

JAあおぞらと組合員をむすぶ総合情報誌

新しい夢 どんどん

育てよう明日を

JAグループ鹿児島

群青

Magazine for AOZORA's people



2023

11月

晩秋号

J Aあおぞら管内では、9月11日から、サツマイモの収穫が始まっています。

管内で栽培されているサツマイモは、収穫後、甘藷貯蔵庫へ運び込まれ、一時貯蔵します。その後、6次化加工センターへ運び込まれ熟し芋や冷凍焼き芋へ加工され販売されています。

近年、基腐れ病の被害が発生していますが、対策を講じながら、栽培から貯蔵まで管理を行っています。



▲ J A職員による収穫作業の様子



冷凍焼き芋・熟し芋



健康

永山久夫の健康万歳！

食文化史研究家・日本の長寿食研究家●永山久夫

ホクホク甘いサツマイモ

■秋は何といつてもサツマイモ
最近、都内で焼き芋を扱う店が増え、若い女性を中心になかなかの人気です。自然の程よい甘味に加えて、ダイエツト効果でも人気を増しているようです。

サツマイモの切り口からにじみ出る白い乳液はヤラピンという成分で、排せつをスムーズにする作用があり、豊富に含まれている食物繊維と共に便秘の予防や改善、それに日本人に増えている大腸がんの予防に効果を発揮するといわれています。

食物繊維の供給は、元気な腸内細菌を増やすためにも欠かせません。人間の免疫力のほとんどは健康な腸の働きによることが分かっており、ウイルスや細菌に負けないためにも食物繊維は重要です。

江戸の町娘の好物に「芝居、こんにゃく、芋、カボチャ」がありました。

芝居以外は全て食物繊維の多い食べ物で、彼女たちは本能的にスリムな体形を保つ上でこれらが役に立つと考えていたのでしょう。

サツマイモは細胞の酸化、つまり老化を防ぐベータカロテンが多く、若さを保つて長生きす

る上でも重要なビタミンが多く含まれています。ビタミンCも豊富で、100g中に29mgも含まれ、リンゴやブドウ、メロンなどよりも多いのです。ビタミンCは免疫力を強化する働きがあり、風邪を防いだり、治りを早くする作用も期待されています。

お肌の若さを保つて美しくするコラーゲンの生成にもビタミンCは不可欠で、不足すると老化が進んでしまうともいわれています。それだけでなく老化防止のビタミンとして知られるビタミンEもたっぷりです。

こう見てきますと、サツマイモは長寿食としても、立派な実力派であることが分かります。ミネラルでは、心臓の若さを保つマグネシウムや血圧の安定に役立つカリウムなどが含まれています。ただ、サツマイモは戦後の食糧難の時代に主食の役目を果たしたほどカロリーも高いため、食べ過ぎは避けたいので、食後には水分を摂るのが賢明ではないでしょうか。



14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3

目次

- 3 おおぞらニューストピックス
- 4 福祉センターだより
- 5 介護ハンドブック
- 6 J A青壮年部★イケメン通信
- 7 J A女性部からこんにちは
- 8 子牛セリ市情報
- 9 秋季畜産品評会
- 10 年金友の会ひろば
- 11 定年退職者のお知らせ
- 12 新入職員紹介
- 13 あおぞら朝市開催予定
- 14 令和5年度産普通期米仮渡金単価について
- 第48回 J A農業機械大展示会
- 令和6年度農林水産関係一般予算概算要求決定！
- 家の光・Aコープ通信
- お便りコーナー・間違い探し
- 今月の運勢・行事予定
- 経営管理委員会・理事会報告

群青

11月号



▲国道220号線で交通安全を呼びかけました。

9月21日、「交通安全1000人街頭立哨パレード」が実施されました。志布志地区安全運転管理協議会の呼びかけにより、悲惨な交通事故の根絶のため、各種関係機関及び団体と緊密な連携を図り、市民の交通安全意識を高めています。JAあおぞら職員は押切交差点（びろうの樹整形外科前）で交通安全を呼びかける立哨を行いました。

JAでは今後も交通事故のない街づくりのため、地域の交通安全を呼びかけてまいります。

交通安全1,000人街頭立哨パレードに参加しました！



商品についてのお問い合わせは
JAあおぞら本所購買課
(099-474-2470)まで。



10月10日～10月13日にかけて自己改革の一環としてJA本所と西部購買で肥料・農薬フェアを開催しました。通常価格より大幅に値下げを行い、当日は、来店者から使用方法や価格についての質問があり、職員やメーカーの方が丁寧な説明を行いました。

