

JAあおぞらと組合員をむすぶ総合情報誌



# 群青

Magazine for AOZORA's people

謹賀新年

本年もよろしくお願ひ申し上げます

2022  
1月  
初春号

# 謹んで新年の

# お慶びを申し上げます



経営管理委員会会長

萩 迫 輝 巳

あけましておめでとーうござい  
ます。組合員の皆様におかれま  
しては、健やかな新年をお迎え  
のこととお慶び申し上げます。  
旧年中、皆様にはJ・A事業運営  
への積極的な参加とご協力を賜  
り、衷心より感謝申し上げます。  
新型コロナウイルスは、この  
2年間、日本経済へ甚大な影響  
を与えましたが、昨年からワク  
チン接種が進み、感染者数は減  
少し、従来の経済活動が戻りつ  
つあります。しかしながら、海  
外で発生した新しい変異株への

感染者が国内で発見されるな  
ど、感染拡大を不安視する見  
方があるのも事実です。今年は  
3回目のワクチン接種が進み、  
活発な経済活動が行われること  
を期待するばかりです。

さて、農協・農業を取り巻く  
環境は、生産者の高齢化と後継  
者・労働力不足により、生産基  
盤の脆弱化に加え、生産コスト  
の増加や野生鳥獣による農作物  
被害が深刻化するなど厳しさを  
増しています。

このような状況の中、令和  
3年度事業を振り返りますと、  
米の販売価格は、全国的な過剰  
在庫を受けて前年度を下回り、  
基腐病拡大により甘藷収量は  
激減しました。一方子牛価格は、  
飼養戸数の減少する中、前年  
度を上回る平均単価で推移しま  
した。お茶についても、病害虫  
の発生が少なく、前年度を上回  
る平均価格で取引されました。

事業運営においては、コロナ  
禍の中で、例年通りの通常総代  
会が開催できず、出向所の再編  
について詳細に説明することが  
できないまま、昨年9月には  
伊崎田・通山出向所を閉所いた  
しました。農林中央金庫及び鹿  
児島県信連が示す一定の基準に  
満たない金融店舗として苦渋の  
決断ではありましたが、止む無  
く廃止いたしました。閉所後は

「年金宅配便」や「金融店舗車」  
の稼働など組合員・地域住民の  
方々に寄り添った対応をしてま  
いりますので、これまで通りの  
ご利用をお願いいたします。  
これまで取り組んでまいりま  
した「自己改革」は今後も組  
合員の皆様との対話を大切に  
し、継続して実践してしてい  
ます。

また、組合員の減少や農業生  
産構造の変化に伴い、組合員と  
のつながりが希薄化するなか、

組織基盤の強化が喫緊の課題で  
あります。

さらに、信用事業・共済事  
業は超低金利等の要因による収  
益減少は経営に大きく影響し、  
JA全体の収益を確保するため  
には、経済事業の収支改善に取  
り組まなければなりません。

本年度は第11次3か年計画  
の策定の年であり、役員員一丸  
となって、将来を見据えた農業  
振興・地域振興計画を策定し、  
「組合員の所得増大」「農業生  
産の拡大」「地域の活性化」を  
目指して実践してまいります。

最後に、新型コロナウイルス  
の感染拡大により、生活環境  
が変化していく中ではあります  
が、将来へ希望の持てる明るい  
一年となりますようご祈念申し  
上げ、新年のあいさつといたし  
ます。

## 経営管理委員会

- 会長 萩 迫 輝 巳
- 副会長 吉 國 政 信
- 委員 上 野 克 比 古
- 委員 小 野 田 かつ 子
- 委員 宮 城 孝 志
- 委員 栞 山 信 彦
- 委員 立 山 富 士 雄
- 委員 立 木 幹 雄
- 委員 宮 吉 涼 子
- 委員 畑 山 豊 子
- 委員 池 尾 浩 幸
- 代表理事 山 川 政 文
- 管理経済常務理事 山 倉 幹 雄
- 金融共済常務理事 福 永 秀 樹
- 代表監事 立 木 清 美
- 員外監事 坂 中 則 雄

# 群青 1月号

## 目次

- 2 新年のごあいさつ
- 5 JAあおぞらクルマルシェ
- 6 あおぞらニューストピックス
- 8 あおぞらニューストピックス  
福祉センターだより
- 9 女性部からこんにちは  
青壮年部★イケメン通信
- 10 子牛セリ市情報 他
- 11 Webマイページ
- 12 日本の行事食カレンダー
- 14 人間ドック
- 15 農政連  
Aコープ通信  
身近な健康情報
- 16 進めよう！国消国産  
手軽に健康 手指体操
- 17 お便りコーナー  
クロスワード
- 18 今月の運勢  
行事予定  
経営管理委員会・理事会報告



代表理事理事長

### 山川 政文

明けましておめでとうございます。  
ます。

皆様方におかれましては、お  
健やかに初春をお迎えのことと  
お慶び申し上げます。予てより、  
当JAの事業運営につきまして  
は格段のご理解とご協力を賜  
り、衷心より感謝申し上げます。  
昨年、新型コロナウイルス

の感染拡大の影響で、緊急事態  
宣言及びまん延防止等重点措  
置が発出されるなど社会的・経  
済的に大きな影響を受けた一年  
となりました。

農協運営におきましても、2  
年連続で通常総代会、座談会  
各部会総会及び感謝祭等のイ  
ベントを開催することができず、  
コロナ感染防止対策上やむを得  
なかつたとはいえ、皆様方と対  
話の機会が少なくなつたことで  
運営上大きな課題が残りました。

さらに、オリンピック・パラ  
リンピックは開催されたものの  
無観客観戦となり、期待したイ  
ンバウンド需要もなく、国内消  
費も大きく伸び悩んだことで、

農畜産物価格は総じて低迷し、  
とりわけ米価はその影響を最も  
受けました。

さて、一昨年に蓬原出向所を、  
昨年9月には伊崎田出向所・通  
山出向所を廃止しました。J  
Aバンクの一員としてルールは守  
らなければならず、不本意なが  
ら当該地区の組合員並びに地域  
住民の皆様方には、ご不便をお  
掛けすることになりお詫びを申  
し上げます。可能な限り皆様  
方の不便さを解消するための対  
策として、本所・西部支所に出  
向くことが困難な年金受給者の  
方を対象に『年金宅配サービス』  
を行うようにしました。また、  
本年10月頃を目前に『金融小  
型店舗車』を導入し、閉鎖店

