

つながる心・広がる力
J A あおぞらが贈る情報マガジン

喜楽

2015. December VOL. 17

特集

メロンの季節が やってきた



あおぞら畑のスイーツ

町内の農産物をつかった
簡単につくれるおやつを紹介

山重の牧さんのハウスへ
取材に行ってきました





川 添集落の牧昭一さん(54)は13年前に「農業がやりたい」と大阪からUターンし就農しました。現在はメロンを36畝、ゴーヤーを20畝栽培しています。10月中旬、昭一さんのハウスを訪れると、まだ網目のないアンデスメロンがたわわに実っていました。「もう少ししたら、割れ目がでてくるので、そこから出てくる水分を1個ずつ拭く作業が始まります」と昭一さん。

メロンの季節がやってきました

今月登場いただくのは、川添集落の牧昭一さん。
J A あおぞらメロン部会の副会長としても活躍されています。



再び、11月下旬にハウスを訪れると、メロンは新聞紙に覆われていました。12月上旬から収穫が始まるそうです。「あとは収穫まで、無事に大きくおいしくなるよう見守ります」と昭一さん。今年は良い感じで仕上がってきているそうです。昭一さんは4月に出荷の始まるアンデスメロン用ハウスの準備作業に忙しくされていました。



「おいしいメロンは、おひつひつとつなぐと、なごら作業するそうすい、を込め」

日に焼ける青みが強くなるため、新聞紙で日焼けを防止します



10月中旬

網目ができ始めたところ。これがあのメロン独特のネットに変化します



11月下旬

ネット(網目)がきれいに出来るようになったメロン

「メロンはリスクが高く、苦勞も多い。だから生産者も減ってきている」と話します。昭一さんが就農した頃は、管内に50戸ほどメロンの生産者がいたそうですが、現在は15戸ほどに減少しました。それでもメロン作りを続けるのは「やっぱりメロン作りが好きだからだ」と思う。毎日の成長を見ていくのが楽しいし、メロンが元気だと自分も元気になる。」と昭一さん。今後は、「リスクを減らし、定植したものすべて収穫できるように対策していきたい」と志高く、意欲を燃やしていってほしい。

有明町の
名産品をつかった



JAあおぞらの畑スイーツ



クリスマスツリーケーキ

自由自在にデコレーション！



●材料(作りやすい量)

カステラやパン…適宜、生クリーム…適宜、メロンなどフルーツ…適宜



- ① 材料を食べやすい大きさに切る。
- ② 生クリームを泡立てる。
- ③ 好きなように飾り付ける。

イチゴサンタは
どうですか



- ① イチゴのヘタを落とし、先から1/3のところで切る。(帽子になります)
- ② 大きいほうのイチゴに生クリームを絞り、イチゴの帽子をかぶせ、さらに生クリームを絞る。
- ③ アラザンで目を付けて出来上がり。



マシュマロみたいなギモーヴ

ふわふわぷるぷるやさしい食感



●材料(作りやすい量)

メロン果汁※…200cc(メロン1個から十分取れます)、グラニュー糖…100g(お好みで加減してください)、ゼラチン…20g、水…120cc、レモン汁…10cc、コーンスターチ…適宜

※メロン果汁は…メロンを切り分けるときにでる、種のついたわたの部分の汁をぜひ使しましょう。この果汁は甘みと風味が凝縮しています。



使うとよいですよ



- ① ゼラチンを分量の水でふやかしておく。
- ② グラニュー糖とメロン果汁を鍋に入れ沸騰させる。
- ③ 沸騰したら火を止め①とレモン汁を入れる。
- ④ 全部混ぜたらボールにうつし湯煎にかけながら泡立て器で30分程混ぜる。
- ⑤ もったりとしてきて、泡のすじがトロツと残るくらいになればOK!
- ⑥ 湯煎からはずし、クッキングシートを敷いた型に流し入れる。
- ⑦ 固まったら食べやすい大きさにカット。糸を使うと崩れにくい。
- ⑧ コーンスターチをまぶして完成。



メロンパンプディング

メロンはメロンでもメロンパンで



●材料(作りやすい量)

メロンパン…1個、メロン…適宜、牛乳…200cc、卵…2個、砂糖…大さじ2、ナッツ・レーズン・クリームチーズなどお好みで

- ① パンとメロンを一口サイズに切り耐熱の器に並べる。
- ② 牛乳、卵、砂糖をよく混ぜる。
- ③ ①に②をザルでこし入れ、まんべんなく卵液を染みこませる。
- ④ トースターで15分ほど焼く。もしくは、180℃のオーブンで18分焼く。

POINT

メロンパンを食パンやバケットにかえても。バターをぬって軽くトーストしてから卵液に浸すとよりおいしさUPです。

JAあおぞら

感謝祭

日頃の感謝の気持ちを込めて!!

日時

平成27年12月27日(日)

午前10時～午後2時

場所

あおぞら農協本所

あおぞら市場



厳選特価で
大奉仕!!

お楽しみ大抽選会



指宿白水館 ペア宿泊券

50インチテレビ

お掃除ロボット



豪華賞品
盛りだくさん!!

※写真はイメージです。

あおぞら屋台村



振る舞い



ぜんざい

お餅



★ミニSLがやってくる★



【主催】あおぞら農業協同組合 【協賛】Aコープあおぞら店 【お問合せ先】099-474-1211 企画管理課
鹿児島県志布志市有明町野井倉1373番地1