号
第2
別冊付録

1月号
第1
別冊付録

JAグループのファミリー・マガジン
**『家の光』12月号・1月号
購読申し込み受付中**

お申し込みは
お近くの
JA本・支店(所)へ

JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL. 03-3266-9039 <http://www.ienuhikari.net>

“Ienohikari”
家の光

定価(税込)
●家計簿・別冊付録付き12月号 1,027円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●普通月号 629円

群青 2020年9月号 12

ACCOOP こんにちはA・コープです!

電子折込チラシ掲載しています!

Aコープのおトク情報、もう逃さない!



- かんたん登録3ステップ
- 1 二次元コードから トワバイ アプリダウンロード (無料)
 - 2 郵便番号または現在地からお近くのお店をフォロー
 - 3 このお店のおトク情報やチラシをチェック!

↑ アプリ登録は無料です!

エコープの折込チラシが、パソコンやスマートフォンでご覧いただけます。

お得な情報等もお知らせ! どうぞご利用下さい!

地産地消 にこだわった商品をお届けします。

JA・Aコープ ネットスーパー



まずは、スマートフォン・パソコンからホームページをご覧ください。

JA・Aコープネットスーパー 検索

<https://acoop-ks-netsuper.jp/> <お問合せ>

Aコープ鹿児島企画部企画課

TEL 099-284-8665



Aコープあおぞら店 電話:099-471-4366 営業時間:朝9時~夜8時

こんにちは!「クミアイ家庭薬」です

JA鹿児島県経済連

暑さに負けない! からだづくり!!

猛暑で体がだるい、食欲がないこんなときこそ“酢”の出番です。アミノ酸、ビタミン、ミネラルたっぷり!



お得な 1,000ml



500ml

有機無農薬米で作られた黒酢を使用 アミノ酸たっぷり!

Kyoyaku 10倍希釈タイプ

黒酢アジス

500ml

1,944円(税込み)

約33杯分 (1杯約59円!)

1,000ml

3,456円(税込み)

約66杯分 (1杯約52円!)

栄養機能食品 (ビタミンB2・B6)



国産りんご使用 さわやかフルーティー 飲みやすい!

Kyoyaku

さわやかりんご酢

500ml

10倍希釈

1,944円(税込み)

約33杯分 (1杯約59円!)

この商品は、店舗での扱いはしておりません。家庭薬配置員がご自宅まで直接お届けします。



クミアイ家庭薬についてのお問い合わせは、お近くの農協各支所または、090-8288-1168(池之迫)まで

身近な健康情報

「人生100年時代:健康寿命を延ばすためにできる取り組み」

鹿児島厚生連病院

理学療法士 松木田 浩介

健康寿命とは「心身ともに自立し健康的に生活できる期間」のことを指します。厚生労働省が2018年に発表した資料によると、男性の平均寿命は80.2歳、健康寿命は71.2歳となっており、約9年の開きがあることが分かります。さらに女性の平均寿命は86.6歳、健康寿命は74.2歳と約12年の開きがあり、男性以上に大きな差が生じています。健康寿命を延ばすためには適度な運動や栄養バランスに配慮した食生活、禁煙などが重要とされています。今回は運動について紹介いたします。

1. ウォーキング…体調に合わせて1日に約10〜30分歩きましょう。途中で休憩を入れても結構です。途中で苦しくならない程度に早歩きをするのも効果があります。
2. 筋力強化運動…椅子に座って膝伸ばしや立ち座り運動は歩行や階段の上り下りに必要な足腰の筋肉を強くします。運動は反動をつけないようゆっくり、痛みが出ない範囲で行うようにしましょう。

未来を拓く協同組合

教えて! 日本農業

監修=JCA(日本協同組合連携機構)

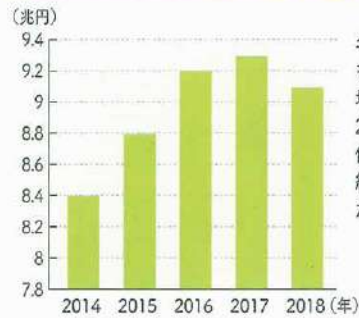


農業総産出額と生産農業所得

農業総産出額と生産農業所得は日本農業の「稼ぎ」を示すもので、実力を表す指標の一つです。農業総産出額は、国内で生産された農産物の売り上げ相当額の総額を指します。農水省によると2018年は9兆558億円で前年に比べ2.4%減少しました。生産農業所得は農業総産出額から生産資材費などを引き、補助金などを加えたもので、農業総産出額減少の影響で2018年は3兆4873億円となり前年を7.3%下回りました。