舗地区を中心に巡回する予定に  
しています。引き続きJAあお  
ぞらをご利用いただきますよう  
お願いいたします。

JAグループは『持続可能な  
農業とくらしを未来へ』をスロー  
ガンに昨年11月にJA鹿児島県  
大会を開催しました。農業者  
の所得増大、農業生産の拡大、  
地域の活性化を図ることを基本  
に引き続き自己改革に積極的  
に取り組みながら、財務・経営  
基盤を強化し農協間格差の是  
正・高位平準化に取組み、次  
のステップに進むことを決定し  
ました。JAあおぞらもJAグ  
ループの一員として、統一目標に  
積極的に取り組むこととしてい  
ます。本年度は第11次中期3

か年計画の初年度の年となりま  
す。農業を切り離してこの地域  
の活性化は考えられません。夢  
を描き、夢を実現する3か年に  
してまいります。少子高齢化の  
影響で組合員数も減少してきて  
おり、難しさはありますが、ご  
意見・ご要望に真摯に向かい合  
い、解決策を提示しながら、皆  
様方と共に歩むJAあおぞらを  
目指す所存です。

最後に、新型コロナウイルス  
の感染が収まり、経済も回復し、  
普通の日常が取り戻せることを  
願わずにはいられません。皆様  
方にとりまして、明るく活力に  
満ちた二年になりますよう祈念  
申し上げます、新年のあいさつと致  
します。

## 新年のごあいさつ



女性部部長  
小野田 かつ子

あけましておめでとうござ  
います。

組合員の皆様、女性部の皆  
様におかれましては、新たな  
気持ちで新年を迎えられた  
事と存じます。不安定な社  
会情勢が続く中、共に乗り越  
えて行くことを望むばかりで  
す。

女性部活動につきまして  
は、昨年もコロナ感染による  
自粛の中「できることから始  
めよう」を合言葉に持続可能  
な開発目標（SDGs）の取  
り組みとして残り布を利用  
した手作りエコバッグ、マス  
ク、巾着袋を作成いたしました。  
た。

夏休みには、二年ぶりに「親  
と子のつどいちゃぐりんフェ  
スタ」を開田の里公園で開催  
し、親子でフォトフレーム作  
りなどに挑戦しました。

敬老の日には、百二十名の  
方々に、日頃の感謝を込めて、  
お寿司とふくれ菓子を、お届

けすることができました。ま  
た、健康増進と部員同士のふ  
れあいを目的に、グラウンド  
ゴルフ大会と歩こう会「ノル  
ディックウォーキング教室」  
を開催し、楽しんでいただき  
ました。

年金感謝デーでは毎回、役  
員による手作りのふくれ菓  
子、いこもち等、来店者の方々  
へ窓口にて配付しました。フ  
レッシュユミズ活動につきま  
しては、「おうちパン教室」な  
ど楽しく和気あいあいと交流  
を深めることができました。

今後も女性部は、自己改革  
の柱の一つである「食と農」  
「地域の活性化」へ向け、女  
性部組織の更なる拡大に努  
めて参ります。

最後になりますが、皆様方  
のご健勝とご多幸を心より  
御祈念申し上げ新年のあい  
さつとさせていただきます。

## 新年のごあいさつ



青壮年部部長  
立山 雄大

あけましておめでとうござ  
います。

旧年中は、コロナ禍のなか  
で皆様の温かいご指導やお声  
がけに支えられ、人のつなが  
り、地域のつながりを実感し  
た一年となりました。

農業者を取り巻く環境は  
年々厳しさを増し、担い手対  
策や人手不足対策、鳥獣害被  
害への対応やさつまいも基腐  
病対策など、課題は広範囲に  
及び、状況が長期化すること  
で我々農業者への影響はま  
ます大きくなるのが予想さ  
れます。同時に、未来の農業  
者にとって魅力的な営農環境  
を残していく使命を負う我々  
にとって、今が一番の頑張り  
どころだとも感じています。

J Aと農業者が地域の課題  
を共有し、協力しあうことで  
課題の解決や改善への動きを  
活性化させ、より早く効果的  
な打開策を見出すことができ  
るようになれば我々が抱く不

安も軽くなると思います。そ  
のためにも、全国の盟友と協  
同し、国政への要請活動の展  
開、J A運動への積極的な参  
画を実践してまいります。

コロナ禍で様々な活動が制  
限されるなか、最後は人のつ  
ながり、地域のつながりが最  
も大切だと思えます。今後も  
青壮年部は地域の若手農業者  
のよりどころとして活動し、  
若き農業者の力と情熱で地域  
を盛り上げ、次世代に繋げて  
いく活動を展開してまいりま  
す。

結びに、組合員の皆さま、  
地域住民の皆さま、盟友一同  
のさらなるご健勝とご多幸を  
ご祈念申し上げ、新年のあい  
さつとさせていただきます。

## 今月の表紙



撮影場所：志布志湾

今月の表紙は、志布志湾から見た日の出です。海に反射する朝日  
がキラキラと輝き、澄んだ上空と金色の太陽がとても幻想的です。  
2022年が皆様にとって光り輝くすばらしい年となりますように。  
本年も「群青（ぐんじょう）」をよろしくお願い致します。

# 令和3年度 JAあおぞらクルマルシェ

JAは12月5日、JAあおぞらクルマルシェを開催しました。昨年度に続き、今年度も新型コロナウイルス感染予防対策としてドライブスルー形式による、野菜や黒豚肉、加工品の詰合せを限定販売しました。多くの組合員や地域の方々が特設の販売ブースへ車で訪れ、商品を受け取り、大変喜んでくださいました。



皆さまのご来場  
誠にありがとうございました。



組合員の皆さまの意見を聴く  
令和3年度ふれあい座談会開催

J Aでは、12月14日に各校区の青少年館等で令和3年度ふれあい座談会を開催しました。J A役員が組合員のもとへ出向き、令和4年度の地域農業やJ A事業の基本的な考え方を説明しました。

金融小型店舗車の導入や、生産安定を目的とした育苗システム（イチゴ・甘藷）の紹介、増頭運動（牛）の継続・全国和牛能力共進会鹿児島県大会への取り組みなど、組合員の利便性向上や、安定した農業生産に向けた取組みを強化していくことを説明しました。