肥料・農薬フェア開催！



▲たくさんの来店者で賑わいました。

10月13日の年金受給日に「年金感謝デー」として本所・西部支所の来店者にJA女性部手作りの「けせん団子」を前日から250パック準備し、もてなしました。営業開始とともにたくさんのお来店者で賑わい、けせん団子を受け取った皆さまは大変喜ばれていました。

JAではこれからも組合員や地域の皆さまに喜ばれる店舗づくりを目指します。

女性部のけせん団子でおもてなし
年金感謝デー



▲来店客に手渡す職員



▲けせん団子

「Aあおぞら総合福祉センターだより」

今回はあおぞら総合福祉センター訪問介護事業所の仕事内容や様子などをお知らせしたいと思います。

介護保険制度にて訪問介護を行っています。

訪問介護の目的としては、自立支援です。現在できているところを維持していく、またはできなくなったところを援助していく仕事です。

訪問介護の仕事内容としては、直接おうちに伺い、生活支援、身体介護を行います。

生活支援は、利用者様のできるところは、一緒に行っていき、生活機能を維持できるよう支援を行っていきます。

身体介護は、血圧や体調を確認してからトイレ介助、オムツ交換、入浴介助、食事介助などを行っています。

家族の方、各事業所（ケアマネジャー、デイサービスなど）との連携を行いながらケアを行っています。

現在4名でヘルパーが活動しています。コロナウイルス感染症やインフルエンザ感染症など対応を行い訪問しています。

感染症にて大変な時期もありましたが利用者様が「訪問を待っていたよ」「ありがとう」の声や笑顔に励まされ、ヘルパー活動を頑張っています。



介護ハンドブック

介護者メンタルケア協会代表 ● 橋中今日子

脳卒中後のうつを患った家族への対応

脳梗塞や脳出血の後遺症といえはまひや言語障害といったイメージが強いのですが、脳の血流量の変化によって、抑うつ状態のような精神症状が出る場合があります。

■ 脳梗塞後に悲観的な言動が増え引きこもり状態に

Aさん（男性・60代）と妻は、卓球と登山が趣味で、地域活動にも積極的に参加する活動的な夫婦です。ところが、半年前に妻が脳梗塞で倒れてしまいました。幸い、手足に軽いしびれが残るものの、リハビリの成果もあって、つえなしで歩けるまでに回復しました。しかし妻は「生きているのがつらい」と嘆き、ずつと横になっていきます。Aさんは「寝て過ごしてもなんにも変わらないよ！ 頑張らなきゃ！」と叱咤（しっつ）た激励しますが効果がありません。

■ 心療内科の受診で笑顔が戻る
その後、妻は主治医の勧めで心療



内科を受診し、「脳卒中後うつ病」と診断されました。うつ症状は、本人の意志で解決できるものではありません。家族は、悲観的な言動を目の当たりにするのがつらく、早く元気がなつてほしいという思いから励ましたくなります。しかし、本人は「早く元気にならないければ」と焦っている場合もあり、励ましが逆に本人を苦しめることもあるのです。

妻は、心療内科で処方された薬の服用を続け、調理や手芸、園芸などに取り組む作業療法を受けるようになりました。半年ほどたった頃には悲観的な言動が少なくなり、笑顔が増えてきたそうです。現在は、同じ年代の人が多いデイサービスの利用も検討しているとのことでした。妻の変化によって、Aさんは精神的な余裕を取り戻すことができ、地域活動や趣味を再び楽しむことができるようになりました。

大病を患った家族の様子がおかしいと思つたときは、家族だけで悩まず、ケアマネジャーに相談して医療機関を受診しましょう。心療内科での治療は、比較的ゆつくり成果が出る人が多いですから、焦らず気長に見守るのもポイントです。



▲ J A 青壮年部員の皆さん



▲お茶の手もみ体験

部員募集!

