

つながる心・広がる力  
JAあおぞらが贈る情報マガジン

# 喜楽

2016. October VOL. 22

あおぞら畑の  
スイーツ



切って煮るだけ簡単  
ナスのコンポート

今月は **ナス**

下野井倉地区

二重純昭さんの  
登場です

# 「手を入れただけ ものを言う」

## ナス作りが大好きです」

「ナスの魅力は1回の定植で10ヵ月間の収穫ができること。大変なのは収穫が始まると10ヵ月間休みが取れないこと」と話す純昭さん。キヨさんと20年間ナスを作っています。

8月上～中旬に定植、収穫は8月下旬に始まり翌年7月上旬まで続きます。



硬質プラスチックハウス 1棟の間口は12m、長さは54mあります



スプレー前



スプレー後

花が咲いたら、植物ホルモンを与えます。手がかかるのがこの作業だそうです。スプレーしたものと区別できるように、ホルモン液に色素を混ぜてあります。もちろん使用の色素は果実や人体に影響ありません。

👍 この硬プラハウスは、養液土耕栽培システム、細霧冷房システムを完備しています。

### 養液土耕とは…

土壌の持っている良さを活用して、作物の生育に合わせ、必要な時に必要な量を灌水施肥する栽培方法。

### 細霧冷房システムとは…

ハウス内の冷房システムのことで、微細な噴霧を発生させるノズルを一定間隔で配置し、タイマーユニットで一定時間噴霧、停止を繰り返しながら冷房し、タイマーセットで自動運転が可能。



## 二重 純昭さん キヨさん

### プロフィール

純昭さんは、有明町下野井倉出身の69歳。18歳で就農し農業歴50年。仮屋出身のキヨさんとは青年団で知り合いました。平成13年に完成した硬質プラスチックハウスで、ナスを栽培しています。

今の楽しみは、遠慮のいらぬ気心の知れた友人らとの旅行。年に2回は出かけます。純昭さんの好きな食べ物はもちろんナスで、特に好きな料理はキヨさんの作る"茄子の味噌炒め"です♡



「真っすぐでツヤがあって濃い色のナスを選ぶといいよ」とキヨさん

**硬** プラハウスで栽培を始めてから、ビニールハウスのときより、定植が1ヵ月早くなったそうです。「雨が降ったり寒くなったら天窓が自動で開閉するし、水管理もタイマーでできる。台風にも強い。このハウスのおかげで続けられる」とお二人。2年前から栽培面積を半分減らしましたが収量はほぼ変わっていないそうです。「ナスは収穫しても、次が出てくるから終わりが無い。だけどそれが楽しい」とのこと。これからも、2人で手が回る今の規模をしっかりと管理していきたい、と力を込めました。



# JAあおぞらの畑スイーツ

## ナスのコンポート

柔らかい食感を生かした  
ナスの楽しみ方が広がる一品です



### ●材料

- ナス…120g
- ◎水…100g
- ◎グラニュー糖…30g
- ◎レモン果汁…20g
- ミント(飾り用)…適量

ヨーグルトと一緒にあえても

1. ナスは皮をむき6mmくらいの厚さに切る。皮はとっておく。
2. 鍋に、(1)のナスの皮、ナス、◎を入れ火にかける。
3. 沸騰したら弱火にして10分煮る。
4. バットへ移し、冷めたら冷蔵庫で一晩寝かせ味をしみ込ませる。
5. お皿に盛りミントを飾る。

残ったシロップ液は、ソーダなどで割るとキレイな色のドリンクになります。

### 眼精疲労に効く、ナスの皮

ナスの成分は水分が90%以上です。紫色の成分は、ナスニンと呼ばれるアントシアニンの一種で、抗酸化作用のほか、ブルーベリーと同様に眼精疲労をやわらげ、目の働きをよくする効果があります。アントシアニンをしっかりと摂取するためには、ナスの皮ごと調理しましょう。



## ナスのあれこれ小話



昔から、新しい年の最初に見る夢に出たら縁起がいいとされているのが

『一富士 二鷹 三茄子』ですね。  
(いちふじ にたか さんなすび)

由来は諸説ありますが、  
・富士は日本一の山、鷹は賢くて強い鳥、茄子は事を「成す」ということで縁起がよいとされる。  
・天下を取った徳川家康の好物を並べた。景色では富士山、趣味はタカ狩り、食べ物はナス。など…

実はそれに続く縁起物があるのをご存知ですか？

『四扇 五煙草 六座頭』  
(しおうぎ ごたばこ ろくざとう)

一説として、一富士二鷹三茄子と四扇五煙草六座頭はそれぞれ対応しており、富士と扇は末広がりで子孫や商売などの繁栄を、鷹と煙草の煙は上昇するので運氣上昇を、茄子と座頭は毛がないので「怪我ない」と洒落て家内安全を願ったものとされているそうです。

# JAあおぞら 感謝祭

平成28年

12月4日(日)

〈会場〉あおぞら農協本所

組合員・地域住民の皆さまへの感謝と、農協をより身近に感じて頂ける活動を通じて、地域社会の活性化に貢献することを目的に感謝祭を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

**イベント内容**  
・抽選会  
・新鮮野菜の即売会  
など盛り沢山!!

※イベント内容は変更になる場合があります。

毎週水曜日は、焼き立てパンの特売を実施中です!!

アイショップ西部店

営業時間 午前7時~夜9時

☎ 099-471-5060



第42回

## 農機大展示会

平成28年 11月10日(木)・11日(金) / 9:00~16:00

12日(土) / 9:00~15:00

初日の中古農機販売は10:30から開始いたします。

鹿児島臨空団地(霧島市溝辺町/鹿児島空港近く)

当JAのバス参加日は、

11月10日(木)です。🚌

**JAあおぞら** 燃料機械センター  
志布志市有明町野神3551-1 ☎ 099-475-1212

## 年金友の会 総会

お弁当・記念品・抽選会・  
マイクロバス運行します!!

日時:平成28年10月20日(木)

午前10時~午後2時10分

場所:JAあおぞら 本所 選果場

JAあおぞらで公的年金のお受け取りをされている方限定の優待ショー!!  
受け取りの予約をされている方も対象となります。  
**観覧無料!!**

スペシャル歌謡ショー

この機会にJAあおぞらで年金を受け取りませんか??

詳細はお近くの支所・出向所貯金窓口まで!!

事務局 JAあおぞら 推進企画課 TEL 099-474-2471

つながる心・広がる力  
JAあおぞらが贈る情報マガジン **喜楽** VOL.22

●2016年10月11日発行 ●発行/JAあおぞら ●企画・編集/企画管理課 ●〒899-7402志布志市有明町野井倉1373-1  
●☎099-474-1211 ●✉info\_aozora@ks-ja.or.jp ●ホームページ <http://www.ja-aozora.or.jp/>