

# 群青

Magazine for AOZORA's people

あおぞら農業協同組合



みんなで作る、よりよい世界  
わたしたちに出ること

2021  
**3**月  
早春号

# 未来につながるSDGs



エス ディー ジーズ  
S D G S

Sustainable Development Goals  
持続可能な 開発 目標

ってなんだろう？

2030年までに地域環境や経済活動、人々の暮らしなど、様々な問題を根本的に解決し、よりよい未来を迎えるために取り組む17の目標の事です。

SDGsってなに？

近年、耳にする事が多くなった「SDGs」という言葉をご存知ですか？「SDGs」とは持続可能な開発目標という意味です。簡単に言うと「地球で抱える問題を解決するための世界共通の目標」です。いま世界では貧困や環境汚染など様々な問題を抱えています。この「SDGs」は私達や将来の子どもたちの社会が今よりもっと、よりよい未来になるために、地球のみならず行動し取り組む目標を国連で掲げたものです。

J A あおぞらもSDGsに取り組んでいます

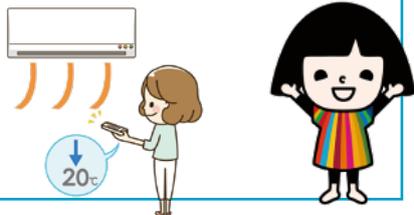
J A あおぞらでは、SDGsの取組みの一環として、交通安全のほり旗の寄贈や小学校への食農教育として出前授業などに取り組んでいます。J A の全ての事業と協同組合活動はSDGsの目標達成に大きく関わっており、SDGsの達成に貢献する取組みを積極的に行っています。

## 身近なSDGs

- ★マイボトル・エコバックの持参
- ★節水・節電
- ★食品ロスを減らす



あなたも簡単なことからチャレンジしてみませんか？



## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



次号からはJAあおぞらのSDGsに関する取組みをご紹介します！

- 16 理事会・経営管理委員会報告
- 15 きらきらスマイル・行事予定
- 14 お便利コーナー・まちがい探し
- 13 進めよう！国消国産
- 12 A コープ通信・健康情報
- 11 こんには「クミアイ家庭薬」です
- 10 人間ドック応援キャンペーン
- 9 農政ニュース
- 8 子牛せり市情報
- 7 営農情報
- 6 J A 女性部からこんにちには
- 5 J A 青壮年部☆イケメン通信
- 4 農協運営モニター会アンケート
- 3 令和2年度ふるさと特産品
- 2 イチゴ配布
- 1 総合福祉センターだより

群青 3月号

ぐんじょう

目次

# 新任挨拶



JAあおぞら

経営管理委員会会長

## 萩 迫 輝 巳

組合員・利用者の皆様方におかれましては、日頃より農協事業にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

農業を取り巻く環境は、新型コロナウイルス感染症拡大防止を目的とした入国規制によるインバウンド需要の大幅な減少や、外出、イベント自粛による農畜産物の需要減少により、厳しい状況が続いており、長期化の様相を呈しております。

当JAにおきましても新型コロナウイルス感染症の影響により、総代会や生産者向け

の講習会、また生産者部会の総会や、感謝祭等についても中止や規模縮小での対応となりました。令和3年度も引き続き感染拡大防止対策を実施し、皆様が安心して利用していただけるよう努めてまいります。

農協運営につきましては、今年度9月21日より、本所と西部支所の2店舗営業となります。ご不便・ご心配をおかけ致しますが、本所・西部支所の「利用者の利便性向上」「店舗機能の効率化」に向けて、より一層努めてまいります。また、皆様の「声」を聴く活動を実施し、いただいた御意見を基に「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標に自己改革を進め、地域に必要とされるJAを役職員一体となつて目指してまいります。今後、農協事業に変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



JAあおぞら

代表理事専任

## 山 川 政 文

予てより、JAあおぞらの事業運営にご協力とご理解を賜り、衷心より感謝申し上げます。

この度、横峯前理事長の急逝によりまして、2月1日から当職に就くことになりました。まさに青天の霹靂で戸惑っているというのが偽りのない気持ちです。

近年、農業・農協を取り巻く環境は大きく変わってきました。コロナ禍の中での農畜産物価格の低迷、長引く金融緩和策による農協の収益構造の変化、高齢化に伴う離農

による組合員の減少等先の読めない状況下にあります。

農協事業に立ち止まることは許されません。厳しい事業環境が続くものと思われませんが、厳しい時こそ農業協同組合運動の原点に立ち返った事業展開が必要だと思っております。