J A あおぞら青壮年部は現在、24名の部員で活動しています。これからさらに活躍していくため、一緒に活動する仲間を募っています。

部員同士の交流はもちろん、小学校の出前授業や地域貢献活動にも力を入れていきます。頼もしい仲間と一緒に、色々な事に挑戦してみませんか？

詳しくは企画管理課 園田まで
お気軽にお問い合わせください。

お問合せ先
〒899-7402
鹿児島県志布志市有明町
野井倉1373-1
TEL 099-474-1211
FAX 099-474-1218



J A 青壮年部★イケメン通信



▲ J A 女性部の皆さん



▲ちらし寿司を準備する様子



▲女性部の皆さんが心をこめて準備しました

9月14日に、敬老の日に合わせてJ A あおぞら女性部は管内の88歳以上の高齢者に手作りのちらし寿司とふくれ菓子を贈りました。
J A を長年支えてくださっている組合員や地域住民の皆さまに、日ごろの感謝を込めて「ふれあい愛の日」として毎年実施しています。

びの声を頂きました。今年の最高齢は蓬原校区の上迫兼盛さん。
皆さま、これからも元気で長生きしてくださいね。



▲最高齢者 蓬原校区 上迫兼盛さん



J A 女性部からこんにちは



令和5年度有明町秋季畜産品評会開催

9月6日、有明町畜産指導センターにて、令和5年度有明町秋季畜産品評会が開催されました。

今回の品評会には、1部・2部・3部・父系群4部あわせて計38頭が出場し、品質を競いました。

各部の一席とブランドチャンピオンは次の通りです。

1部

名号
生産者
みゆきちちゃん
春田 亨さん

2部

名号
生産者
よしふく
春田 亨さん

3部

名号
生産者
あすみ
内園 博仁さん

父系群4部

名号
生産者
なつこ
竹吉 慎吾さん
名号
生産者
しんでれら
株式会社きふあーむ
名号
生産者
いちか
株式会社おりファーム

ブランドチャンピオン

名号
生産者
よしふく
春田 亨さん



▲あいさつを行う吉國会長



▲品評会の様子



子牛せり市情報

令和5年9月子牛せり市(9月25日～27日) 本人・自家保留・評価は含まない

(単位: 頭、円、kg)

項目	性別	頭数	価格			平均体重	kg 単価	前回比
			最高	最低	平均			
地区全体	雌	633	1,006,000	69,000	357,447	278	1,285	-34,474
町全体	雌	104	794,000	69,000	334,798	278	1,203	-44,813
地区全体	去勢	739	904,000	64,000	476,413	310	1,538	-65,779
町全体	去勢	139	904,000	193,000	453,475	309	1,467	-67,525
地区総計		1,372	1,006,000	64,000	421,526	295	1,428	-51,754
町総計		243	904,000	69,000	402,683	296	1,361	-56,593

9月子牛せり市が9月25日から27日の3日間で開催されました。頭数は、1,563頭(自家保留含)で前回より、12頭多い頭数でした。平均価格は前回より50,539円の安値でした。また、セリ市上場頭数は1,372頭で前回より44頭多く、51,754円の安値でした。

町内・地区内での最高売上・血統は下記のとおりです。

	性別	血統	価格	体重
地区内	雌	福之姫×華春福×安福久×平茂勝	1,006,000 円	305kg
	去勢	夏百合×華春福×安福久×金幸	904,000 円	349kg
町内	雌	華春福×幸紀雄×安福久×平茂勝	794,000 円	335kg
	去勢	夏百合×華春福×安福久×金幸	904,000 円	349kg



年金友の会ひろば

第21回あおぞら農協利用者 年金友の会ゴルフ大会

9月26日、第21回あおぞら農協年金友の会ゴルフ大会を大隅カントリークラブで開催しました。農協利用者とJA職員含め60人が参加し親睦を深めました。成績については次の通りです。

優勝 迫留 羊一さん
準優勝 藤田 ミチ子さん
第3位 堀苑 智之さん
おめでとうございます！



▲ゴルフ大会の様子



▶優勝した迫留さん

JAあおぞらでは、引き続き年金友の会会員を募集しています。

JAあおぞらで年金をお受け取りになると、グラウンドゴルフ大会やゴルフ大会等の催し物への参加や、受給日には窓口でプレゼントが受け取れるなど特典盛りだくさんです。

詳しくは、貯金窓口にお問い合わせください。

●金融共済課

Tel 474-2461

●西部支所

Tel 475-0022

第41回あおぞら農協利用者 年金友の会グラウンドゴルフ大会

10月18日、第41回あおぞら農協年金友の会グラウンドゴルフ大会を志布志市民グラウンドで開催しました。天候に恵まれ快晴の下、皆さん元氣よくプレーを楽しまれていました。成績については次の通りです。