▲座談会の様子（伊崎田地区）



▲座談会の様子（野神地区）

また、自己改革の取組みとしてスマート農業機器の普及、ハウスビニール被覆作業やいちごバックセンター開設による農家の負担軽減、年金感謝デーおよび各種地域イベントの開催などの取り組み状況も報告しました。

J Aでは今後も、組合員の皆様からのご意見・ご要望等を聴き、より良い農協運営に努めてまいります。

鹿児島県茶業振興大会  
（有）いろは農園有明が表彰

11月28日、県茶業振興大会が薩摩川内市で開かれ、茶生産者や行政、関係機関ら約800人が参加しました。また、令和3年度鹿児島県茶品評会で、農業生産法人（有）いろは農園有明が、「普通煎茶10kgの部」において1等5席で全国茶生産団体連合会会長賞を受賞しました。受賞をうけ、宮下昭二社長は、「このような賞を頂けて大変嬉しい。今後も有明茶の発展のために尽力していきたい」と話しました。



▲受賞を喜ぶ宮下社長（右から3番目）と役員の皆さん



野神小3年生より心温まる  
感謝のお手紙



▲野神小3年生と立山青壮年部長（後方㊟）、留村副部長（後方㊟）



◀心温まるお手紙ありがとうございました。

J A青壮年部は11月18日、野神小学校3年生の児童へお茶の手もみ体験の出前授業を行いました。※詳しくは9ページ「J A青壮年部★イケメン通信」で紹介しています。

参加した児童から、青壮年部へ感謝の気持ちをつづったお手紙をいただきました。お礼の言葉のほか、手もみの感想や、お仕事頑張ってくださいなどと書かれていました。心こもったお手紙がありがとうございました。

J Aでは今後も食農教育へ積極的に取り組んでまいります。

大玉で甘味良好  
あおぞらの高品質イチゴ出番!

J A管内では、11月下旬からイチゴの出荷が始まっています。

今年産は大玉傾向で甘味も程よく仕上がっています。生産者60戸が1.2ヘクタールで「さがほのか」を栽培しています。定植後の外気温が高く、苗枯れや害虫発生などみられる圃場もありましたが、防除や植替えを行い回復に努めました。また、今年度より県内で初めての取組みとして、J Aで苗づくりを行い、約2万株の苗を希望する生産者の方へ配布しました。

出荷は5月末まで続く見込みです。栽培管理や保温対策を徹底し、品質向上や増収に努めてまいります。



▲大粒で甘味も◎

12月25日、KKB鹿兒島放送で土曜日に放送中の「MOGUMOGUふぁーむ」でJ Aあおぞらのいちごが紹介されました。

番組取材は、いちご部会の山重浩一郎副部会長のハウスで行われ、収穫体験や試食など行いました。また、11月より発売中の新商品「あおぞらさん家の苺ムース」の紹介もあり、あおぞらイチゴの魅力をたっぷり発信しました。



▲山重副部会長(左)、中島リポーター(中)と山重ミエ子さん(右)(副部会長のお母様)収録は和気あいあいと進みました



▲中島リポーターと担当職員新商品「苺ムース」の紹介をしました

あおぞらさん家シリーズ第3弾  
新発売「苺ムース」販売開始!

J Aあおぞら加工センターでは、イチゴを使ったムースを開発し、11月下旬より販売を開始しました。一昨年に発売された苺プリン、昨年発売されたかぼちゃプリンに続く第3弾で、商品名は「あおぞらさん家の苺ムース」。

有明町は県内有数のイチゴの産地であることから、イチゴを使った商品を開発できないかと試行錯誤を繰り返して、現在の商品にたどり着きました。

原材料に町内産の「さがほのか」のみを使用し、甘酸っぱいイチゴの香りと、ふんわりとしたムースの食感を感じられる商品となっています。これまでの商品同様、商品名「パッケージイメー」ジキャラクターも全て職員で考え作成しました。

ちょっとした土産や自分へのご褒美としても是非お召し上がりください。



▶新商品の「苺ムース」とイメージキャラクターの「ほのかちゃん」

【お問合せ先】組合員生活課  
☎099-474-2255

メニュー一新!  
あおぞら一丁目リニューアルオープン



▲ぜひ、お越しください!!

J Aあおぞら「あおぞら一丁目」では、12月8日にメニューを一新し、リニューアルオープンしました。お子様から年配の方まで大人気のうどん・そばやカレーライスを中心としたお食事を提供しています。

ご家族、ご友人とぜひお立ち寄りください。スタッフ一同、お待ちしております。

また、お弁当も美味しさがパワーアップしています。お気軽にご注文下さい。

【お問合せ先】あおぞら一丁目  
☎099-471-4664

青空に向かってナイスショット  
J A あおぞら杯ゴルフコンペ

11月9日、第20回J A あおぞら杯ゴルフコンペを大隅カントリークラブで開催しました。組合員、地域住民やJ A 関係者の皆様65人が参加し親睦を深めました。

成績については次の通りです。



▲山川理事長と参加者のみなさん

専業農家の部

優勝=福元大輔さん  
準優勝=立木清美さん  
第3位=下園芳文さん

兼業・一般の部

優勝=福田亮一さん  
準優勝=楠田綾子さん  
第3位=伊藤誠二さん



▲参加者の南川和也さんと坪山博志さんと和やかな雰囲気で開催できました

楽しく運動  
ノルディックウォーキング

J A 女性部では、ノルディックウォーキングを体験しました。公認指導員によるストレッチと歩き方の講習後、ウォーキングスタート！自然豊かな開田の里公園を約1時間、気持ちの良い汗を流して、楽しく歩きました。また、福松女性副部長による健康体操もありました。参加者は「心も体もリフレッシュできた。」と満足した笑顔をみせてくれました。



▲ノルディックウォーキングと健康体操で心も体も元気に

J A あおぞら総合福祉センターだより

日頃より、多くの皆様に総合福祉センターをご利用いただき感謝申し上げます。

今回は「あおぞらホーム」についてご紹介いたします。

「あおぞらホーム」は、第一ホームと第二ホームを合わせて21部屋あり、スタッフによる食事・生活支援や見守りなどのサービスを受けながら生活していただく住宅型有料老人ホームです。ご自宅で生活する場合と同じように、「あおぞらホーム」で生活しながら、ケアマネージャーが作成する最適なケアプランに沿って必要なサービスを介護保険で利用することができます。