横峯前理事長が生前寄稿した文書の中で『あおぞら農協が組合員・地域住民の皆様により近い農協・地域に密着した農協に成長できるよう取り組んでいきたい』と述べていただきましたが、まさしくJAあおぞらが取組むべき基本中の基本だと思えます。この『想い』をしっかりと受け継ぎ、職務を遂行してまいります。

今後とも引き続きご指導とご協力をよろしくお願いいたします。

曾於高校へ乗用草刈機一式を  
寄贈

2月10日、JAグループ鹿児島・JAあおぞら・JAそお鹿児島合同で贈呈式を行いました。  
農業振興・担い手育成支援の一環として行っているもので、贈呈式では、萩迫輝巳経営管理委員会会長より、生徒代表の高橋音葉さんに贈呈品の目録が手渡されました。  
式典の最後には、黒木哲二学校長が、「素晴らしい機械をいただけで感謝している。しっかりと活用して、農場管理に役立てたい」とあいさつされました。



▲左からJAそお鹿児島本倉敬一代表理事組合長、萩迫輝巳経営管理委員会会長、高橋音葉さん、黒木哲二学校長



▲早速、高橋さんに試乗してもらいました

あおぞらニンジンの魅力を発信  
MOGUMOGUふぁーむに出演



▲出世アナウンサー㊦と畑山副部会長㊤豊子さん㊥

2月20日、KKB鹿児島放送で土曜日に放送中の「MOGUMOGUふぁーむ」でJAあおぞらのニンジンが紹介されました。



▲取材の様子。収録は和気あいあいと進みました

番組取材は、ニンジン部会の畑山昭俊副部会長が奥様の豊子さんと一緒に出演されました。取材は畑山副部会長の圃場で行われ、収穫体験や豊子さん手作りのニンジン料理やニンジンジャムの試食などを行いました。また、番組内のキッチンコーナーではニンジンを使った簡単なレシピも紹介され、あおぞらニンジンの魅力をたっぷり発信しました。

若手職員のスキルアップ目指し  
ビジネスマナー研修会を開催

1月19日に、カルチャー・コネクションの山野真理先生を講師としてお招きし、研修会を実施しました。

新型コロナウイルス感染対策として、少人数での実施となりましたが、15名の職員が受講し、敬語の正しい使い方や、名刺交換、電話応対などを学びました。また、研修終了後には、女性職員がお茶出しの作法を質問するなど、有意義な研修となりました。参加した職員は、「組合員・利用者の方々に、またJAに来たいと思ってもらえるような対応ができるよう、日常業務に生かしたい」と決意を述べました。



▲名刺交換の様子。お辞儀の角度など細かい点まで指導していただきました。

# 「Aあおぞら総合福祉センター」だより

日頃より、多くの皆様に総合福祉センターをご利用いただき感謝申し上げます。

今回は、デイサービス事業所についてご紹介いたします。

あおぞらデイサービスは、定員25名、月曜日から土曜日を営業日としています。デイサービスは、ご自宅で介護を受けている要支援・要介護の方々が日帰りで利用できるサービスです。送迎付きで季節に合わせた食事の提供・機能訓練・レクリエーション・入浴等のサービスを提供しています。職員は、できるだけご本人のできることはやっていたりしながら「自立支援」を目指し業務に励んでいます。

現在、新型コロナウイルス感染症予防の対策として、「ついでなご」「ついでなご」を目標に徹底した対策を行いながら営業しています。特に利用者様が楽しみにされている入浴については、以前は午前中のみで済ませておりましたが、午前・午後とできるだけ密になることを避けて行っています。利用者様にとっては、「大きな声での会話ができない」など、ご不便な面も多々ありますが、閉じこもり傾



向にある今のご時世ですので、デイサービスで「馴染みの顔が見られる、逢えることが楽しみ」と参加されています。

介護に関わる相談・介護保険の申請代行も行っていますので、何かお困り事やお悩み事、ご心配事などありましたら是非ご相談ください。お伺いすることも可能です。

## 【あおぞら総合福祉センター】

- あおぞら有料老人ホーム
- あおぞら居宅介護支援事業所
- JAあおぞらデイサービスセンター
- あおぞら訪問介護事業所

## ●お問い合わせ先

志布志市有明町蓬原 1333-1  
Tel 099-471-5772



## 手軽に健康 手指体操

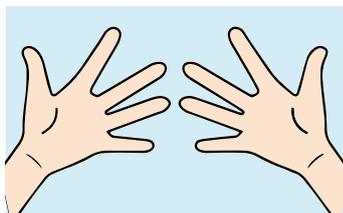
健康生活研究所所長 ● 梶 喜久雄

## 指の曲げ伸ばしで心身の調子をチェック

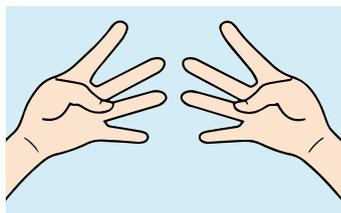
指の曲げ伸ばしは日常生活の中でいく度なく行う動作。何気なくではなく、しっかり指に意識を向けることで筋肉や神経は働きかける刺激も変わります。