男性の部

優勝 山迫 健藏さん(写真左)

準優勝 宮脇 和弘さん(写真中央)

第3位 土橋 昭次さん(写真右)

女性の部

優勝 鎌下 佳津子さん(写真左)

準優勝 伊山 セツ子さん(写真中央)

第3位 竹下 順子さん(写真右)

おめでとうございます！



お知らせ

5月18日の第40回大会団体優勝した土橋チームと準優勝の中野2組が11月9日に行われる県大会へ出場します。優勝目指して頑張ってください。



▲グラウンドゴルフ大会の様子



▲開会式の選手宣誓

長い間ありがとうございました

9月末に坂元寿郎さん（金融共済課統括課長兼共済担当課長）、坂口充広さん（燃料機械課主任兼給油所副所長）が定年退職されました。10月からは嘱託職員として、引き続きJAあおぞらで勤務されます。



坂元 寿郎さん

昭和62年に正職員として採用されてから、組合員・地域の皆様のご指導を賜り36年間勤務させていただきました。大過なく定年を迎えることができました。在職中は、組合員の皆様をはじめ地域の方々に支えられ、ご協力をいただき心より感謝申し上げます。引き続き嘱託職員として組合員への丁寧な対応に心がけ、対話を通じ信頼されるよう努めてまいりたいと思います。

農業を取り巻く環境は厳しい状況にあります。組合員の皆様の今後の益々のご健勝とご活躍を、そしてJAあおぞらが益々発展しますことを祈念申し上げ退職の挨拶とさせていただきます。長い間、本当にありがとうございました。



坂口 充広さん

平成17年8月一般企業を経て当農協職員として採用されて以来、組合員・地域の皆さまのご指導を賜り18年間勤務させていただきました。大過なく定年退職を迎えることができました。在職中は組合員さまをはじめ地域住民の方々からのご協力をいただき心より感謝を申し上げます。引き続き嘱託職員として微力ながらではございますが、頑張っていきたいと思っております。

現在農業を取り巻く環境は厳しい状況にあります。全員のみなさんとなつて難局を乗り越えていけたらと思います。最後に組合員の皆さまの今後益々のご健勝とご活躍を祈念申し上げます。定年退職の挨拶とさせていただきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

新入職員紹介



福澤 慎弥

年 齢 31 歳
出身地 有明町
配属先 企画管理課

Q 好きな野菜は何ですか？

A トマト



Q コレなら誰にも負けない！と思うことはなんですか？

A 協調性



Q 趣味・特技はなんですか？

A サッカー観戦、お酒を飲むこと

Q ひとこと

A 生まれ育った有明町の組合員の皆さまの役に立てるように頑張ります！



JAあおぞら
※画像はイメージです

あおぞら 朝市

祝★1周年記念!

ふるまい
&
JAあおぞら青壮年部
による出店あり!

日時 2023.11.25(土)
AM9:00～PM12:00
(無くなり次第終了)

場所 あおぞら一丁目
志布志市有明町野井倉1207-1



お問合せ先：JAあおぞら 甚兵衛倶楽部 TEL：099-474-2480

お知らせ

令和5年産普通期米仮渡金単価について

(単位:円/30kg)

等級	1等	2等	3等	規格外
ヒノヒカリ あきほなみ	6,050 円	5,850 円	5,550 円	5,250 円

※上記金額よりJA手数料が控除されます。

2023.12/14^木・15^金・16^土

9:00～16:00 (最終日は15:00まで)