介護保険で利用できるサービスは、居宅介護支援、訪問介護、訪問看護、訪問リハビリ、デイサービス、デイケア、福祉用具のレンタルなど多岐にわたります。この内、総合福祉センターでは、居宅介護支援、訪問介護、デイサービスの3種のサービスを提供しています。

「あおぞらホーム」をご利用いただくことで、デイサービスへ移動できたり、一人のスタッフが色々なサービスに携わっていますので、他のサービスでも

顔なじみのスタッフが対応するなどのメリットがあります。介護福祉士・看護師も配置しており、主治医と連携して健康相談やお薬の管理も行っております。総合福祉センターのスタッフは、年齢層も幅広く、多種多様な個性と雑学も含め知識あふれる人材がそろっておりますので、皆様の暮らしを元気に笑顔で支援させていただいております。

介護に関わる相談・介護保険の代理申請も総合福祉センターで行っておりますので、何かお困りのことなどありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。なおコロナ対策の一環として、事前にお電話でのお問い合わせをいただくと幸いです。

●お問い合わせ先  
志布志市有明町

蓬原 1333-1  
Tel 099-471-5772





# J A 女性部からこんにちは

## グラウンド ゴルフ大会

11月4日、清水グラウンドにてグラウンドゴルフ大会を開催し、65名が参加しました。

あいにくの曇り天気でしたが、みなさん元気よくプレーを楽しまれました。結果は次のとおりです。

- ▼ 優勝 勝 〓 栢山セツ子さん
- ▼ 準優勝 〓 石峰ミヨ子さん
- ▼ 第3位 〓 宝永イツ子さん



▲右から小野田女性部長・宝永さん 石峰さん・栢山さん



▶たっくさんの好プレーがありました

## フレミズ 陶芸教室



▲たっくさんの作品が完成しました

フレッシュミズは11月13日、【陶芸の里あすか】で陶芸教室を開きました。6名が参加し、講師の先生にアドバイスをもらいながら、皿やコップ、茶碗など、思いの作品を作りました。

今後は1月にスワロフスキーを使ったアクセサリー作り挑戦する予定です。

## 家庭菜園 コンクール

11月25日、家庭菜園コンクールを開催し、各支部から12人が参加しました。家庭菜園の普及を通じて、地産地消や安心安全な食に対する意識を高めるのが目的です。JA営農指導員と女性部役員が菜園の環境や生育状況、肥培管理などを審査しました。

- ▼ 結果は次の通りです。
- ▼ 優勝 〓 林 ノリ子さん
- ▼ 準優勝 〓 田中 ムツ子さん
- ▼ 愛甲ミモリさん
- ▼ 第3位 〓 本室トミ子さん
- ▼ 鎌下佳津子さん
- ▼ 福永ひろ子さん



▲コンクール審査の様子



## J A 青壮年部★イケメン通信

### お茶もみ体験出前授業 野神小で食育

11月18日、JA青壮年部は、野神小学校で出前授業を行いました。食農教育の環境で、地域の特産品であるお茶を知ってもらうのが狙いです。3年生24人が、焙炉（ほいろ）と呼ばれる加温された台の上で茶葉をほぐす、こねる、もむなどの作業に挑戦しました。手を緑色に染めながら、ゆっくりと温められ変化する茶葉の手触りや香りを体験しました。子どもたちは「おいしくなれ」と声をかけながら元気いっぱいに取り組んでいました。



おいしくなれ!!



おいしくなれ!!



# 子牛せり市情報

令和3年11月子牛せり市(11月24日~26日) 自家保留・評価は含まない

(単位:頭、円、kg)

項目	性別	頭数	価格			平均体重	kg単価	自家保留を含む平均価格
			最高	最低	平均			
地区全体	雌	554	1,490,000	210,000	652,875	280	2,335	613,307
町全体	雌	90	1,187,000	210,000	641,522	284	2,262	621,716
地区全体	去勢	734	1,123,000	321,000	726,027	312	2,330	707,150
町全体	去勢	127	950,000	378,000	675,772	304	2,222	668,962
地区総計		1,288	1,490,000	210,000	694,563	298	2,332	661,350
町総計		217	1,187,000	210,000	661,567	296	2,238	647,414

11月子牛せり市が11月24日から26日の3日間で開催されました。頭数は、1,531頭(自家保留含)で前回より30頭少ない頭数でした。平均価格は前回より17,606円の高値でした。また、セリ市上場のみ頭数は1,288頭で前回より26頭少なく、23,963円の高値でした。

町内・地区内での最高売上・血統は下記のとおりです。

	性別	血統	価格	体重
地区内	雌	安福久×美国桜×百合茂×金幸	1,490,000円	280kg
	去勢	紀多福×華春福×安福久×平茂勝	1,123,000円	315kg
町内	雌	美国桜×直太郎×安福久×金幸	1,187,000円	332kg
	去勢	梅華福×安福久×百合茂×金幸	950,000円	316kg



## 令和4年作付用水稲種子粉(もみ)申込みについて

購買課までご連絡ください。  
(TEL 474-2470)

	品 種	概算価格		品 種	概算価格
早期水稲	なつほのか	539円/kg	普通水稲	ヒノヒカリ	517円/kg
	峰の雪もち			あきほなみ	
				さつま絹もち	528円/kg

※注意 種子粉(もみ)の申込みです。  
箱苗は別途申込みになります。お間違いのないようご注意ください。  
情勢により水稲種子粉価格が変更になる場合がございます。

### お詫び

群青11月号7ページLet's自己改革「令和3年度早期水稲なつほのか出荷実績」の玄米重量に誤りがありました。

誤

10a当り 500kg(前年より100kg減)



正

10a当り 600kg(前年より100kg増)

大変申し訳ございませんでした。

# Webマイページはじめてみませんか？

J A共済が皆さまいつでも・どこでも繋がりを感じ、安心と満足をお届けできる、「Web マイページ」という便利なサービスをはじめました。お手持ちのスマートフォンやパソコンから24時間365日、J A共済のインターネットサービスがご利用頂けます。  
イチゴ部会でサービスのご案内と、ご登録のお手伝いをさせていただきました。