単純な体操ですので、できれば声に出して数えながら行ってください。何かと慌ただしい4月、おろそかになりがちな自分自身へのケア。短時間でよいので身体と声に意識を向ける時間を持つように心掛けましょう。曲げたとき、伸ばしたときに痛みはないか、指は冷たいか温かい、声のトーンはどうか、呼吸が浅くなっていないか、など。この体操を通して心身の調子をチェック！

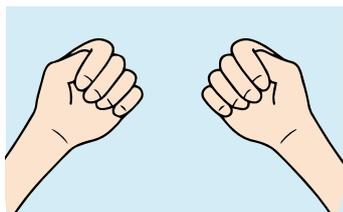
### 意識してしっかり曲げて伸ばす



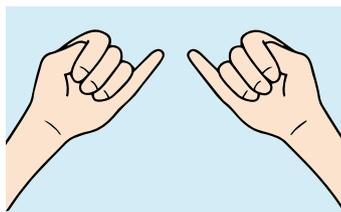
(1) 両手のひらをしっかり広げます



(2) 親指から順に1本ずつ曲げていきます。伸ばしている指は、意識してしっかり伸ばします。



(3) 5本の指を曲げたら、その状態で1度軽く力を入れます。



(4) 小指から1本ずつ伸ばしていきます。(1)から(4)の動きを5階繰り返します。2回目からは声に出して「イチ、ニ、サン……」または「親指、人差し指、中指……」と数えながら行います。

ポイント 自分のペースで構わないので、体操を味わうような気持ちで行います。

# 令和2年度 ふるさと特産品 イチゴ配布

～あおぞらイチゴを贈りました～

J Aあおぞらは、2月9～12日に、有明町内7小学校の6年生に、食農教育の一環として職員が出前授業を行い、有明町の特産品であるイチゴを贈りました。児童のみなさんは、大粒であ、甘い香りのイチゴに笑顔があふれていました。



伊崎田小学校



原田小学校



山重小学校



藤原小学校



野神小学校



有明小学校



通山小学校

令和2年度

# 農協運営モニター会アンケートについて

昨年10月に行いました、令和2年度農協運営モニター会アンケートにおいて、皆さまからいただきましたご意見・ご要望の一部を抜粋してご報告いたします。  
(回答数：65件)

Q. JAあおぞらは令和2年から令和3年にかけて支所・出向所の再編を行います。その後の対応として、①「ふれあい活動」として利用者とのふれあい・相談機能の強化、②資金提供や生活保障の提案活動の展開、③組合員宅へ訪問し、求めていること（ニーズ）等を把握する活動を展開いたします。これらの活動についてどのように感じますか。

## ◎ご意見・ご要望

- ・なんでも相談できる様になった。
- ・今まで、組合員であった高齢者の方々にとって、支所・出向所の再編は不便に感じる事が多い。郵便局で良いという方もいる。より良いサービスを期待する。
- ・JA離れ対策上、重要と思われる。

Q. 農産物販売事業について、JAあおぞらは農産物販路の拡大、販売価格の安定・向上などの取り組みを進めていますが、どのように評価していますか。

## ◎ご意見・ご要望

- ・プール計算であることは分かるが、新聞などの市場の値と農協で表示する値の差がありすぎる気がする。農家のためにできるだけ値の高い市場へ流す事はできないか検討してほしい。
- ・もう少し目に見えるように頑張してほしい。
- ・甚兵衛倶楽部を通して野菜を販売させていただいているが、市内など各店舗へ出店ができることはとても助かる。今まで野菜の廃棄も多く困っていた。
- ・もう少し積極的に県の方だけでなく、単協でも取り組んでほしい。(アンテナショップ)

Q. JAあおぞらに足りない点はどのような点だとお考えですか。

## ◎ご意見・ご要望

- ・組合員とのふれあいが少ないと思う。
- ・指導員の不足。農家のための農協であってほしい
- ・若い生産者、職員の意見を積極的に取り上げてほしい。又、課長クラスに女性がいない気がする。女性の意見も大切だと思う。
- ・話し合いの場が少ない。
- ・もう少し積極的に今までにない取組みもしてほしい。
- ・情報の正確さや、情報伝達の遅さを感じる。