4年ぶりの、
県統一にて開催。



第48回 鹿児島県
JA農業機械

大展示会
JA Agricultural Machines Exhibition

最新のスマート農機・大型機械から家庭菜園向けの農具・刃物まで幅広く展示いたします。



【開催場所】

第12回 全国和牛能力共進会開催跡地
霧島市牧園町高千穂3615-10

【主催】 JA・ JA鹿児島県経済連

お問い合わせは

最寄りの JAへ

または JA鹿児島県経済連
農業機械課まで
TEL.(099)258-5481

お問合せは、JAあおぞら燃料機械センターまで

TEL 099-475-1212

令和6年度農林水産関係一般予算概算要求 決定！

農水省は、令和6年度予算の概算要求を決定し、その総額は前年度当初予算比20%増の2兆7,209億円となりました。

この概算要求に先立ち、JAグループ鹿児島・県農政連では、「令和6年度農畜産物対策に関する中央要請」(8/7～8)を実施しました。

予算概算要求については、生産基盤強化対策や経営安定対策等の予算確保等が盛り込まれ、要請事項が概ね反映された内容となっております。また、食料安全保障対策については、本年6月にとりまとめられた「新たな展開方向」をふまえ、適正な価格形成(2億円)や多様な農業人材の意欲的な取り組みの推進(持続的生産強化対策事業177億円の内数等)など、新たな事業の創設・拡充が盛り込まれました。

なお、食料安全保障の強化に向けた対応に係る経費や「総合的なTPP等関連政策大綱」をふまえた農林水産分野における経費等については、事項のみの要求とされ、今後の予算編成過程で検討されます。

※ 今回は農水省から財務省へ概算要求された内容であり、事業が措置されたり予算が確定したわけではありません。今後、財務省との折衝を通じて、例年冬頃に来年度予算案が閣議決定されます。



〔R5.8.7 野村農水大臣への要請〕

＜令和6年度農林水産予算一般概算要求の主な項目＞

対象品目	事業名	対策のポイント	概算要求額 (前年度予算対比)
 共通	強い農業づくり総合支援交付金	産地の収益力強化に向けた基幹施設整備や、みどりの食料システム戦略等の推進に必要な施設整備等の支援	176億円 (55億円 UPI)
	みどりの食料システム戦略実現技術開発・実証事業	同戦略の実現に向けて、スマート農業における優れた技術の横展開へ向けた導入実証等の推進や重要分野の研究開発等の推進	68億円 (36億円 UPI)
	適正な価格形成	コスト上昇分の円滑な価格転嫁に向けて、コストを反映した価格形成を促すための環境整備に向けた調査や、消費者等に対するコスト上昇の背景等を伝える広報等の取り組みを実施し、価格転嫁を進める関係者を後押し	2億円 (1億円 UPI)
畜産	畜産・酪農経営安定対策	畜種ごとの特性に応じて、牛マルキンや豚マルキン等により畜産経営の安定を支援 	2,293億円 (28億円 UPI)
	消費・安全対策交付金	豚熱・鳥インフルエンザ等の家畜伝染病や農作物の安定生産に影響のある病害虫の発生予防・まん延防止等の支援 	25億円 (5億円 UPI)
野菜・果樹 茶	持続的生産強化対策事業	野菜・施設園芸支援対策、果樹支援対策、茶・薬用作物等支援対策等、多様な農業人材の意欲的な取り組みの推進など	177億円 (17億円 UPI)
甘味資源作物	甘味資源作物生産性向上事業	さとうきびや甘しょの生産性向上の取り組み、サツマイモ基腐病等の病害対応を支援(※ R4年度は補正予算で措置)	21億円 (新規)
	持続的畑作生産体系確立事業	サツマイモ基腐病等の病害抑制と需要に応じた生産拡大の両立等の取り組みを支援(※ R4年度は補正予算で措置)	32億円 (新規)
水田	水田活用の直接支払交付金等	麦、大豆や米粉用米等の戦略作物の本作化へ向けた支援や産地交付金 	3,050億円 (前年同額)

【参考】化学肥料低減定着対策(R4年度コロナ等対策予備費 788億円)

＜概要＞ 肥料価格高騰対策事業の一環として、「化学肥料2割低減に向けた取り組み」の定着に向けた『地域の取り組み』を支援する。

＜支援額＞ 採択された地域協議会が実施する取り組みに必要な掛かり増し経費の1/2(上限500万円)。 ※ 詳細は農水省HPをご確認ください。



概算要求に関する詳細なデータは、下記の農水省HPに記載されておりますので、ご参照ください。

(URL: <https://www.maff.go.jp/j/budget/r6yokyu.html>)



二次元コードからもみられるよ！

あなたのうちへ
福をマネーく

『家の光』12月号・1月号
購読申込受付中!

1月号
別冊付録

2024
家計簿

10
冊の
習字

お申し込みは
お近くのJAへ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.jenohikari.net>

Aコープ こんにちはA・コープです!