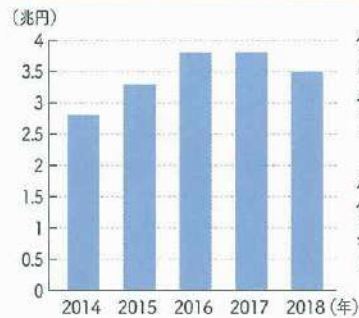
JAグループは自己改革の最重点課題に「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を挙げ、組織一丸となって取り組んでいます。所得増大に直結する「販売品取扱高の拡大」を共通目標に掲げ、有利販売による販売単価のアップ、需要に応じた生産量の拡大(マーケットイン)などを目指しています。また、JAは地域農業の担い手に向くJA担当者(TAC)を配置するなど出向く体制を整備・充実し、担い手それぞれのニーズに応じたサポートに努めています。

農業総産出額



農業総産出額は2015年以降、米価の上昇などを背景として3年連続で増加してきました。しかし、2018年は野菜や豚肉の価格が低下したことから、総産出額は減少しました。

生産農業所得



農業総産出額が増加傾向で推移したことから、生産農業所得も2015年以降3年連続で増加しました。

一方、2018年の生産農業所得は、野菜などの価格低下、原油価格の上昇などの影響で減少しました。

農水省資料より作成



耕そう、大地と地域のみらい。

農政 ニュース

8月支払分からの牛マルキンの算定方法の運用改善

枝肉価格が極めて高い県と同じブロックに入っている他の県においては、その県の事情によらずして、**交付金単価が極端に低くなってしまうため、緊急的に運用改善を行います。**

なぜ運用改善?

- ①本年5月支払分から、標準的販売価格を**ブロック別算定**とした見直しにより、**5月支払分**においては**全ての都道府県で発動**し、交付金単価についても全ての県で4月に比べて上昇しました。さらに、7月には**子牛価格が65万円を超える水準まで回復**するなど、肥育農家のみならず、繁殖農家へも良い影響を及ぼしています。
- ②一方、最近では、枝肉価格が回復基調にある中、**一部の県では、全国平均に比べて極めて高い水準**となっており、**こうした県が含まれるブロックでは、標準的販売価格が大幅に高くなり、交付金単価が他のブロックに比べて極端に低くなる**という事態が生じることとなります。
- ③このように、枝肉価格が極めて高い県と同じブロックに入っている他の県においては、**その県の事情によらずして、交付金単価が極端に低くなってしまうため、緊急的に運用改善を行います。**

運用改善の内容

標準的販売価格が**全国平均に比べて著しく高い価格となっている都道府県(※)**については、**ブロック別算定から除いて**、残りの県で**ブロック別算定**を行い、**除いた県は単独で算定**を行います。

※月ごとに、標準的販売価格が全国平均に対し、**偏差値70(平均+2σ(σは標準偏差))以上となっている都道府県を特定**します。

★5月支払分からの**ブロック別算定の検証**については、6月・7月の相対価格の動向等を把握・分析した上で行う必要があることから、今回の緊急的運用改善とは別に、**秋頃を目途に検証を開始**します。

お問い合わせ先 農林水産省生産局畜産企画課：03-3502-0874

おたより コーナー

読者の皆さまから寄せられたご意見・ご感想をご紹介します。

☑志布志町に住んでいる孫たちとまちがい探しをするのが楽しみです。私には難しく、よく見えますが子供たちはよく見つけますよ。
(有明町野井倉/アリアケのバツバさん)

お孫さんと楽しんでいただきありがとうございます。まちがい探しの画像は、できるだけ大きく載せられるように頑張ります！

☑まちがい探し、難しかったです。次も楽しみにしています。お食事券当たると嬉しいです。
(志布志町志布志/望さん)

今回のまちがい探しは、少しいじわるだったかもしれません…。加減が難しいです(笑)

☑有明のおばあちゃんの家に行ったときに、まちがい探しをするのが楽しみです！！
(志布志町帖/グクさん)

楽しんでもらえて何よりです♪またおばあちゃんと一緒に挑戦して、ハガキを送ってくださいね。待ってまーす。

☑ソムリエが好きです。まちがいさがしむずかしかったです。(有明町野井倉/あゆなちゃん)