貴重なご意見・ご要望をいただき、ありがとうございます。今回のアンケートでいただいた内容をもとに、課題の分析・共有を行い、問題の解決に向けて協議を進めてまいります。

JAあおぞらでは、皆さまからの「声」を聴く活動に力を入れております。店舗にいらした際や、職員が訪問した際などお気軽にご意見・ご要望をお聞かせください。



# JA女性部からこんにちは

JAあおぞら女性部が敬老の日に実施している「ふれあい愛の日」活動が、家の光1月号に掲載されました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、思うように活動ができない中で、ようやく実施する事ができた活動の記事だったため、女性部役員会でも話題にありました。

小野田かつ子部長は、「自分達の活動を、より多くの人に知ってもらえる良い機会になった」と話しました。女性部では子育て世代の女性を対象としたフレッシュミズも募集しています。詳しくは左記事務局までお問い合わせください。

## ◎事務局

JAあおぞら企画管理課  
担当職員：宮脇

## ◎連絡先

099-474-1211



▲12月にはフレッシュミズによるリース作り教室を実施しました。



▲女性部員手作りのちらし寿司とふくれ菓子を手に「はい、チーズ」



▲部員の皆さんが楽しみにしているグラウンドゴルフ大会も、開催することができました。



↑力を合わせてどんどん積み込みます。

→笑顔で飼料を積み込む草尾部長



新型コロナウイルスの影響を受け、学校への出前授業やイベントが中止となり、思うように活動が実施できないなかで、何かできることはなにかと話し合いを重ねました。部員の多くが畜

## 飼料特売日に積み込み作業をお手伝い

JAあおぞら青壮年部は、毎月行われている飼料特売日に、購入された飼料の積み込み作業の補助活動を始めました。

産農家であり、飼料の積み下ろしの大変さを実感していることから、今回の活動が提案されました。

西部支所の購買施設に部員3人がローテーションで集まり、午前8時30分から10時まで実施しています。

発案者の草尾隆秀青壮年部長は、「いま自分たちができることは何かを考え、提案した。若い農業者の力で、農協・地域を盛り上げていきたい」と話し、活動を通じて部員・組合員・利用者の繋がりの強化も目的の1つとなっています。

この取り組みは、令和3年2月5日の日本農業新聞にも掲載されました。



→第1回目に参加した◎留村栄治さん◎草尾部長◎立山雄大副部長



## JA青壮年部★イケメン通信

# 営農情報 早期水稲「なつほのか」の栽培ポイントについて



早期水稲は、3月26日(金)より箱苗の配布開始予定です。  
水田準備は早めに行いましょう！

**目標収量 (10 a当り)**  
**玄米 600kg以上**



出穂の様子

## 1. 水田準備

- ① 前作は早めにすき込みましょう。
- ② 腐熟しにくいもの(野菜、イタリアン等)は残渣処理のために、入念に耕うんを行いましょう。
- ③ 残渣の腐熟と根張りの促進のために、**土壌改良資材は早めに施用しましょう。**  
「粒状鉄入りエンリッチ40」(20kg入り) 2~4俵/10a当り

## 2. 施肥

- ① 窒素で8kg/10a当り
- ② 肥料 「こめらく一発・早期用」(15kg入り) × 3俵(追肥入り) / 10a当り  
※田植同時施肥対応  
※基肥はしっかり施用しましょう。  
※追肥管理など不安な時は連絡ください。

## 3. 栽植密度

- ① 坪当り 70~80株 (30cm × 14~15cm)  
※「コシヒカリ」と同じくらいの栽植密度が必要です。(約20箱/10a当り)

## 4. 病虫害防除

- ① 無人ヘリ防除で2回防除を実施します。  
【1回目】 いもち病・紋枯病・カメムシ → 7月上旬ごろ  
【2回目】 カメムシ → 7月中旬  
※カメムシの発生状況によって、自主防除に努めましょう(7月中下旬)

## 5. 水管理

米の充実と胴割れの防止のために、収穫直前までかん水しましょう。

**みなさんで目標収量を目指しましょう。**

※お問い合わせは、営農指導課 (☎ 474-2207) 比良までお気軽にどうぞ。



# 子牛せり市情報

令和3年1月子牛せり市(1月27日~29日) 自家保留・評価は含まない

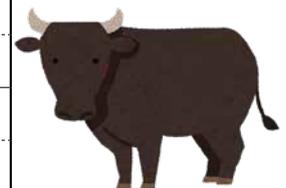
(単位:頭、円、kg)