Aコープのクリスマスケーキ 2023

ご予約承り中

チョコケーキやアイス等種類も豊富に揃えております!
また、有名店のケーキも取り扱っております。

店内に、パンフレットをご用意しておりますので、ご利用下さい。

申込〆切 12月8日(金)まで

※一部有名店のケーキのお申込み〆切は、11月17日(金)です。お早めにご予約下さい。

使って便利!! 生活雑貨コレクション

シールを集めて 特別価格でお得に手に入れよう!

お買上げ1,000円(税込)ごとにシールを1枚お取り下さい。

シール発行期間: 2023年 12月3日(日)まで 商品に記入期限: 2023年 12月10日(日)まで

キャンペーン期間中、1000円(税込) お買上毎にシールを1枚差し上げます。シールを集めると商品を特別価格にて購入いただけます。12月3日まで。どうぞご利用ください。

Aコープあおぞら店

電話: 099-471-4366

営業時間: 朝9時～夜8時

～群青の表紙に載せたいお子様・お孫さん大募集～



【応募条件】

- ・有明町在住のお子様・お孫さん
- ・ホームページ掲載のご了承をいただける
- ・職員が撮影にお伺いすることにご了承をいただける

【連絡先】

JAあおぞら 企画管理課
TEL: 099-474-1211



おたより コーナー

読者の皆さまから寄せられたご意見・感想をご紹介します。

☑給食のなつほのかおいしく食べています。小さいときに上野さんの田んぼで稲刈り体験をさせてもらったことがあります。おいしいお米ありがとうございます。

(有明町蓬原／おさきちゃん)

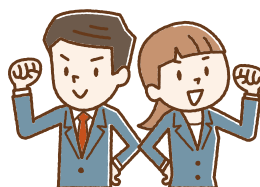
お便りありがとうございます。なつほのかおいしいですね！上野稲作部会長は先月の広報誌に採用させていただいた方です。今後も群青の愛読をよろしくお願いいたします！

■アンケートにご協力ください

- ・面白かった、興味深かったと思う記事とその理由をお書きください。
- ・JAの取り組みの中でもっと、取り上げてほしいことをお聞かせください。

編集 後記

今月号から群青の担当者が変更になりました。前職で広報誌を作成することがありましたが群青の作成は何倍も大変でした、今後もたくさんの方に読んでいただけるように、取材の強化と農協内の連携を図れればと思います。また、群青に関するご意見やアンケート回答などご気軽によろしくお願いいたします！皆さまの声が私のパワーになります！㊦



まちがい探し
5か所の違いを探してください。
まちがいをみつけたら、左記の
写真に○印をつけてください。

【答えの締切日】令和5年12月8日（金）

住所			
お名前	年齢	性別	
ペンネーム	電話番号		

◎本誌に関する感想や特集してほしいこと、当JAに対するご意見・ご要望、おたよりコーナーのアンケートについてご自由にお書きください。

左右の写真から、5か所の違いを探してください。

写真の明るさは含めないでください



◆まちがいの答えと必要事項を左記のハガキにご記入の上、郵送、もしくは最寄りのJA窓口へご応募ください。

◆正解者の中から抽選で3名様にJAあおぞらの加工品をプレゼントします。



9月号の答え

- ・トラックの荷物の量が違う
- ・サツマイモの数が違う
- ・袖のラインがない
- ・サツマイモの葉が少ない
- ・タオルがかかっている

9月号当選者

当選おめでとうございます

- ・ヒロちゃんさん(有明町蓬原)
- ・おさきちゃんさん(有明町蓬原)
- ・すえみゆさん(有明町野井倉)