5～10分ほどでお手続き  
できます。  
ご登録キャンペーンもして  
おりますので、この機会に  
是非ご利用ください。

◀登録の様子

## こんなときに、Webマイページが役立ちます！

1 ご自身の備えが  
気になったとき、  
**加入している  
保障の内容を  
確認**できます。

4 **ホッ**  
確定申告・年末調整時に  
ハガキの保管場所を  
忘れても、すみやかに  
**払込証明書を  
データで作成**できます。

2 JAの窓口に行かなくても、  
**住所や電話番号  
の変更**ができます。

3 突然の入院などで、  
JAからの連絡を受け取れなくなった  
場合でも、**JAから  
ご家族の方へ、  
ご連絡**ができます。



令和4年度以降も  
Webマイページの機能は  
どんどん拡張します！

Web  
受付機能

短期共済  
継続  
手続き

給付金  
請求  
手続き

掛金払込  
手続き

など、さらに便利に！

※現時点での予定であり、拡張内容は変更となる場合があります。

登録するだけ！豪華賞品が当たる！

Webマイページ  
ご登録キャンペーン

詳しい話を聞きたい！登録したい！という方は、いつでもお気軽にご相談・ご来店ください。

お問合せは金融共済課(共済)まで ☎099-474-2461

# 一月

正月・雑煮  
7日・七草がゆ  
15日・小豆がゆ



雑煮は室町時代、京都で生まれたといわれる。今は家内安寧、家業繁盛など人それぞれの願いを年神様に祈り祝う。七草がゆは平安時代、殿上人の叙位の日に当たり、名を成すに掛けて食したそう。15日の小豆がゆは豊作を祈って奈良時代から食している。

# 四月

花見・花見弁当

人はなぜかかすみたる空にはんなりと咲く妖艶な桜の花に酔う。元禄の頃、旦那衆の花見弁当は豪勢だった。欠かせないのは桜餅。江戸は小麦粉の焼き桜。上方(京坂)は蒸した道明寺粉。塩漬けの大島桜の葉がかぐわしい。



# 二月

節分・いり大豆  
イワシ



大阪では大正時代、イワシと麦飯を食って長寿を祈った。玄関にイワシの頭とヒラギを飾るのは臭いととげで病魔を追いやるため。イワシの頭も信心から。

# 三月

ひな祭り・まぜずし・良料理  
春の彼岸・ぼた餅

まぜずしに上置きする錦糸玉子、紅しょうが、絹さやなどの彩りは春の明るさを表現する。貝は家持ちで金に関する漢字が多い。「入るを金(はか)って出るを割せば財を成し、散財すれば貧する」。春の彼岸は花の季節に合わせたぼた餅。



# 五月

こどもの日・ちまき  
かしわ餅

ちまきは弥生時代からある。粽(ち)菅(がや)で角形の筒を作ってもち米を入れた。今はうるち米の粉(うるち米の粉ともち米の粉を混ぜたものもある)を用い、ササの葉で包む。ササの爽やかな香りで保存性を高める。かしわ餅は江戸中期から。西日本にはサンキライの葉を用いる土地もある。



# 六月

茅(もの)の輪くぐり・水無月(外郎(うしろ))  
夏至・タコ

雨が多い月なのに水無月とはこれいかに。行事食は少ないが、京都では甘煮の小豆を散らした水無月と呼ぶ菓子を食べ。残り半年の無事を祈るためだ。土地により、夏至にタコを食す。



# 日本の行事食 カレンドー

私たちの歴史・文化を見直そう

# 七月

七夕(しちせき) ● そうめん  
「万葉集」 ● ウナギ

なぜ、たなばたという。飛鳥・奈良時代、神に供える絹布を織る機をいった。織る女の技術の上達を乞い、素餅(さくべい)・そうめんの祖(そ)を糸に見立ててけん牛、織り女の両星に供えた。ウナギは「夏痩せによし」と言ふものぞ鯉(むなぎ)取り召せ」と「万葉集」にある。



# 八月

孟蘭盆会(うらぼんこ) ● 精進料理

お盆は先祖の供養だけではなく、夏作物の収穫祭でもあった。精進料理を作って供え、かつ食した。今は作る家は少ない。精進湯でも作って盛夏を乗り切りたい。タンパク質や炭水化物など以外に油脂も大切。油断大敵というではないか。



季節ごとの行事やお祝いの日に食べる特別な料理、「行事食」を通じて私たちの歴史や文化を再確認してみませんか。

監修：奥村麻生料理スタジオ  
イラスト：とよた特

# 十一月

七五三 ● 千歳あめ

日本人は奇数を好む。3歳の女児、5歳の男児、7歳の女児の健やかな成長と守護を願って宮参りをする。お土産は千歳あめ。始まりは18世紀初頭。江戸・浅草のあめ売りが千歳あめと文字を入れたあめを長袋に入れたのが始まり。



# 十二月

大みそか ● みそかそば

昔、江戸では大みそかは借金の取り立て日。庶民はツケで買物をした。支払いは盆と大みそか。商人はツケの回収に必死。無事終わり、ヤレヤレと出前のそばを食べ新年を迎えた。「安堵(あんど)して年越しそばを食う夜かな」の川柳あり。

# 九月

重陽の節句 ● 浮き菊の酒  
月見 ● 萩の餅

奈良時代、杯の酒に菊の花弁を浮かべて長寿を祈った。菊なますもうまい。月見にスキキを飾り、月見団子を供え、萩の餅は好物で共に手作りして一家だんらん。そんな心の余裕が欲しい今。



# 十月

秋祭り ● 小豆入りおこわ(赤飯)

おめでたい日に作るおこわの中で、ふくいくとしたもち米と小豆の香が秀でているのは新物で作る秋祭りの頃。小豆のゆで汁を練れば練るほど赤い色が映えた。添えるごま塩の黒は小豆の色を際立たせる。アワ蒸しもいい。



※行事食の由来には諸説あり、使用する食材も地域により違いがあります。

# 人間ドックキャンペーン案内



していない方

体のチェックを

総合的な

最近、

気になる方

両親の健康が

控えている方、

新型コロナで受診を

**NEW**

## シニアライフ 応援キャンペーン

対象者

- 人間ドックご希望で65歳以上の方  
(受診日時時点で65歳以上)