項目	性別	頭数	価格			平均体重	kg 単価	自家保留を含む平均価格
			最高	最低	平均			
地区全体	雌	518	995,000	307,000	666,959	284	2,350	623,367
町全体	雌	84	995,000	494,000	662,643	281	2,362	627,854
地区全体	去勢	705	1,126,000	277,000	776,024	314	2,475	759,861
町全体	去勢	111	1,033,000	277,000	768,955	318	2,420	754,383
地区総計		1,223	1,126,000	277,000	729,830	301	2,425	693,948
町総計		195	1,033,000	277,000	723,159	302	2,397	694,601

1月子牛せり市が1月27日から29日の3日間で開催されました。頭数は、1,433頭(自家保留含)で前回より、181頭少ない頭数でした。平均価格は前回より3,292円の安値でした。また、セリ市上場のみの頭数は1,223頭で前回より111頭少なく、12,659円の安値でした。

町内・地区内での最高売上・血統は下記のとおりです。

	性別	血統	価格	体重
地区内	雌	幸紀雄×安福久×百合茂×平茂勝	995,000円	301kg
	去勢	隆之国×諒太郎×安福久×平茂勝	1,126,000円	327kg
町内	雌	幸紀雄×安福久×百合茂×平茂勝	995,000円	301kg
	去勢	紀多福×美国桜×安福久×金幸	1,033,000円	312kg



## 環境にやさしい農業用生分解性マルチ

# あいさいマルチ

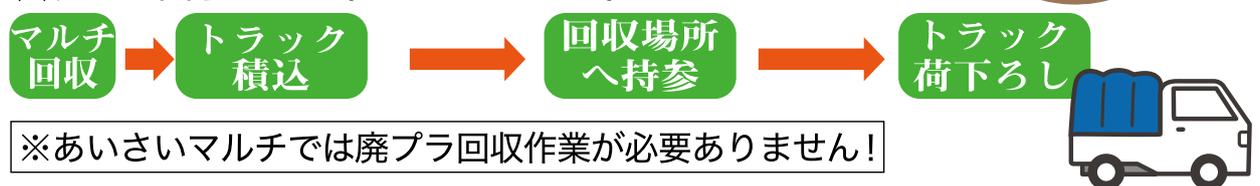
【環境配慮型資材による省力化と生産性向上】



(1)収穫時の「ポリマルチ」「生分解性マルチ」の作業性の違い



(2)廃プラ回収の流れ(ポリマルチのみ)



※あいさいマルチでは廃プラ回収作業が必要ありません!

お問合せ先 JAあおぞら購買課 TEL474-2470 JAあおぞら西部支所 TEL475-0022



## 1. 国会等の動向

### 令和2年度第3次補正予算

1月28日の参議院本会議において総額19兆1,761億円となる令和2年度第3次補正予算が成立しました。

農業関係は、経済対策や改訂された「総合的なTPP等関連政策大綱」・「農林水産業・地域の活力創造プラン」等を踏まえ、TPP等対策、コロナ対策が盛り込まれ、総額は近年最大規模の1兆519億円となりました。また、厚生連病院対策についても、交付金の大幅積み増しが措置されました。

#### 【令和2年度第3次補正予算の主な内容】

農林水産関係補正予算の総額	1兆519億円(5,849億円)
1 「総合的なTPP等関連政策大綱」に基づく施策の実施	3,220億円(3,250億円)
(1) 「農林水産物・食品の輸出拡大実行戦略」の実施	347億円(298億円)
・輸出先国の規制や需要に対応した加工施設等の整備	うち226億円(108億円)
(2) 畜産・酪農収益力強化総合プロジェクトの推進	895億円(881億円)
・増頭奨励金	うち133億円(54億円)
・畜産クラスター事業	うち372億円(409億円)
(3) 国際競争力のある産地イノベーションの促進	1,218億円(1,007億円)
・産地生産基盤パワーアップ事業	うち342億円(348億円)
・新市場開拓に向けた水田リノベーション事業	うち290億円(—)
(4) 次世代を担う経営感覚に優れた担い手の育成	270億円(1,616億円)
・鳥獣被害防止総合対策	うち23億円(72億円)
2 ポストコロナに向けた地域・社会・雇用の好循環の実現	3,533億円(—)
(1) 農林漁業者の経営継続の確保	2,566億円(—)
・経営継続補助金	うち571億円(—)
・高収益作物次期作支援交付金	うち1,343億円(—)
(2) 農林水産物の需要回復、飲食業者の需要喚起	765億円(—)
・国産農林水産物等販路多様化緊急対策事業 (現行の販促事業を見直し(コロナによる影響を受けたことを要件に追加、品目の制限廃止など))	うち250億円(—)
(3) デジタル改革による農林水産行政におけるDXの推進	82億円(—)
3 防災・減災、国土強靱化と災害復旧の推進	3,658億円(1,986億円)
4 農林水産業の生産性向上、農山漁村の活性化等の推進	128億円(—)
・甘味資源作物産地生産性向上緊急支援事業	うち20億円(同額)