牡羊座 3/21～4/19

全体運 秋の實りを楽しみましょう。思い出の料理を食べに行くのもお勧め。旧友との会話にも花が咲きそうです

健康運 冷えは大敵。体を温めて。厚手の靴下が吉
幸運の食べ物 ダイコン

牡牛座 4/20～5/20

全体運 対人運が活発化。もめることもありそうですが、向き合ってみると分かり合えることも。ポジティブに考えて

健康運 ちょっとしたけがに注意。ばんそうこうを携帯して
幸運の食べ物 ハクサイ

双子座 5/21～6/21

全体運 ストレスを感じやすいとき。オーバーワークにならないよう予定を見直して。レジャー運は良好。お出かけを

健康運 腸内環境を整えて。発酵食品にツキ
幸運の食べ物 ゴボウ

蟹座 6/22～7/22

全体運 気になっていたことがいい方向へと動く好調運。問題は1人で抱え込まず相談を。力になってくれる人がいます

健康運 コンディションが良好。スポーツを楽しんで
幸運の食べ物 ホウレンソウ

獅子座 7/23～8/22

全体運 大丈夫と思っていたことにストップがかかりそう。いち早く兆候を見つけられるようよく観察を。方向転換は吉

健康運 無理や我慢は禁物。不調を感じる前に休んで
幸運の食べ物 ネギ

乙女座 8/23～9/22

全体運 コミュニケーション運が活発化。好情報入手できます。ただ、後半は肩こりな話も。うわさには気を付けて

健康運 良い健康法が見つかりそう。友達の間でも◎
幸運の食べ物 桜ミツバ

天秤座 9/23～10/23

全体運 人気運が良好。あなたの周りに自然と人が集まってきます。食事の時間に愚痴は控えて。楽しく食べて円満に

健康運 喉の痛みを甘く見ないで。しっかりケアを
幸運の食べ物 カリフラワー

蠍座 10/24～11/22

全体運 リーダーシップを発揮して。少しせっかちになりがちなどとき。周りの話を聞き歩調を合わせればスムーズに進みます

健康運 歯科検診へ。口内炎や歯痛は早めにケアを
幸運の食べ物 ナス

射手座 11/23～12/21

全体運 よく分からないことで意見を言うのは控えて。いつの間にか悪者にされる恐れが。運勢は下旬から上昇します

健康運 食生活の乱れが肌に届がち。バランス良く食べて
幸運の食べ物 シュンギク

山羊座 12/22～1/19

全体運 友人や知人とおしゃべりを楽しめます。好奇心を発揮すれば面白いことに出会えるはず。お試しプランにツキ

健康運 肩凝り予防のストレッチを。運動にツキ
幸運の食べ物 ユリ根

水瓶座 1/20～2/18

全体運 周囲からの注目度がアップ。良いことも悪いことも目立つので自分を律して。人に配慮すると状況は好転へ

健康運 関節痛や貧血の予防に力を入れて。お茶が吉
幸運の食べ物 リンゴ

魚座 2/19～3/20

全体運 努力の結果が出てやりがいを感じられそう。1人では難しいことも仲間と協力して大成功。宴席や旅行も幸運の兆し

健康運 シェイプアップや筋力トレーニングにツキ
幸運の食べ物 ジャガイモ

11月

8日 肉用牛部会スポーツ大会・講習会
9日 女性部 グラウンドゴルフ大会
10日 あおぞら農機具展示会
15日 JAあおぞらゴルフコンペ
27～29日 子牛セリ市

行事
予定表

12月

14～15日 J A農業機械大展示会
13日 成牛セリ市
18日 第三回米穀委員会
20～22日 子牛セリ市

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる場合があります。

経営管理委員会・理事会報告

第6回経営管理委員会・理事会(令和5年7月26日開催)

協議事項

- 第1(1)号議案 農協と経営管理委員との保証契約の締結について
- 第2(2)号議案 農協と理事との保証契約の締結について
- 第3(3)号議案 令和5年度産米穀の取り扱いについて
- 第4(4)号議案 令和5年度産米穀の共同計算収支計画について
- 第5(5)号議案 固定資産処分について

第7回経営管理委員会・理事会(令和5年8月28日開催)

協議事項

- 第1(1)号議案 農業近代化資金の貸付について
- 第2(2)号議案 農業近代化資金の貸付について
- 第3(3)号議案 農協と経営管理委員との融資契約の締結について
- 第4(4)号議案 農協と経営管理委員との融資契約の締結について
- 第5(5)号議案 役員賠償任意保険の継続加入について
- 第6(6)号議案 定款附属書総代選挙規定変更認可にかかる字句の修正について
- 第7(7)号議案 組織規程の一部改定について
- 第8(8)号議案 令和5年度下半期催事の方向性について
- 第9(9)号議案 あおぞら一丁目土地検討特別委員会の設置について

※カッコ内の数字は理事会での議案番号になります。

郵便はがき

899-7402

63円切手を貼ってください。
又はJA窓口へご持参ください。

志布志市有明町野井倉1373-1

JAあおぞら
広報誌「群青」係