期間中、8,000円割引  
下記指定日ならさらに2,000円割引で

受診料金

最大 **10,000円** 割引

※キャンペーンの重複はできません。

## 新規受診者 応援キャンペーン

全年齢  
対象

- 初めて人間ドックを受ける方
- 3年以上受診していない方  
※厚生連での受診歴に限ります。

期間中、8,000円割引  
下記指定日ならさらに2,000円割引で

受診料金

最大 **10,000円** 割引 + **5,000円** 分  
さらにオプションクーポン券  
※次年度人間ドックで使えます。

※キャンペーンの重複はできません。

【料金例】 受診料金41,900円 - 10,000円(キャンペーン割引) - 11,696円(協会けんぽ(助成金) ※35歳以上(本人)) = 20,204円(自己負担額)

※あくまでも、目安になる自己負担額です。契約、保険証、申込窓口などにより、受診料金や助成金が異なる場合がございます。

キャンペーン期間 令和4年1月～5月 ※指定日: ■=1万円 □=8千円 ○=レディースデー(女性限定)

1月							2月							3月							4月							5月																		
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
						1																																								
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14												
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21												
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28												
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31																
30	31																																													

## 申し込み方法 ※必ず事前に手続きが必要です。

### インターネットでのお申込み

当センターホームページより  
お申込みください  
<http://www.kago-ksr.or.jp/ken>



### JAへのお申込み

JA組合員の方は最寄りの  
JAへお申込みください  
※健康保険組合との契約により  
キャンペーンを利用できない  
場合があります。

■お問合せは、  
JAあおぞら組合員生活課へ  
TEL (099) 474-2255



鹿児島厚生連病院  
健康管理センター

〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目13番1号

TEL (099) 256-1133 営業時間 平日8:30~17:00

# 令和3年度補正予算決定！令和4年度当初予算案閣議決定！

## 令和3年度補正予算・令和4年度当初予算案

令和3年度補正予算の総額	8,795億円	令和4年度当初予算案の総額	2兆2,777億円
1. 「総合的なTPP等関連政策大綱」に基づく施策の実施		1. 生産基盤の強化と経営所得安定対策の着実な実施	
(1) 輸出5兆円目標の実現に向けた「農林水産物・食品の輸出拡大実行戦略」の実施	430億円	① 持続的生産強化対策事業	
① 産地生産基盤パワーアップ事業	310億円	・野菜・施設園芸支援対策 ・果樹支援対策 ・花き支援対策	174億円
(2) 畜産・酪農収益力強化総合プロジェクトの推進	862億円	・茶・薬用作物等支援対策 ・GAPの拡大推進	
(3) 次世代を担う経営感覚に優れた担い手の育成	430億円	② 水田活用の直接支払交付金	3,050億円
2. 米の需給及び価格の安定に向けた対策の実施		③ 強い農業づくり総合支援交付金	126億円
(1) 新市場開拓に向けた水田リノベーション事業	420億円	④ 甘味資源作物生産支援対策	111億円
(2) 水田活用の直接支払交付金	240億円	⑤ 畜産・酪農経営安定対策	2,296億円
3. 新型コロナウイルス感染症の影響をふまえた経済支援と食品産業の強化		⑥ 野菜価格安定対策事業	156億円
(1) 国産農林水産物等販路新規開拓緊急対策事業	200億円	2. 2030年輸出5兆円目標の実現に向けた農林水産物・食品の輸出力強化、食品産業の強化	
4. ポストコロナ社会を見据えた農林水産施策の推進		3. 環境負荷軽減に資する「みどりの食料システム戦略」の実現に向けた政策の推進	
(1) スマート農林水産業の社会実装の加速化	126億円	① みどりの食料システム戦略実現技術開発・実証事業	35億円
(2) 環境負荷軽減に資する「みどりの食料システム戦略」の実現に向けた政策の推進	124億円	4. スマート農業、eMAFF等によるデジタルトランスフォーメーション(DX)の推進	
(3) 家畜伝染病、病虫害の発生予防対策等の強化	140億円	5. 食の安全と消費者の信頼確保	
		① 家畜衛生等総合対策	65億円
		② 消費・安全対策交付金	20億円
		6. 農地の最大限の利用と人の確保・育成、農業農村整備	
		① 新規就農者の育成・確保に向けた総合的な支援	207億円

※予算に関する詳細なデータは、下記の農水省HPに記載されておりますので、ご参照ください。

補正予算: <https://www.maff.go.jp/j/budget/r3hosei.html>

当初予算: <https://www.maff.go.jp/j/budget/r4kettei.html>



ACCOOP こんにちはA・コープです!  
今年もAコープを  
よろしくお願い致します!



今年もAコープは、組合員の皆様の暮らしのお手伝いをする為、「地産地消」「安心・安全」にこだわった商品を取り揃え、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

2021年11月18日~21日



秋のたわわ祭り  
開催いたしました!

生産者の皆様には、新鮮な野菜・果物をたくさん出荷いただきました！  
また、県下13JAより「自慢の逸品プレゼント！」企画を実施。JAあおぞらより「冷凍焼き芋」と「プリン・ムースセット」を送っていただきました。

JAあおぞら



ご予約承ります!  
※1月より

2月3日は節分 恵方巻

食べやすいハーフサイズ等種類も豊富にご準備しております！  
どうぞ、ご利用ください。

今年の恵方は  
北北西

Aコープあおぞら店 電話:099-471-4366 営業時間:朝9時~夜8時

身近な健康情報  
「楽しく!美味しく!健康に!」

鹿児島厚生連病院

栄養管理科 油田 幸子

年末年始はごちそうの溢れるシーズン、生活習慣病世代の方にとって『要注目月間』です。

そのためにはまず、考える余裕!を持しましょう。

食選力をフルに発揮し、お料理に関心を持って、

①どんな食材が使われているか? ②どれくらいの量か? ③調理法は?

この3つがチェックポイントです。

同じ仲間の食品でも質によって大きくエネルギー量は違います。鱈一匹とマグロのトロのお刺身3枚は同じエネルギー、油がのって口当たりの柔らかい物ほど少量でエネルギー量は高いです。

厚焼き卵は口当たりが軽いので、つい箸が進みます。調理法は揚げ物が一番危険と考えがちですが、植物油は欠かせない栄養源です。

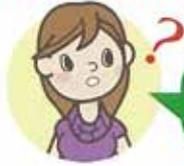
それよりもお正月料理はたっぷりの調味料を使うことでエネルギー量が高くなります。同時に食塩量が多くなることも危険因子、お祝い膳はたんぱく質中心の食事になり食塩摂取量が上がります。

まとめて食べず上手に朝夕夕3食に分けていただければ全てのお料理を満喫できます。

「楽しく!美味しく!健康に!」を motto に楽しい食生活を!