\* ( ) 内は令和元年度補正予算額。新規や組み替え等により比較できないものは「—」と表示。

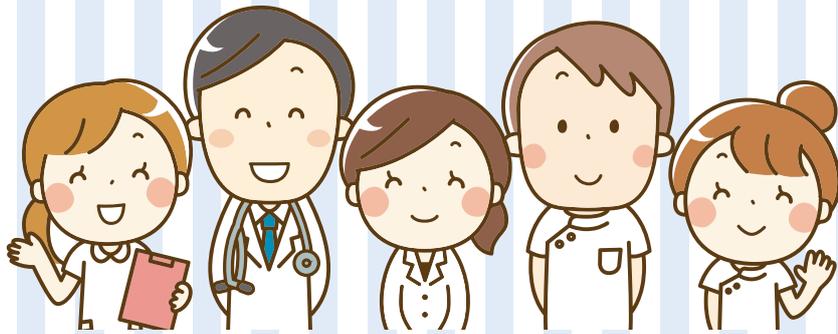
#### 【厚生労働省予算】

新型コロナウイルス感染症緊急包括支援交付金の増額 1兆1,763億円  
(厚生連等の病床確保の支援など、医療提供体制等の強化を図るため、県への交付金を増額)

# 人間ドック

## 応援キャンペーン

今回限りお得な  
キャンペーンです



厚生連で人間ドックを  
受診してみませんか？

対象者

初めて人間ドックを受ける方。  
3年以上人間ドックを受診していない方。

受診料金

10,000円割引

さらに

次年度人間ドックで使える  
オプションクーポン券

5,000円分贈呈

### 厚生連のここがイイ！

- 受診当日に検査結果がわかる！
- 専門医による診断  
～診療部門と連携した健診体制～
- 女性専用フロア完備！  
～さらに毎月第2・4水曜はレディースデー～

### 申込方法

※必ず事前に手続きが必要です。

#### ●インターネットでのお申込み

当センターホームページより申込みください  
<http://www.kago-ksr.or.jp/ken/campaign>



#### ●JAへのお申込み

JA組合員の方は、最寄りのJAへお申込みください

※健康保険組合との契約によりキャンペーンを利用できない場合があります。

### キャンペーン期間

令和3年

1月～5月受診

鹿児島厚生連病院 健康管理センター

TEL(099)256-1133

〒890-0062鹿児島市与次郎1丁目13番1号 営業時間 平日8:30～17:00



こんにちはA・コープです! ネットスーパーでらくらくお買物♪

家計応援!  
**安さ納得宣言**  
お買い得品をより厳選してお届けいたします!

毎日の食卓に欠かせない商品を厳選し、1ヶ月間毎日お買得価格で提供しています。対象商品は、店頭のパスター、折込みチラシ等でご案内しております。どうぞご利用ください。

地産地消 にこだわった商品をお届けします。  
**JA・Aコープ ネットスーパー**  
まずは、スマートフォン・パソコンからホームページをご覧ください。クリック

**親孝行注文!**  
県内にお住まいの方へなら、代わりに注文してお届けもできます。

JA・Aコープネットスーパー **検索**

<https://acoop-ks-netsuper.jp/>  
<お問合せ>

Aコープ鹿児島企画部企画課 TEL 099-284-8665



Aコープあおぞら店 電話:099-471-4366 営業時間:朝9時~夜8時

# こんにちは!「クミアイ家庭薬」です

JA鹿児島県経済連

健康に良い食材はできれば毎日とり続けたい…  
でも毎日は大変…  
そんなお悩みを解決! ギュ〜と**1粒に凝縮!!**



福山町産黒酢 (つば酢)



国産にんにく



卵黄油

こんなこと気になりませんか?