ハガキおっくつてくれてありがとう。なにいろのソムリエが好きですか？赤・緑・白どのソムリエもおいしいですね。

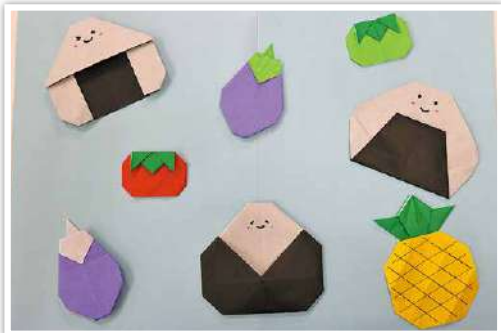
■アンケートにご協力ください

- ・面白かった、興味深かったと思う記事とその理由をお書きください。
- ・JAの取り組みの中でもっと、取り上げてほしいことをお聞かせください。

編集後記

暑い日々が続いていますが、体調はいかがでしょう。マスクのせいで余計に暑く感じてしまいますね。この暑さで新型コロナウイルスもいなくなればいいのに…。対策を怠らず、辛抱強く頑張っていきましょう！負けなぞー！！④

今月号から新しく担当になりました！読んでくれる皆様笑顔になれる、楽しい記事にしていきたいと思ひます。宜しくお願いします！！⑤



3か所の違いを探してください。
まちがいをみつけたら、左記の
写真に○印をつけてください。



【答えの締切日】令和2年10月19日(月)

住所			
お名前	年齢	性別	
ペンネーム	電話番号		

◎本誌に関する感想や特集してほしいこと、当JAに対するご意見・ご要望、おたよりコーナーのアンケートについてご自由にお書きください。

左右の写真から、3か所の違いを探してください。
写真の明るさは含めないでください

頭の体操

まちがい探し



- ◆まちがいの答えと必要事項を左記のハガキにご記入の上、郵送、もしくは最寄りのJA窓口へご応募ください。
- ◆正解者の中から抽選で3名様にあおぞら一丁目お食事券をプレゼントします。



7月号の答え

- ・カボチャ中央付近の白い点
- ・ピーマン
- ・ナスの先端の色

7月号当選者

当選おめでとうございます

- ・グクさん
(志布志町帖)
- ・望さん
(志布志町志布志)
- ・あゆなさん
(有明町野井倉)

きらきらスマイル



曾於市 末吉町 園田 いずみちゃん(2ヶ月)

◆ご家族からのメッセージ

2人のおねえちゃんと3姉妹で仲良く元気に成長してね。

父 園田 光二さん・母 あさみさん

このコーナーでは有明町内にお住まいやお勤めの方のお子様やお孫さまを掲載いたします。ご希望の方は、企画管理課 TEL099-474-1211 までご連絡ください。

9月

- 1日 子牛展示会
- 10日 支所再編にかかる説明座談会(伊崎田)
- 11日 支所再編にかかる説明座談会(通山)
- 21日 成牛セリ市
- 28~30日 子牛セリ市

行事予定表

10月

- 5日 子牛展示会
- 8日 和牛登録検査
- 21日 育成・成牛せり市
- 27~29日 子牛セリ市

経営管理委員会・理事会報告

以下について協議がなされ承認されました。

第6回理事会(令和2年7月28日)

協議事項

- 第 (1)号議案 令和2年度産米穀の取り扱いについて
- 第 (2)号議案 令和2年度産米穀の共同計算取支計画について

第6回経営管理委員会・第7回理事会(令和2年8月25日)

協議事項

- 第1(1)号議案 農協と経営管理委員との保証契約の締結について
- 第2(2)号議案 農協と理事との保証契約の締結について
- 第3(3)号議案 経営管理委員の志布志市肉用牛繁殖雌牛導入事業実施要領に基づく契約並びに保証契約の締結について
- 第4(4)号議案 令和2年度下半期 催事の方向性について
- 第5(5)号議案 支所・出向所の段階的な統廃合・再編にかかる説明座談会の開催について(伊崎田・通山)
- 第6(6)号議案 委員会の設置と構成員の選定について
- 第 (7)号議案 組織機構の一部変更について

※ () カッコ内の数字は理事会での議案番号になります。

郵便はがき

8997402

63円切手を貼ってください。
又はJA窓口へご持参ください。

志布志市有明町野井倉1373-1

JAあおぞら
広報誌「群青」係