# 進めよう!! 国産消費国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】

日本人がお米を食べなくなっているのは本当?

日本人の主食として欠かせない食材ですが、国民1人・1年当たりの消費量は、約50年で半分以上まで減っています。



## 米、肉類、油脂類の1人・1年当たりの消費量の変化



出典：農林水産省「食料需給表」2020年度  
注：1人・1年当たり供給純食料を記載

ごはん茶碗1杯分(150g)で摂取できる同程度の栄養素

- たんぱく質……牛乳111ml
- 脂質……食パン(8枚切り)約1/4枚
- 炭水化物(糖質)……ジャガイモ小3個
- カルシウム……ごま油約0.4g
- 食物繊維……セロリ1/3本
- ビタミンB1……キャベツ大1枚
- 鉄分……ほうれん草1~2枚

文部科学省「七訂日本食品標準成分表」より算出による

お米の消費減少の原因は、食の多様化による主食の変化や朝食を抜くなどさまざまな理由が考えられる一方で、「太りそう」という誤解からもきています。

お米の糖質「でんぷん」は消化吸収の過程で血糖値の上昇を緩やかにし、体脂肪になりづらく、カロリーは脂質の半分程度であることから「太りにくい」という特徴があります。

お米を炊くのが面倒……という場合は無洗米やパックご飯なども活用して、国産米を食べて農家を応援し、国産国産を進めましょう。



耕そう、大地と地域のみらい。

## 手のひら回転体操



手軽に健康 手指体操

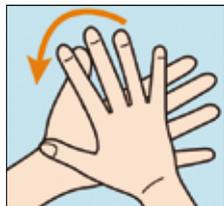
### つぼをこすりながら動かす



(1) 手のひら同士を合わせます。両肘を張って腕を肩の高さまで上げ、床と平行になるように構えましょう。



(2) 手のひらの中心を軸にして、手のひらをこすりながら指先が上向きに動くよう回転させます。



(3) 途中で合掌のポーズになりますが、そのまま回転を続けます。



(4) 180度回転させます。手前に来る手が左右交代します。逆方向へも同様に回転させて1セットです。これを5、6セット繰り返します。

東洋医学では、人体には経絡(けいらく)と呼ばれる気と血液のエネルギーの通り道があるとされており、その経絡上につぼが点在しています。経絡は全身を巡り、さまざまな臓器や筋肉につながっているため、つぼを刺激することは全身にアプローチすることになります。

手のひらにもたくさんつぼがあります。つぼを刺激する方法として、「押す」「なでる」「もむ」「たたく」「震わせる」「こねる」の六つがあり、今回は「押す」と「なでる」を合わせた体操をご紹介します。

手のひらを合わせ、つぼを押しなでるよう互いをこすりながら回転させます。気と血液のエネルギーの巡りが良いと健康な状態が保たれます。どこでもできる簡単な体操なので、思い出したときにやる習慣を付けると良いですよ。

### ポイント

正しい姿勢を意識して背筋を伸ばし、できるだけ腕の高さを保ったまま行うと上半身の体幹も強化されます。

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

# おたより コーナー

読者の皆さまから寄せられたご意見・ご感想をご紹介します。

☑寒い冬はすきやきが好きです。  
肉・トーフ、沢山の野菜、他いろいろ入れて家族みんなで食べるのが大好きです。  
(有明町伊崎田／ほのかのばあさん)

お便りありがとうございます!すき焼き良いですね〜!寒い日にはお鍋が一番ですよ。美味しく野菜もいっぱい摂れますよね☆

☑「ごはんスティックストック」初めて聞きましたが、手軽に食べられそうです。小腹がすいた時や、少し多めに炊いてしまったときのお米の消費に役立ちますね。すぐ食せる形にしておくのがポイントだと思いました。是非つくりおきます。  
(鹿児島市／まあちゃんさん)

おたよりありがとうございます!「ごはんスティックストック」おススメです!我が家の子供達もたくさん食べてくれました(^.^)ぜひ、作ってみてくださいね♪

☑白内障について学び、思い当たる点がありました。今後、一度眼科受診をして検査を受けてみたいと思いました。健康情報ありがとうございます。次回の情報が楽しみです。  
(有明町蓬原／おばちゃんさん)

お便りありがとうございます!健康情報、楽しみにして頂いているようでありがとうございます!今月

は「楽しく!美味しく!健康に!」がテーマとなっています。ぜひ、読んでみてください。

☑ごはんスティックストック、ぜひやってみたいですよ。忙しいとき、とても役立ちそうですね!  
(有明町蓬原／さー丸さん)

お便りありがとう(^^)「ちょリス」と「よりぞう」の絵がとっても上手に書かれていて感動しました!ごはんスティックストックは我が家の子供たちにも好評です☆ぜひ、お試しあれ〜!

## ■アンケートにご協力ください

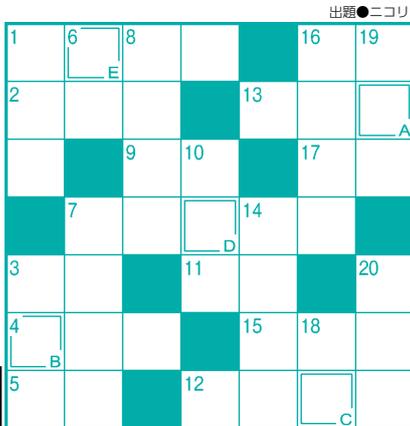
- ・面白かった、興味深かったと思う記事とその理由をお書きください。
- ・JAの取り組みの中でもっと、取り上げてほしいことをお聞かせください。

## 編集後記

明けましておめでとうございます。今年もJAあおぞら(群青)を宜しくお願いたします。さて、今年こそは痩せよう!と奮発してお高めのランニングシューズを買いました。(主人に

は内緒(笑))が!買って満足し、全く運動せず食べて、韓ドラ見て、ゴロゴロして・・・の繰り返し。何してるんだ私!!!靴買ったのに!!という事で、まずはウォーキングから始めようと思います。。。走り始めるのはいつになることやら・・・(-\_-;)⑤

## 頭の体操



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

【答えの締切日】令和4年2月14日(月)