- ◇体力に自信がない
- ◇意欲がわかない
- ◇スタミナをつけたい
- ◇食が細い
- ◇にんにくを摂りたいけど臭いが…
- ◇酢のすっぱさが苦手…

**黒酢にんにく卵黄**

1日の目安: 4粒

120粒 5,184円  
(税抜価格4,800円)

お得な3個パックは  
**10,000円** (税込)

3つの伝統素材が活力あふれる毎日をサポートします。組合員様の毎日の健康維持にお役立ていただけます。

この商品は、店舗での扱いはしておりません。家庭薬配置員がご自宅まで直接お届けします。



クミアイ家庭薬についてのお問い合わせは、お近くの農協各支所または、090-8288-1168(池之迫)まで

身近な**健康情報**「**新型コロナストレス**」  
**予防と解消のヒント**

鹿児島厚生連病院 健康指導課

西 真麻

新型コロナウイルス感染症の影響で、不安やストレスを抱えている人が多いのではないのでしょうか? 悪化すると、うつ病などの病気につながる危険性があります。三つの習慣で心と体の抵抗力を高めましょう。

●食事で活力を養う: 筋肉を維持するタンパク質を中心に色々な食品をとりましょう。買い物等外出が不安な方は、宅配や配食サービスの活用もお勧めです。

●筋力をつける: 外出の機会が減り、運動不足や体力低下を感じていませんか? 運動は、不安の緩和やストレス解消、うつ病や認知症予防にも効果的です。ウォーキングやながら運動(テレビを観ながらスクワット等)など、無理なく続けられる運動を試してみましょう。

●つながり力を高める: 感染を恐れて過度に外出や交流を控えると、要介護や認知症になりやすいという研究結果があります。ちょっとした挨拶やテレビ電話など、人と交流する機会を増やしましょう。

最後に: 笑顔が心や体にもたらす健康効果が報告されています。笑顔でポジティブな気分に変身!

# 進めよう!! 国消国産



【今回のテーマ】

国消国産ってなに？

「国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する」という、JAグループの考え方です。



食料自給率

**38%**

※2019年度、  
カロリーベース

世界規模での  
災害発生と農業被害

日本の「非常に激しい雨」  
ここ30年で

**1.4倍**



食を取り巻く  
リスクが  
増えています



平均年齢  
平成の30年間で

**10歳**上がる

国内農業者の減少や  
高齢化、農地面積の減少

世界の人口増加に  
よる食料需給のひっ迫



2050年の  
世界の  
人口予測

**97億人**

新型コロナウイルス感染拡大により、マスクの需要が急激に増えました。その大部分を輸入に頼っていたことから、国内は一時深刻なマスク不足に陥りました。もしそれが食料であったらどうなっていたでしょうか。

コロナ禍では、実際にいくつかの国が食料の輸出を制限しました。また、食料不足に陥っても、短期間での食料増産は難しいです。

こうした実態を多くの国民にご理解いただき「食料を生み出す農業・農村を支えたい」と思う人を増やしていくことが必要です。



耕そう、大地と地域の未来。

出典：農水省 食料需給表、農林業センサス、農業構造動態調査／気象庁／国連 世界人口推計2019年版

## 第36回

# 春期JA農業機械大展示会



JAグループ特別推進品目(コスト低減農機)展示!!

開催日時

令和3年4月13日(火)～14日(水)

場所

曾於中央家畜市場(曾於市大隅町)

※感染症拡大防止の観点より、バス配車は実施いたしません。自家用車での来場をお願いします。  
※会場内における飲食の提供はいたしません。ご了承ください。  
※感染状況によっては、日程・場所等の変更および中止となる場合がございます。

お問合せ

JAあおぞら 燃料機械センター 電話 099-475-1212

# おたより コーナー

読者の皆さまから寄せられたご意見・ご感想をご紹介します。

☑寒い時はお鍋が一番。パパの作るとっても甘くておいしいですよ。みなさんも一度食べてみてね。やみつきになりますよ。(伊崎田/ぱるぱるさん)

少しずつ暖かい日も増えてきましたが、まだまだ鍋は外せませんね。先日、ねぎの豚巻き鍋を食べました。いつも美味しいねぎを育ててくれる農家さんには感謝です。

☑横峯理事長のご冥福をお祈り致します。いつも笑顔で接して下さって感謝しておりました。いつもまちがい探し楽しみにしています。(原田/Qちゃん)

突然の訃報に職員一同とても驚き、同時に残念でなりません。私達職員へも笑顔で接していただきました。これからも横峯理事長の意思を引継ぎ、新理事長とともに皆様が必要とされるJAを目指してまいります。

☑手軽に健康体操は、特に寒い時の肩こりにとっても効果的です。(野神/えっちゃん)