住所	〒			
お名前	年齢	性別		
ペンネーム	電話番号			

◎本誌に関する感想や特集してほしいこと、当JAに対するご意見・ご要望、おたよりコーナーのアンケートについてご自由にお書きください。

## 頭の体操

# クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### ヨコのカギ

- 1月の第2月曜日は\_\_\_の日。国民の祝日です
- 旅支度で、旅行かばんに\_\_\_を詰めた
- ③下手な鉄砲も\_\_\_撃ちゃ当たる
- ④北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
- ⑤水が混じって軟らかくなった土
- ⑥これが三つで三振
- ⑦土を盛り上げて作ります
- ⑧植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
- ⑨「住めば都」とか「猫に小判」とか
- ⑩果物\_\_\_を使ってリンゴをむいた
- ⑪遠回りをすること
- ⑫初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
- ⑬やっぱり自分の\_\_\_が一番落ち着くなあ

### タテのカギ

- ①オイルショックともいわれる\_\_\_危機
- ②分度器で測ります
- ③栗の実のトゲトゲ
- ④春の七草の一つ。ダイコンのことです
- ⑤遊園地で\_\_\_コースターに乗った
- ⑥おでんに添える黄色い薬味
- ⑦年下の女きょうだいのこと
- ⑧屋外で行うことも多い教科
- ⑨ミカンのものは手でむけます
- ⑩おしゃれな\_\_\_でランチを楽しんだ
- ⑪「オリオン」「おおいぬ」「カシオペア」といえば

◆正解者の中から抽選で3名様にあおぞら一丁目お食事券をプレゼントします。

◆クロスワードの答えと必要事項を左記のハガキにご記入の上、郵送、もしくは最寄りのJA窓口へご応募ください。



## 11月号の答え

- ・左端どんぐりの数
- ・ちょリスの上の紅葉の向き
- ・右端のイガグリ



## 11月号当選者

当選おめでとうございます

- ・おばちゃんさん (有明町蓬原)
- ・ほのかのばあさん (有明町伊崎田)
- ・みっぴーさん (有明町野井倉)

牡羊座 3/21～4/19

全体運 やるべきことが多い中何に着手すればいいのかがはっきりしてきます。計画を立て着実に。好結果が待っています
健康運 適度に体を動かすのが一番の健康法
幸運の食べ物 ナバナ

獅子座 7/23～8/22

全体運 「いつもと同じ」が幸運のキーワード。伝統や習慣を大切に。手間のかかる作業を丁寧に進めれば問題も解決へ
健康運 好きな運動ほど健康効果が高そう。楽しんで
幸運の食べ物 小松菜

射手座 11/23～12/21

全体運 先を急ぐあなたに周りが右往左往。多少言い争いはあるものの楽しい期間です。話を聞く耳を持つともっと発展的に
健康運 力を出せます。動き過ぎには気を付けて
幸運の食べ物 シュンギク

牡牛座 4/20～5/20

全体運 好調運です。やりたいことをリストにし今年の目標を立てて。実り多い年にできます。技術の取得にツキあり
健康運 痛いところがあるときは無理をしないこと
幸運の食べ物 ヒラメ

乙女座 8/23～9/22

全体運 少し暴走気味の傾向はあるものの発展的。周囲の意見を聞くよう心掛けて。一緒に喜んでくれる人がいるのが大事
健康運 あったか靴下で足元を冷えからガード
幸運の食べ物 ヤマトイモ

山羊座 12/22～1/19

全体運 ハッピーな年明けです。あなたの行動が周りの人も幸せな気分。楽しい予定を立てて。人の世話を焼くのも◎
健康運 頭や首のつぼを刺激してストレスを軽減
幸運の食べ物 ハクサイ

双子座 5/21～6/21

全体運 つい、うっかりしてしまいがち。安全点検はしっかりと。いつも使う物は特に入念に手入れをしておきましょう
健康運 記録にこだわり過ぎず運動を楽しんで
幸運の食べ物 チコリ

天秤座 9/23～10/23

全体運 にぎやかなお正月に。忙しさはあるものの周囲の笑顔があなたを幸せな気持ちにしてくれます。連絡は小まめに
健康運 グループで運動を楽しみながら健康維持
幸運の食べ物 ダイコン

水瓶座 1/20～2/18

全体運 上昇運です。定まらないことを形にしていく作業にツキがあります。年間予定を立てるなど前向きに動いて
健康運 楽しみながらできる運動でパワーアップ！
幸運の食べ物 クワイ

蟹座 6/22～7/22

全体運 交友関係が活発化。1人では難しいことも協力者を募れば何とかできます。知恵を借りるときは謙虚に話を聞いて
健康運 食事はバランス良く。野菜多めが◎
幸運の食べ物 フキのとう

蠍座 10/24～11/22

全体運 少し遠出をして行動範囲を広げると幸運をキャッチできます。小旅行も吉。手紙やメールの返信は早めに
健康運 食事は目でも楽しみ、腹八分目を心掛けて
幸運の食べ物 ミカン

魚座 2/19～3/20

全体運 考え過ぎは禁物。結論が出ないことは少し横に置いて。時の流れに任せた方がいい方向へ。おしゃべり吉
健康運 質のいい睡眠は元気の源。枕選びにこだわって
幸運の食べ物 マダイ

行事予定表 1月 4日 子牛展示会, 21日 成牛セリ市, 26～28日 子牛セリ市. 2月 2日 子牛展示会, 21日 成牛セリ市, 23～25日 子牛セリ市

経営管理委員会・理事会報告

第9回経営管理委員会・理事会(令和3年10月29日)

協議事項

- 第1(1)号議案 令和3年度産普通期米の仮渡金設定について
第2(2)号議案 令和3年度産米穀(普通期米)の共同計算収支計画について
第3(3)号議案 自己改革推進本部の設置及び自己改革推進本部設置運営要領の制定について

第10回経営管理委員会・理事会(令和3年11月30日)

協議事項

- 第1(1)号議案 農協と経営管理委員との融資契約の締結について
第2(2)号議案 令和3年度上半期末監事監査回答書について
第3(3)号議案 令和3年度ふれあい座談会資料について
第(4)号議案 冬季賞与支給について

第11回経営管理委員会・理事会(令和3年12月24日)

協議事項

- 第(1)号議案 特別営農口座貸越要領の一部改正について
第1(2)号議案 令和3年度11月末実績検討書について

郵便はがき

8997402

63円切手を貼ってください。又はJA窓口へご持参ください。

志布志市有明町野井倉1373-1

JAあおぞら 広報誌「群青」係