お便りありがとうございます。今回は指の体操を載せていますので、ぜひ試してみてくださいね。

☑あおぞらニューस्टピックス等が好きです。女性部が去年12月にマスクがプラスされ、おまけで

マスクを買ったら嬉しいですね。写真を見て〇〇さんじゃなかけ?と97歳の母と話しています。知り合いかなと思う写真はよく見ます。(野井倉/あーちゃん)

少しでも皆さんのお役に立てたならよかったです。と女性部担当の職員も話していました。これからも、お母様と一緒に、群青をよろしくお願いします。

☑芋プリンのウワサを聞いています。美味しいと評判です。今度購入しようと思います。(野井倉/まなていさん)

お便りありがとうございます。食べた感想もぜひお聞かせてください♪

## ■アンケートにご協力ください

- ・面白かった、興味深かったと思う記事とその理由をお書きください。
- ・JAの取り組みの中でもっと、取り上げてほしいことをお聞かせください。

## 編集後記

花より団子、という言葉があるくらいお花見をする時に欠かせない花見団子。花見団子といえば、ピンクと白と緑のものを想像すると思いますが、この色に意味がある事をご存知ですか?ピンクは桜の色で春、白は雪の色で冬、緑は新緑の色で夏を表しています。あれ?なぜ秋はないの?と思うかもしれませんが、「秋がない」=「飽きがない」という言葉遊びが隠されているのです!団子一つにも意味があるなんて面白いですね。⑤



3か所の違いを探してください。  
まちがいをみつけたら、左記の  
写真に○印をつけてください。

【答えの締切日】令和3年4月16日(金)

住所			
お名前	年齢	性別	
ペンネーム	電話番号		

◎本誌に関する感想や特集してほしいこと、当JAに対するご意見・ご要望、おたよりコーナーのアンケートについてご自由にお書きください。

左右の写真から、3か所の違いを探してください。  
写真の明るさは含めないでください



- ◆まちがいの答えと必要事項を左記のハガキにご記入の上、郵送、もしくは最寄りのJA窓口へご応募ください。
- ◆正解者の中から抽選で3名様にあおぞら一丁目お食事券をプレゼントします。



## 1月号の答え

- ・だるま左のハートの色
- ・中央下の人物
- ・右上の花びら

## 1月号当選者

当選おめでとうございます

- ・ぱるぱるさん  
(有明町伊崎田)
- ・あーちゃんさん  
(有明町野井倉)
- ・まなていさん  
(有明町野井倉)

# きらきらスマイル



## ◆ご家族からのメッセージ

物作りが好きな伸之介と、折り紙が好きな有希。  
伸之介は「ボクかわいいでしょ!」とポーズをして  
くれて毎日癒されています。

有希は色々な話をしてくれて楽しいです。  
優しく頼れるお姉ちゃんと、そんなお姉ちゃん  
が大好きな弟はいつも二人一緒です。

父 津留 伸一さん・母 小由美さん

有明町  
野神

津留 有希ちゃん(10歳)  
伸之介くん(6歳)

このコーナーでは有明町内にお住まいやお勤めの方  
のお子様やお孫さまを掲載いたします。ご希望の方は、  
企画管理課 TEL099-474-1211 までご連絡ください。

3月

2日 子牛展示会  
19日 ガス器具展示会  
農業機械展示会  
21日 成牛せり市  
23~25日 子牛せり市

行事  
予定表

4月

2日 子牛展示会  
21日 育成・成牛せり市  
26~28日 子牛せり市

## 経営管理委員会・理事会報告

以下について協議がなされ承認されました。

### 第11回経営管理委員会・理事会(令和2年12月25日)

#### 協議事項

- 第1(1)号議案 いろは農園有明 伊崎田F A工場  
生業受入コンテナのリース契約について
- 第2(2)号議案 令和2年度11月末実績検討書について

### 第12回経営管理委員会(令和3年1月13日)

#### 協議事項

- 第1号議案 理事推薦委員の選任について

### 第13回経営管理委員会・第12回理事会(令和3年1月26日)

#### 協議事項

- 第1(1)号議案 令和2年度産米穀の共同計算収支決算について
- 第2(2)号議案 令和2年度監査代替的調査  
気付事項の対応状況調書について
- 第3号議案 経営管理委員(原田地区選出委員)の辞任について
- 第4号議案 理事の選出について
- 第5号議案 (有)いろは農園有明  
非常勤取締役の推薦について

※ () カッコ内の数字は理事会での議案番号になります。

郵便はがき

8997402

63円切手を  
貼ってください。  
又はJA窓口へ  
ご持参ください。

志布志市有明町野井倉1373-1

JAあおぞら  
広報誌「群青」係